

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja Obesitas.....	6
B. Aktivitas fisik.....	12
C. Aplikasi Simak Gizi.....	18
D. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Berbasis Android	34
BAB 3	37
METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
D. Waktu dan Tempat penelitian	40
E. Populasi dan Sampel	40
F. Variabel Penelitian.....	41
G. Definisi Operasional Variabel	42
H. Instrumen Penelitian	42
I. Metode Pengumpulan Data	43
J. Pengolahan Data	44
K. Analisis data	45

BAB 4	47
HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Gambaran Umum Program	48
C. Karakteristik Responden	49
E. Distribusi Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi	56
F. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Diberikan Aplikasi Simak Gizi	59
BAB 5	63
PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMP Negeri 1 Kota Malang	49
Tabel 3. Distribusi responden menurut umur	50
Tabel 4. Distribusi Jawaban Kuesioner Pre test dan Post test.....	51
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi.....	56
Tabel 6. Perbedaan Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	5
Gambar 2. Gambaran Menu Aplikasi Simak Gizi	33
Gambar 3. Kerangka Kerja Pengembangan Aplikasi Simak Gizi	38
Gambar 4. Perubahan Skor Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Aplikasi Simak Gizi	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengajuan Dinas Pendidikan.....	70
Lampiran 2. Surat Dinas Pendidikan untuk SMP	71
Lampiran 4. Kuesioner Evaluasi Aplikasi.....	75
Lampiran 5. Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi.....	77
Lampiran 6. Hasil Evaluasi Aplikasi Simak Gizi	78
Lampiran 7. Uji Statistik Normalitas Shapiro Wilk	79
Lampiran 8. Uji Statistik Wilcoxon	79
Lampiran 9. Tampilan Aplikasi	80
Lampiran 10. Dokumentasi	86