

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	I
LEMBAR PENGESAHAN.....	II
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	IV
KATA PENGANTAR	V
ABSTRAK.....	VI
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	2
C. TUJUAN PENELITIAN	2
1. <i>Tujuan Umum</i>	2
2. <i>Tujuan Khusus</i>	2
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. MAHASISWA	4
B. KEBIASAAN	4
1. <i>Definisi</i>	4
2. <i>Faktor Pembentuk Kebiasaan</i>	5
C. KOPI.....	5
1. <i>Definisi</i>	5
2. <i>Kandungan Kopi</i>	6
3. <i>Anjuran Dosis Konsumsi Kopi</i>	7
4. <i>Pengolahan Kopi</i>	7
5. <i>Manfaat Konsumsi Kopi</i>	8
6. <i>Dampak Konsumsi Kopi Berlebih</i>	9
D. KEDAI KOPI	9
E. GULA.....	10
1. <i>Definisi</i>	10
2. <i>Klasifikasi Gula</i>	11
F. STATUS GIZI	12
1. <i>Definisi</i>	12
2. <i>Penilaian Status Gizi</i>	12
3. <i>Perhitungan Status Gizi</i>	13
4. <i>Prevalensi Status Gizi Lebih dan Obitas di Indonesia</i>	14
5. <i>Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih</i>	15
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN	17

B.	WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	17
1.	<i>Waktu Penelitian</i>	17
2.	<i>Tempat Penelitian</i>	17
C.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	18
1.	<i>Populasi Penelitian</i>	18
2.	<i>Sampel Penelitian</i>	18
D.	VARIABEL PENELITIAN	19
1.	<i>Variabel Bebas</i>	19
2.	<i>Variabel Terikat</i>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.	<i>Variabel Operasional</i>	19
E.	INSTRUMEN PENELITIAN	21
F.	METODE PENGUMPULAN DATA.....	21
G.	TEKNIK PENGOLAHAN, PENYAJIAN, DAN ANALISIS DATA	22
1.	<i>Teknik Pengolahan Data</i>	22
2.	<i>Teknik Penyajian Data</i>	22
3.	<i>Teknik Analisis Data</i>	23
BAB IV.....		25
HASIL DAN PEMBAHASAN		25
A.	GAMBARAN UMUM	25
B.	KARATERISTIK RESPONDEN	26
1.	<i>Jenis Kelamin</i>	26
2.	<i>Usia</i>	27
3.	<i>Data Antropometri (Berat Badan dan Tinggi Badan)</i>	29
4.	<i>Indeks Massa Tubuh</i>	30
C.	KEBIASAAN MINUM KOPI	32
1.	<i>Jenis Minuman Kopi</i>	32
2.	<i>Volume Kopi</i>	34
3.	<i>Konsumsi Gula</i>	35
D.	HUBUNGAN KEBIASAAN NGOPI DENGAN STATUS GIZI LEBIH.....	36
1.	<i>Hubungan Jenis Minuman Kopi dengan Gizi Lebih</i>	36
2.	<i>Hubungan Volume Konsumsi Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih</i>	39
BAB V.....		46
KESIMPULAN DAN SARAN		46
A.	KESIMPULAN	46
B.	SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN		57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) berdasarkan World Health Organization (WHO).....	13
Tabel 2 Variabel Operasional Penelitian.....	19
Tabel 3 Interval Korelasi dan Tingkat Hubungan Korelasi Spearman Rank.....	24
Tabel 4 Jenis Kelamin Responden	27
Tabel 5 Usia Responden	28
Tabel 6 Data Antropometri Responden	29
Tabel 7 Indeks Massa Tubuh Responden	30
Tabel 8 Persentase Indeks Massa Tubuh (IMT) Responden	31
Tabel 9 Jenis Kopi yang Dikonsumsi Responden	32
Tabel 10 Volume Kopi yang dikonsumsi dalam sehari oleh Responden	34
Tabel 11 Volume Gula yang dikonsumsi dalam sehari dari minuman kopi oleh Responden	35
Tabel 12 Hubungan Jenis Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih.....	36
Tabel 13 Hubungan Volume Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Lebih.....	39
Tabel 14 Hubungan Volume Konsumsi Gula dari Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian	57
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Kepada Calon Responden	58
Lampiran 3 Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi dalam Penelitian	58
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 5 Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	64
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	65