

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN PROPOSAL TUGAS AKHIR

Laporan hasil penelitian (Karya Tulis Ilmiah)

Nama : Catherine Rosiana Dewi

NIM : P17110211010

Judul : HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN KOPI DENGAN
STATUS GIZI LEBIH PADA MAHASISWA YANG MERUPAKAN KONSUMEN
SALAH SATU KEDAI KOPI DI KECAMATAN KLOJEN, KOTA MALANG.

Telah diperiksa dan disetujui untuk dilanjutkan pada pengambilan data dan proses
penyusunan Tugas Akhir

Malang, 21 Desember 2023

Pembimbing,



I Dewa Nyoman Supariasa, MPS.

NIP. 195908 198312 1 001

Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) Kepada Calon Responden

1. Judul

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa yang merupakan Konsumen di salah satu Kedai Kopi di Kecamatan Klojen, Kota Malang.

2. Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kebiasaan konsumsi minuman kopi dengan status gizi lebih pada konsumen kedai kopi usia dewasa awal di Kecamatan Klojen, Kota Malang.

3. Perlakuan yang diterapkan kepada responden

Penelitian ini dilakukan selama kurang lebih 4 hari. Penelitian ini menggunakan instrument pengumpulan data berupa kuesioner umum terkait karakteristik responden, kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)* untuk mengetahui kebiasaan minum kopi responden. Peneliti juga akan melakukan pengukuran antropometri meliputi berat badan dan tinggi badan. Lokasi penelitian terletak di Jalan Hasanudin, Kelurahan Samaan, Kecamatan Klojen, Kota Malang. Masing-masing responden akan melakukan pengukuran antropometri yang meliputi tinggi badan menggunakan microtoise dan berat badan menggunakan timbangan digital selama kurang lebih 5 menit, lalu responden diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan, dan yang terakhir adalah wawancara dengan peneliti. Wawancara dilakukan oleh peneliti pada instrument penelitian berupa kuesioner *SQ-FFQ*. Responden diminta untuk mengingat jenis, frekuensi, dan volume kopi yang diminum selama satu bulan terakhir. Wawancara akan berlangsung selama 15 menit. Responden diberikan kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian selama pengambilan data berlangsung. Lama waktu yang dibutuhkan untuk pengambilan data selama 20 menit.

4. Manfaat

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan mendapatkan informasi mengenai pengetahuan gizi terkait kebiasaan konsumsi minuman kopi sehingga dapat dijadikan upaya pencegahan masalah kesehatan dan peningkatan status kesehatan individu

5. Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini. Hal tersebut dikarenakan penelitian tidak memberikan intervensi apapun.

6. Hak untuk Undur Diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batal berpartisipasi kapan saja, tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan anda sebagai responden.

7. Kerahasiaan Informasi yang diberikan

Segala informasi yang diberikan oleh responden dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data yang diperoleh berupa data dokumen yang disimpan dengan baik di dalam map sehingga meminimalisir rusaknya atau hilangnya dokumen penelitian. Selain itu, data tersebut akan diinput ke dalam Microsoft Office Excel dan Software SPSS, data disimpan di laptop peneliti dengan menggunakan kata sandi yang hanya diketahui oleh peneliti

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN BERPASTISIPASI DALAM PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No Telepon/HP:

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Kopi dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa yang merupakan Konsumen di salah satu Kedai Kopi Kecamatan Klojen, Kota Malang.
2. Permintaan pengisian kuesioner dan jaminan tidak akan mengganggu kegiatan responden penelitian
3. Manfaat berpartisipasi sebagai subjek penelitian
4. Tidak ada bahaya yang akan ditimbulkan jika menjadi responden penelitian
5. Hak untuk mengundurkan diri sebagai subjek penelitian
6. Informasi yang diberikan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian

Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia*)** menjadi subjek penelitian secara sukarela dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Malang, April 2024

Peneliti

Responden

Catherine Rosiana Dewi

.....

*) Coret salah satu

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MINUMAN KOPI DENGAN STATUS GIZI
LEBIH PADA MAHASISWA YANG MERUPAKAN KONSUMEN DI SALAH SATU
KEDAI KOPI KECAMATAN KLOJEN KOTA MALANG
(Studi pada Mahasiswa sebagai Konsumen Kedai Kopi dan Kaitannya terhadap
Status Gizi Lebih)

ID Responden :

Tanggal Wawancara :

A. IDENTITAS RESPONDEN

A1	Nama Lengkap	
A2	Jenis Kelamin	<input type="radio"/> Laki-laki <input type="radio"/> Perempuan (*centang salah satu)
A3	Tanggal Lahir	
A4	Usia	tahun
A5	Alamat	
A6	No. Handphone	
A7	Asal Instansi (<i>optional</i>)	
A8	Uang Saku perbulan	<input type="radio"/> <Rp500.000 <input type="radio"/> Rp500.000, - Rp1.000.000 <input type="radio"/> >Rp1.000.000 (centang salah satu)

B. DATA ANTROPOMETRI

B1	Berat badan	kg
B2	Tinggi badan	cm
B3	Indeks Massa Tubuh (IMT)	
B4	Status Gizi	<input type="radio"/> Gizi Kurang (<i>Underweight</i>) <input type="radio"/> Normal <input type="radio"/> Gizi lebih (<i>Overweight</i>) <input type="radio"/> Obesitas Tingkat I (<i>Obesity I</i>)

		<ul style="list-style-type: none"> ○ Obesitas Tingkat II (<i>Obesity</i> II) ○ Obesitas Tingkat III (<i>Obesity</i> III)
--	--	--

C. KUESIONER PENELITIAN

Jawablah setiap pertanyaan dan centang hanya pada satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda.

No.	Pertanyaan
1	Dimana tempat anda biasanya meminum kopi a. Kedai Kopi b. Warung Kopi c. Rumah
2	Jenis olahan kopi apa yang paling sering anda konsumsi? a. <i>Espresso based</i> b. <i>Manual brew</i> c. <i>Kopi instant</i>
3	Sejak kapan anda mempunyai kebiasaan konsumsi minuman kopi? a. Masa kanak-kanak (6 – 11 tahun) b. Remaja (12 – 17 tahun) c. Dewasa (18 – 25 tahun)
4	Berapa lama waktu yang anda habiskan apabila berada di kedai kopi? a. <1 jam b. 1 – 3 jam c. >3 jam
5	Apa alasan atau pertimbangan anda dalam memilih kedai kopi untuk dikunjungi? a. Memiliki tempat yang memiliki unsur <i>cozy, aesthetic, dan trendy</i> b. Memiliki harga yang terjangkau

	<p>c. Tidak memiliki alasan khusus atau murni karena keinginan semata</p>
6	<p>Berapa kali anda mengunjungi kedai kopi?</p> <p>a. 1x sehari</p> <p>b. 1 – 2x seminggu</p> <p>c. >2x seminggu</p>
7	<p>Apa dampak yang anda rasakan apabila tidak mengkonsumsi kopi?</p> <p>a. Lemas</p> <p>b. Pusing</p> <p>c. Kantuk</p>
8	<p>Berapa budget yang anda keluarkan dalam untuk membeli minuman kopi?</p> <p>a. <Rp50.000</p> <p>b. Rp50.000 – Rp100.000</p> <p>c. >Rp100.000</p>
9	<p>Pada waktu atau pukul berapa anda biasanya mengkonsumsi minuman kopi?</p> <p>a. Pagi hari (05.00 – 09.59)</p> <p>b. Siang hari (10.00 – 14.59)</p> <p>c. Sore hari (15.00 – 17.59)</p> <p>d. Malam hari (18.00 – 04.59)</p> <p>e. Lebih dari dua waktu dalam sehari (Contoh : Pagi hari dan Sore hari)</p>
10	<p>Apa alasan anda mengkonsumsi minuman kopi?</p> <p>a. Kebutuhan (Mencegah rasa kantuk, menambah energi, dsb)</p> <p>b. Memiliki preferensi terhadap rasa kopi</p> <p>c. Tidak memiliki alasan khusus atau murni karena keinginan semata</p>

Lampiran 5 Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

FORMULIR SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

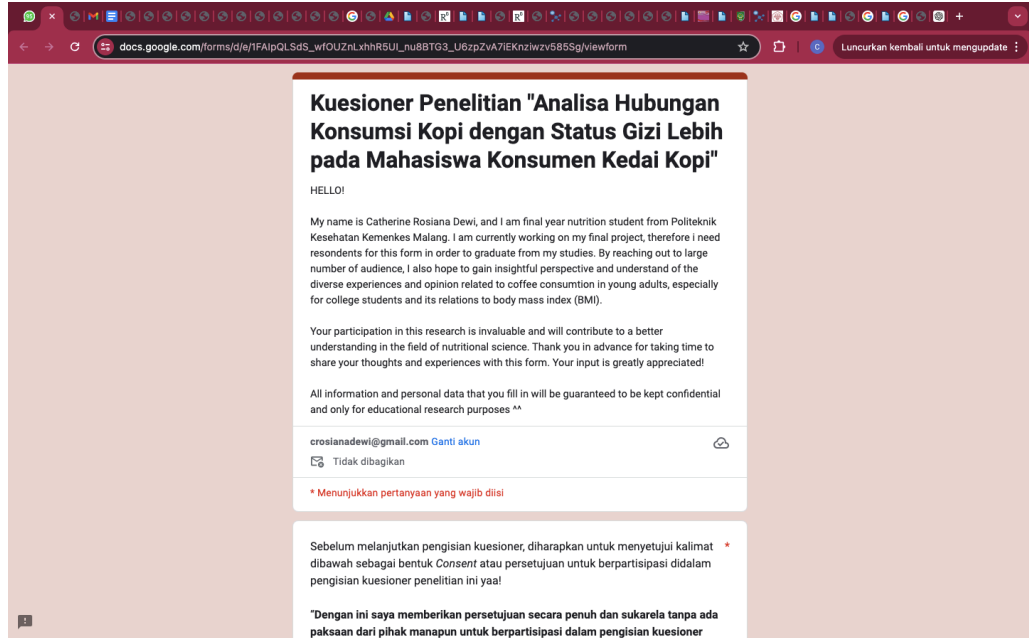
Tanggal Wawancara :

ID Responden :

No.	Jenis Minuman Kopi	Frekuensi Konsumsi Kopi								Total Volume Minuman Kopi				Gula pada Minuman Kopi	
		Bulan		Minggu			Hari			150 ml	300 ml	450 ml	600 ml	Jenis Gula	Jumlah (gram/ml)
		1x	2-3x	<1x	2-3x	>3x	1x	2x	>2x						
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian

a. Dokumentasi Kuesioner via Google Form



The screenshot shows a Google Form interface. At the top, the title is "Kuesioner Penelitian 'Analisa Hubungan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi Lebih pada Mahasiswa Konsumen Kedai Kopi'". Below the title, there is a greeting "HELLO!". The main body of the form contains a paragraph of text: "My name is Catherine Rosiana Dewi, and I am final year nutrition student from Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. I am currently working on my final project, therefore I need respondents for this form in order to graduate from my studies. By reaching out to large number of audience, I also hope to gain insightful perspective and understand of the diverse experiences and opinion related to coffee consumption in young adults, especially for college students and its relations to body mass index (BMI).". This is followed by another paragraph: "Your participation in this research is invaluable and will contribute to a better understanding in the field of nutritional science. Thank you in advance for taking time to share your thoughts and experiences with this form. Your input is greatly appreciated!". Below that, a disclaimer states: "All information and personal data that you fill in will be guaranteed to be kept confidential and only for educational research purposes **". There is a contact email "croslianadewi@gmail.com" with a "Ganti akun" link and a "Tidak dibagikan" (Not shared) option. A red asterisk indicates a required question: "* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi". At the bottom, there is a consent statement: "Sebelum melanjutkan pengisian kuesioner, diharapkan untuk menyetujui kalimat dibawah sebagai bentuk Consent atau persetujuan untuk berpartisipasi didalam pengisian kuesioner penelitian ini yaa!" and "Dengan ini saya memberikan persetujuan secara penuh dan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner".

b. Dokumentasi Pengukuran Data Antropometri





c. Dokumentasi Wawancara Pengisian Formulir SQ-FFQ

