

ABSTRAK

Ratih Yuniastuti, 2024. Pemberdayaan kewirausahaan bidang gizi melalui penyuluhan dengan pengolahan kacang merah sebagai cookies untuk pmt ibu hamil penderita kek. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD. Dengan penguji: B. Doddy Riyadi, SKM,MM Penelitian ini mengeksplorasi penyuluhan kewirausahaan di bidang gizi melalui pengolahan kacang merah menjadi cookies sebagai Pemberian Makanan Tambahan (PMT) untuk ibu hamil penderita Kekurangan Energi Kronis (KEK). Kekurangan gizi selama kehamilan dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti KEK dan anemia, yang berpotensi membahayakan ibu dan janin. Cookies berbasis tepung kacang merah dipilih karena kaya akan protein, serat, zat besi, dan folat, yang esensial untuk kesehatan ibu dan perkembangan janin. Penyuluhan ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam memproduksi makanan bergizi dari bahan lokal, sekaligus mendorong kewirausahaan di bidang gizi. Analisis uji Wilcoxon menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan dan keterampilan peserta setelah penyuluhan. Dengan demikian, pengolahan kacang merah menjadi cookies tidak hanya membantu mengatasi kekurangan gizi pada ibu hamil, tetapi juga membuka peluang ekonomi baru bagi mereka. Penelitian ini memberikan wawasan teoritis dan praktis mengenai pentingnya gizi seimbang serta inovasi dalam pengolahan pangan lokal untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil.

Kata kunci : Kewirausahaan bidang gizi, kacang merah, ibu hamil KEK