



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>

KEPANJEN-65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/3140/35.07.207/2023

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3483/2023
Tanggal : 27 Desember 2023
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Ratih Yuniastuti	P17110211016	D3 Gizi

Judul : **Pemberdayaan Kewirausahaan Melalui Pelatihan Pengolahan Bahan Pangan Lokal Sebagai PMT Ibu Hamil**

Lokasi : Di Puskesmas Wajak Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku pada tanggal **02 Januari s/d 02 Maret 2024**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 28 Desember 2023

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
KABUPATEN MALANG



Drs. Kaswanto, M.M.
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 196611141992021003

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Wajak Kabupaten Malang;
3. Kepala Desa Codo Kabupaten Malang;
4. Bidan Desa Codo Kabupaten Malang;
5. Mhs/Yang Bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS WAJAK
Jl. Panglima Sudirman No.161 Wajak Telp.0341-824804 E-
mail: puskesmaswajak@gmail.com
MALANG - 65173

SURAT KETERANGAN

Tentang Survey / Research / Penelitian / KKN / PKL / Praktek / Magang Nomor:
400.7.13.1/ A7 & 4 / 35.07.302.231/2023

Bersama ini kami beritahukan bahwa, pada dasarnya kami tidak berkeberatan dan dapat menyetujui akan dilaksanakannya kegiatan Penelitian oleh:

Nama	: Ratih Yuniastuti
NIM	: P17110211016
Program Studi/Kejuruan	: D3 Gizi
Universitas/Sekolah	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul	: Pemberdayaan Kewirausahaan Melalui Pelatihan pengolahan bahan pangan lokal sebagai PMT ibu hamil KEK
Tempat	: Desa Codo Kecamatan Wajak
Lamanya	: 02 Januari s.d 02 Maret 2024

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan / Peraturan yang berlaku.
2. Sesampainya ditempat supaya melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat terkait.
3. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama/identitas responden).
4. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Dinas Kesehatan Pemerintah Kabupaten Malang Cq. Kepala UPT Puskesmas wajak.
5. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Wajak
Pada tanggal : 27 Desember 2023

Kepala UPT Puskesmas Wajak



dr. HENDRI WICAKSAYATI
NIP. 197303192005012004

**Lampiran 2. Lampiran satuan penyuluhan penelitian
SATUAN PENYULUHAN**

1. Topik : Pemberdayaan kewirausahaan melalui pelatihan pengolahan bahan pangan lokal sebagai PMT ibu hamil
2. Tujuan :
 - a. Memberikan informasi pada ibu hamil mengenai KEK.
 - b. Memberikan edukasi pada ibu hamil mengenai cara mencegah dan menangani KEK.
 - c. Memberikan cara pencegahan sekaligus inovasi dengan pembuatan pmt.
3. Metode : penyuluhan dan pelatihan
4. Waktu : 60 menit
5. Sasaran : Ibu hamil
6. Tempat : Polindes Desa Codo
7. Alat peraga : - laflet
8. Materi :
 - a. Penjelasan terperinci mengenai KEK
 - b. Upaya pencegahan dengan PMT
 - c. Bahan pangan lokal sebagai inovasi berwirausaha dengan pembuatan produk
9. Evaluasi : menanyakan kembali tentang materi yang diberikan meliputi rendah garam apakah pasien ataupun keluarga sudah memahami.
10. Metode
 1. Ceramah
 2. Tanya Jawab
 3. Pre dan post test

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Sasaran	Media
1	Pembukaan	10 menit	- Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dari kegiatan penyuluhan - Pengisian pre test	- menjawab salam - mendengarkan dan memperhatikan - mengisi pre test	

2	Pelaksanaan	40 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Penyampaian materi - Penyebaran laflet - Tanya jawab - Pengisian post test 	<ul style="list-style-type: none"> - Mendengarkan dan memperhatikan - ikut serta melihat laflet - tanya jawab - mengisi post test 	Laflet,
3	Penutup	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Mengakhiri penyuluhan - Mengucapkan salam 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam 	

Lampiran 3.Lampiran kuesioner

**KUESIONER
IBU HAMIL**

1. Hari/Tanggal Wawancara : **Senin,08 Januari 2023**
2. Tempat Wawancara : **Ds.Codo,Kec.Wajak,Kab.Malang**



Malang, 08 Januari 2024

Pewawancara

RATIH YUNIASTUTI

NIM. P17110211016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
2024
IDENTITAS RESPONDEN**

A. IDENTITAS IBU HAMIL		
1.	Nama Responden	<input type="text"/>
2.	Umur	<input type="text"/> <input type="text"/> Tahun
3.	Nama Suami	<input type="text"/>
4.	Alamat	<input type="text"/>
5.	Pendidikan Terakhir	<input type="text"/>
	a. Suami	<input type="text"/>
	b. Istri	<input type="text"/>
7.	Jumlah Anak	<input type="text"/> <input type="text"/>
	a. Laki-laki	<input type="text"/> <input type="text"/>
	b. Perempuan	<input type="text"/> <input type="text"/>
8.	Pekerjaan	<input type="text"/>
	a. Suami	<input type="text"/>
	b. Istri	<input type="text"/>
B. RIWAYAT KEHAMILAN		
1.	Sekarang kehamilan ke	<input type="text"/> <input type="text"/>
2.	Usia kehamilan ibu	<input type="text"/> <input type="text"/> minggu
3.	ANTROPOMETRI	
	a. Berat badan awal (sebelum hamil)	<input type="text"/> <input type="text"/> Kg
	b. Berat badan sekarang (saat hamil)	<input type="text"/> <input type="text"/> Kg
4.	c. Tinggi badan	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm
	d. LILA	<input type="text"/> <input type="text"/> cm

C. KEBIASAAN IBU HAMIL		
1. Apakah ibu menghindari makanan tertentu ketika hamil? 1. = Iya 2 = Tidak	<input type="checkbox"/>	
b. Apakah ibu mengalami perubahan nafsu makan semenjak hamil? 1. = Ya 2 = Tidak	<input type="checkbox"/>	
c. Apakah ibu hamil mendapat PMT Bumil dari bidan/ dokter? 1. = Iya 2 = Tidak	<input type="checkbox"/>	
d. Apabila iya, apakah dikonsumsi sampai habis? 1 = Iya 2 = Tidak	<input type="checkbox"/>	
2. PENGETAHUAN IBU HAMIL		
1	<p>Apa yang di maksud dengan KEK ?</p> <p>a. Kekurangan energi karbohidrat</p> <p>b. Kekurangan energi kronis</p> <p>c. Kekurangan energi kompleks</p> <p>d. Kekurangan energi kalsium</p>	<input type="checkbox"/>
2	<p>Apa saja faktor penyebab kek ?</p> <p>a. Asupan makan seimbang</p> <p>b. Asupan makan tidak seimbang</p> <p>c. Asupan zat besi cukup</p> <p>d. Asupan energi cukup</p>	<input type="checkbox"/>
3	<p>Apakah ibu hamil yang mengalami kek dapat di tangani ? bagaimana caranya?</p> <p>a. Mengonsumsi PMT</p> <p>b. Mengonsumsi makanan seimbang dan begizi</p> <p>c. Mengonsumsi jamu</p> <p>d. Mengonsumsi obat</p>	<input type="checkbox"/>
4	<p>Apakah yang dimaksud dengan PMT?</p> <p>a. Pelaksanaan makanan tambahan</p> <p>b. Pembuatan makanan Tambahan</p> <p>c. Pemberian makanan tambahan</p> <p>d. Pengaplikasian makanan tambahan</p>	<input type="checkbox"/>

5	<p>Apakah PMT dapat di buat dengan bahan pangan lokal</p> <ol style="list-style-type: none"> Tidak bisa Bisa Kurang tahu Tidak yakin 	<input type="checkbox"/>
6	<p>Bahan pangan lokal apa sajakah yang dapat diolah menjadi PMT</p> <ol style="list-style-type: none"> Kurma Pete Kacang-kacangan Salmon 	<input type="checkbox"/>
7	<p>Apakah resiko yang terjadi pada ibu hamil penderita KEK ?</p> <ol style="list-style-type: none"> Anemia Persalinan normal Bb bayi naik Bb ibu naik 	<input type="checkbox"/>
8	<p>Apa kandungan kacang merah yang bermanfaat sebagai PMT ibu hamil KEK</p> <ol style="list-style-type: none"> Zat besi, asam lemak, vitamin A Zat besi, tembaga, zinc Zat besi, protein, vitamin B Zat besi, energi, protein 	<input type="checkbox"/>
9	<p>Berapakah nilai normal LILA pada ibu hamil ?</p> <ol style="list-style-type: none"> 22,0 23,3 23,5 23,0 	<input type="checkbox"/>
10	<p>Berapakah kandungan energi cookies kacang merah?</p> <ol style="list-style-type: none"> 214 Kkal 215 Kkal 314 Kkal 315 Kkal 	<input type="checkbox"/>

lampiran 4. Lampiran alat peraga penelitian

Laflet penelitian mengenai cookies kacang merah

COOKIES KACANG MERAH

Cookies sendiri adalah kue kering atau kue yang di panggang hingga kering yang memiliki tekstur tenyah dengan bahan dasar tepung berprotein tinggi nah untuk cookies kacang merah ini merupakan cookies yang menggunakan bahan dasar tepung kacang merah yang memiliki tinggi protein sehingga dapat membantu mencegah KEK.



Kacang merah merupakan sumber nutrisi yang kaya dan dapat memberikan kontribusi positif terhadap kesehatan ibu hamil, terutama pada mereka yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) karena kacang merah memiliki banyak kandungan zat gizi.

kandungan gizi 100 gr cookies :

Energi : 945,24 gr
protein : 29,84 gr
lemak : 48,6 gr
karbohidrat : 104,39 gr

CARA PEMBUATAN COOKIES KACANG MERAH

Bahan :

1. 150 gr tepung kacang merah
2. 50 gr tepung protein rendah
3. 50 gr gula putih
4. 50 gr brown sugar
5. 1 sdt garam
6. ½ sdt baking soda
7. 1 sdt vanila
8. 1 butir telur
9. 110 gr mentega cair

Cara Membuat :

1. campurkan bahan kering yaitu tepung kacang merah, tepung trigu protein rendah, garam dan baking soda kocok hingga tercampur rata
2. di wadah yang lain campurkan bahan basah yaitu : mentega cair, gula pasir, brown sugar kocok hingga gula menjadi halus dan tekstur mengental
3. setelah bahan basah mengental campurkan dengan 1 butir telur dan 1 sdt vanila mixer 3 menit
4. campurkan bahan kering ke bahan basah secara perlahan lahan sampai tekstur menggumpal namun tidak terlalu keras
5. tutup dengan plastik wreb diamkan 30 menit setelah itu cetak sesuai bentuk yang di inginkan
6. panggang di suhu 175c selama kurang lebih 15-20 menit setelah matang maka cookies dapat di nikmati



lampiran 5.Lampiran hasil data penelitian

IDENTITAS IBU HAMIL								
No	Nama Responden	Umur	Pendidikan		Jumlah Anak		Pekerjaan	
			Suami	Istri	L	P	Suami	Istri
1	SM	21	SMP	SD			SWASTA	IRT
2	E	35	SMP	SD	1		SWASTA	IRT
3	Y	33	SMA	SD	1		BENGKEL	IRT
4	ST	40	SD	SD		3	SWASTA	IRT
5	SK	19	SD	SMP			SWASTA	IRT
6	N	25	S1	S1	1		GURU	IRT
7	W	35	S 1	SMP	3		PNS	IRT
8	M	26	SMK	SMA		1	PEDAGANG	IRT
9	I	34	SMP	SMP		1	TUKANG	IRT
10	YT	30	SMP	SD		1	SWASTA	IRT

KEBIASAAN IBU HAMIL		
PERTANYAAN	YA	TIDAK
Apakah ibu menghindari makanan tertentu ketika hamil?	3	7
Apakah ibu mengalami perubahan nafsu makan semenjak hamil?	8	2
Apakah ibu hamil mendapat PMT Bumil dari bidan/ dokter?	9	1
Apabila iya, apakah dikonsumsi sampai habis?	9	1
Apakah pmt dengan produk pangan lokal menambah selera dan menarik menurut ibu	7	3

Hasil Data Pre-Test Pengetahuan

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
P1	Benar	Benar	Salah	Benar	Salah	Benar	Benar	Salah	Benar	Salah
P2	Salah	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Salah	Benar	Salah	Benar
P3	Benar	Benar	Benar	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah
P4	Benar	Salah	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah
P5	Salah	Salah	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar
P6	Benar	Salah	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah	Salah	Salah	Salah
P7	Benar	Salah	Benar	Salah	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Salah
P8	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah	Benar	Benar	Salah	Salah	Benar
P9	Benar	Salah	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah	Salah
P10	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Benar	Benar	Salah	Salah	Salah
P11	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar
P12	Benar	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Salah
P13	Benar	Benar	Salah	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah
P14	Benar	Benar	Salah	Salah	Salah	Salah	Salah	Benar	Salah	Salah
P15	Salah	Salah	Salah	Benar	Benar	Benar	Salah	Salah	Salah	Benar

Hasil Data Pre-Test Pengetahuan

	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
P1	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P2	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P3	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar
P4	Benar	Benar	Salah	Salah	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar
P5	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar
P6	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P7	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar
P8	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar
P9	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar
P10	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah
P11	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P12	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah
P13	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P14	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar	Benar
P15	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar	Benar	Benar	Salah	Benar	Benar

lampiran 6. Dokumentasi

dokumentasi dalam pelaksanaan penelitian di Desa Codo

