

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Kerangka Konsep | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Diabetes Melitus | 6 |
| B. Klasifikasi Diabetes Melitus | 6 |
| C. Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2..... | 8 |
| D. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 | 9 |
| E. Tanda dan Gejala..... | 10 |
| F. Komplikasi..... | 12 |
| G. Penatalaksanaan..... | 13 |
| H. Tingkat Konsumsi Energi | 14 |
| J. Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 | 18 |
| K. Kadar Glukosa Darah | 22 |
| L. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah.... | 26 |
| M. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kadar Glukosa Darah..... | 26 |
| N. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Glukosa Darah | 27 |
| O. Hipotesis | 28 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | | |
|----|-------------------------------------|----|
| A. | Jenis dan Desain Penelitian | 29 |
| B. | Tempat dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| C. | Subjek Penelitian..... | 29 |
| D. | Definisi Operasional Variabel | 31 |
| E. | Instrumen Penelitian..... | 32 |
| F. | Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| G. | Pengolahan dan Analisis Data | 34 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|----|--|----|
| A. | Gambaran Umum Puskesmas Rampal Celaket..... | 37 |
| B. | Karakteristik Responden | 38 |
| C. | Asupan Energi Pasien DM Tipe 2..... | 41 |
| D. | Kebiasaan Olahraga Pasien DM Tipe 2..... | 42 |
| E. | Kualitas Tidur Pasien DM Tipe 2 | 43 |
| F. | Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2 | 44 |
| G. | Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... | 46 |
| H. | Hubungan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 | 47 |
| I. | Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 | 49 |

BAB V PENUTUP

| | | |
|----|-----------------|----|
| A. | KESIMPULAN..... | 52 |
| B. | SARAN..... | 53 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| Lampiran | 58 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pre-Diabetes (Perkeni, 2021) | 8 |
| Tabel 2 Definisi Operasional Variabel..... | 31 |
| Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik | 38 |
| Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Energi | 41 |
| Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga..... | 42 |
| Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur | 43 |
| Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah..... | 44 |
| Tabel 8 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... | 46 |
| Tabel 9 Hubungan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... | 47 |
| Tabel 10 Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2..... | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|---|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian..... | 5 |
|--|---|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan..... | 58 |
| Lampiran 2 Lembar Informasi..... | 59 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan | 60 |
| Lampiran 4 Lembar Karakteristik Responden | 61 |
| Lampiran 5 Form Food Recall 24 Jam | 62 |
| Lampiran 6 Kuesioner Kebiasaan Olahraga..... | 63 |
| Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Tidur Responden | 64 |
| Lampiran 8 Sistem Penilaian Kualitas Tidur | 66 |
| Lampiran 9 Master Tabel Kuesioner | 68 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Chi-Square | 71 |
| Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian | 76 |