

DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M. (N.D.). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. 5.
- Basri, M. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. 15.
- Budyawtati dkk. (2019). Proporsi Karakteristik Kualitas Tidur Buruk Pada Guru-Guru Sekolah Menengah Atas Negeri Di Denpasar. *EJurnal Medika* Vol 8, No 3, 2019.
- D'adamo, Peter, J. 2008. *Diet Sehat Diabetes Sesuai Golongan Darah*. Yogyakarta: Delapratasa.
- Diana dkk. (2016). Hubungan Antara Perokok Aktif Dengan Gangguan Kualitas Tidur (Insomnia) Pada Dewasa (Usia 25 - 45 Tahun) di Rw 04 Desa Kalisongo Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *Nursing News* : Vol. 1, No. 1, 2016.
- Dwibarto, R., & Anggoro, S. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus dalam Melaksanakan Diet dan Terapi Olahraga Diabetes Mellitus. 14.
- Faridah, Umi dkk., (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Gejala Gangguan Tidur Pada Lansia Di Desa Tempuran Demak 2018. *University Research Colloquium* : 2021
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), 93-101.
- Fatimah, R. N. (n.d.). Diabetes Melitus Tipe 2.
- Febrianti, N., Battung, S. M., Dachlan, D. M., Jafar, N., & Mansur, M. A. (2020). Tingkat Konsumsi Dan Status Gizi Siswa Boarding School Sman 5 Gowa. 9(2).
- Harbuwono, D.S. Et Al. (2019). Indonesian Society Of Endocrinology Consensus Statement: Management Of Type 2 Diabetes Mellitus In Indonesia 2019. *Acta Med Indones*, 51(1), Pp.56-78.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Provinsi Ntb. 1(1).
- Hasibuan dan Hasna. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan FaktorFaktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* : Vol. 17, No. 2, Juli 2021.

- Hasina, S. N., Shodiq, M., Ikwan, M., Putri, R. A., Noventi, I., & Masithah, D. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Terapi Buerger Allen Exercise Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Dalam Upaya Menurunkan Resiko Gangguan Perfusi Jaringan Perifer. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 871-876.
- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2.
- Jepisa, Tomi. (2020). Karakteristik, Tingkat Depresi, dan Faktor Lingkungan Fisik Dengan Kualitas Tidur Lansia Yang Tinggal Di PSTW Prov Sumbar. *Jurnal Ilmu Kesehatan : Vol. 4, No. 2, 2020*.
- Kadita dan Wijayanti. 2017. Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal of Nutrition College : Vol, 6, No. 4, 2017*.
- Khairunnisa, A. Z. A., Cahyono, J., & Utami, K. D. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal Of Science And Technology*, 1(5), 479-490.
- Kurnia, J. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. 5.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021, November). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi (Vol. 7, No. 1, Pp. 237-241)*.
- Lubis, S. A. M., Aminah, T. N. F., Pangestuty, S., Atika, R., Sembiring, S. P., & Aidha, Z. (n.d.). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus (DM) di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu.
- Mahdia, F. F., Susanto, H. S., & Adi, M. S. (2018). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Studi Di Puskesmas Rowosari Kota Semarang Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6.
- Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). Sampel Serum dan Plasma EDTA.
- Maulidah, K. (2022). Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikampek Kabupaten Karawang (Doctoral Dissertation, Universitas Siliwangi).
- Meiranny dan Chabibah. (2022). Pengaruh Konsumsi Minuman Berkafein Terhadap Pola Tidur dan Kualitas Tidur Mahasiswa : A Literatur Review. *MPPKI : Vol. 5, No. 2, 2022*
- Nifilda, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas : Vol 5, No 1, 2016*

- Nur dan Suharjana. (2020). Kualitas dan efisiensi tidur yang buruk pada mahasiswa olahraga tahun pertama srata-1 terhadap pembelajaran gerak. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 514-525.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Studies And Research*, 1(1), 1-5.
- Rahmawati, R. (n.d.). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok.
- Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. 2.
- Rita, N. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olah Raga Dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jik-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 93-100.
- Rondonuwu, R. G., Rompas, S., & Bataha, Y. (2016). Hubungan Antara Perilaku Olahraga Dengan Kadar Gula Darah penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmaswolaang Kecamatan Langowan Timur. *Jurnal Keperawatan*, 4(1).
- Sari, A. Et Al. (2019). "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), Pp. 163-169.
- Sijid, S. A. (2021). *Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan*.
- Sudaryanto, A., Setiyadi, N. A., & Frankilawati, D. A. (2014). Hubungan Antara Pola Makan, Genetik Dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Banjarsari. *Prosiding Sains Nasional Dan Teknologi*, 1(1).
- Sulistiyani, C. (2012). Several Factors Related To Quality Of Sleep On The Students Of The Faculty Of Public Health University Of Diponegoro In Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1.
- Susilowati, R., Alkadri, A. & Woro, S.M. (2020). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Keteraturan Olahraga Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea". *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), Pp. 157-163.
- Wicaksono, dkk. (2013). Faktor Dominan yang berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Critical Medical and Sugical Nursing Journal : Vol. 1, No. 2, 2013*
- Widhiyanti, dkk. (2017). Pemberian Back Massage Durasi 60 Menit dan 30 Menit Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Vi A Penjaskesrek FPOK IKIP PGRI Bali Semester Genap Tahun 2016/2017. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi : Vol. 3, No.1, Hal. 9 –18, Juni 2017*

Widiastuti, W. R. N. (2022). *Aktivitas Fisik Lansia Selama Pandemi Covid-19 Di Dusun Sonosewu Ngestiharjo Kasihan Bantul* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). Pengaruh Usia, Stres, Dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah. 8(1).