

ABSTRAK

Aulia Kendra Perbawani, 2024. Karakteristik Status Gizi pada Balita, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Pola Makan Keluarga di Desa Ranuwurung Kabupaten Probolinggo. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : **Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes.**

Status gizi merupakan ukuran keberhasilan gizi anak yang dinyatakan dalam berat badan dan tinggi badan anak. Status gizi optimal dapat tercapai apabila tubuh memperoleh asupan zat gizi yang bermanfaat bagi pertumbuhan fisik, perkembangan otak, kapasitas kerja dan kesehatan. Mengetahui karakteristik status gizi pada balita, tingkat konsumsi zat gizi dan pola makan keluarga di desa ranuwurung kabupaten probolinggo. Jenis metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif untuk mengidentifikasi karakteristik status gizi pada balita, tingkat konsumsi zat gizi dan pola makan keluarga. Hasil penelitian menunjukkan status gizi balita Indeks antropometri TB/U yaitu balita tinggi badan sangat pendek dan pendek sebanyak (35,8%). Pada indeks BB/U yaitu balita berat badan sangat kurang dan berat badan kurang sebanyak (29,9%). Indeks BB/TB yaitu gizi buruk dan gizi kurang sebanyak (16,4%). Tingkat konsumsi energi balita yang tingkat konsumsi tingkat konsumsi energi defisit tingkat berat sebesar 29,9%, defisit tingkat sedang sebesar 13,4%, defisit tingkat ringan sebesar 16,4%, normal sebesar 38,8%, dan lebih sebesar 1,5%. Pola makan keluarga yang kebiasaan makan keluarga dengan kategori baik sebanyak (55,2%) dan kategori tidak baik sebanyak (44,8%). Penelitian ini mendapat kesimpulan bahwa indeks antropometri TB/U yaitu balita dengan tinggi badan sangat pendek dan pendek sebanyak 24 balita (35,8%). Pada indeks BB/U yaitu balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang sebanyak 20 balita (29,9%). Indeks BB/TB yaitu gizi buruk dan kurang sebanyak 11 balita (16,4%) dan disimpulkan bahwa karakteristik masalah gizi kelompok di Desa Ranuwurung adalah masalah gizi kronis dan akut.

Kata Kunci : Status Gizi, Tingkat Konsumsi, Pola Makan