

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consen

INFORMED CONSENT

SURAT PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Judul Penelitian	: Gambaran Kebiasaan Jajan, Perilaku Pemilihan Jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 1 Asrikaton
Jenis Penelitian	: Kualitatif
Nama Peneliti	: Alfantka Candra Hidayaturrohmah
Alamat Peneliti	: Dsn. Tlumbung, Rt.13 Rw.03, Ds. Manukan, Kec. Gayam, Kab. Bojonegoro, Jawa Timur.
Lokasi (Tempat) Penelitian	: SDN 1 Asrikaton Jl. Raya Asrikaton No.46, Boko, Asrikaton, Kec. Pakis, Kabupaten Malang, Jawa Timur 65154

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama yang terlampir di lampiran

Telah mendapat **keterangan secara terperinci** dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "**Gambaran Kebiasaan jajan, Perilaku Pemilihan Jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 1 Asrikaton**"
 2. Saya diminta untuk **memberikan informasi** dan menjawab **pertanyaan yang sejujur-jujurnya**.
 3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
 4. Guna **menunjang kelancaran penelitian** yang akan dilaksanakan, maka **segala hal** yang terkait dengan waktu dan tempat akan saya **sepakati bersama**.
- dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai **segala sesuatu** yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya

t

BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Malang, Periloko, P.....

2023

Responden

Saksi



(.....Steven.....
.....)



(.....Purwanto S.Pd, M.Pd
.....NIP 197003302009041001

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Lampiran 2. Lembar Formulir Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kebiasaan Jajan, Perilaku Pemilihan Makanan Jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri
Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang 65119

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Dalam mengisi kuesioner, pastikan tulisan dapat terbaca jelas.
2. Gunakan huruf kapital agar mudah dibaca.
3. Isikan jawaban setiap pertanyaan dengan jelas dan lengkap.
4. Isi jawaban dengan memberi tanda silang (x) atau melingkari pada pilihan a,b,c, atau d untuk pertanyaan tertentu.

A. IDENTITAS RESPONDEN DAN ORANG TUA RESPONDEN

1. Karakteristik Responden

Nama: Steven
Tanggal Lahir: 28 november
Jenis Kelamin: laki-laki
Umur: 13
Tinggi Badan: 143,6
Berat Badan: 46,25
Kelas: VI (enam)
Sekolah: SD Negeri 01 Arikatan

2. Karakteristik Orang Tua

Nama Ayah: Pak Bambang
Pekerjaan: -
Nama Ibu: Ibu Yuli
Pekerjaan: -
Pendapatan orangtua perbulan (Ayah & Ibu): -

3. Pengelolaan Uang Saku

1. Apakah anda mendapat uang saku setiap berangkat sekolah?
 - a. Selalu, setiap hari
 - Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
2. Siapa yang paling sering memberikan uang saku kepada anda?
 - a. Orang-Tua (Ayah & Ibu)

- b. Kakek & Nenek
 c. Paman & Bibi
 d. Lainnya Ibu/Kakak..... (sebutkan)
3. Berapa rata-rata uang saku yang diterima? (dalam 3 hari terakhir)
 Jawab: 30.000.....
4. Jajanan (makanan & minuman) apa yang anda beli dan berapa uang saku yang anda gunakan untuk membeli jajanan (makanan & minuman) di sekolah? (jawaban boleh lebih dari 1)
 Jawab:
- | | | |
|---|----|------|
| - Es Krim Es Krim Mie | Rp | 2000 |
| - Air Putih | Rp | 1000 |
| - Coklat Crispi | Rp | 5000 |
| - Bakso | Rp | 3000 |
5. Selain membeli jajanan (makanan dan minuman), uang saku anda digunakan untuk membeli apa? (jawaban boleh lebih dari 1)
- | | | |
|------------------------------|----|----------|
| - Akun FF | Rp | 200.000 |
| - Es Krim Sepeduh | Rp | 2000.000 |
| - Tas | Rp | 250.000 |
| - Hamster | Rp | 50.000 |
6. Apakah setiap hari uang saku anda selalu habis? (pilih salah satu)
- a. Selalu habis
 b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 Sisanya digunakan untuk apa?
- c. Kadang-kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 Sisanya digunakan untuk apa?
- d. Utuh
- 4. Kebiasaan Sarapan dan Bekal**
7. Apakah anda sarapan sebelum berangkat sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
8. Seberapa sering anda membawa bekal dari rumah?
- a. Selalu, setiap hari
 b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
9. Anda lebih suka membeli jajanan (makanan & minuman) saat disekolah atau membawa bekal (makanan & minuman) dari rumah?
- a. Lebih suka membeli jajanan di sekolah

Lebih suka membawa bekal dari rumah
Alasan: ... karena tidak Suka Sarapan

10. Apa jenis makanan yang anda bawa dari rumah? (jawaban boleh lebih dari satu)

- a. Nasi
- b. Mie
- c. Roti
- d. Jajanan kering
- e. Buah-buahan
- f. Susu
- g. Air Putih
- h. Lainnya (sebutkan)

5. Perilaku Pembelian dan Pemilihan Jajanan ?

11. Jenis jajanan (makanan) yang sering anda beli di kantin sekolah?

- a. Makanan berat (nasi, mie, dll)
- b. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
- c. Lainnya (sebutkan)

12. Jenis jajanan (minuman) yang sering anda beli di kantin sekolah?

- a. Jus (sebutkan)
- b. Susu
- c. Es Popes (sebutkan)
- d. Lainnya (sebutkan)

13. Jenis jajanan (makanan) apa yang sering anda beli di luar sekolah?

- d. Makanan berat (nasi, mie, dll)
- e. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
- f. Lainnya (sebutkan)

14. Jenis jajanan (minuman) apa yang sering anda beli di luar sekolah?

- e. Jus (sebutkan)
- f. Susu
- g. Es Boba (sebutkan)
- h. Lainnya (sebutkan)

15. Seberapa sering anda membeli jajanan di saat jam sekolah? (dalam seminggu terakhir)

- a. Sering, setiap hari
- b. Kadang-kadang (3-4 hari dalam seminggu)
- c. Tidak pernah
- d. Lainnya (... kali dalam seminggu)

16. Dimana anda membeli jajanan pada saat jam sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)

- a. Kantin sekolah (di dalam sekolah)
- b. Pedagang (di luar sekolah)
- c. Warung (di luar sekolah)
- d. Lainnya (sebutkan)

17. Berapa kali anda jajan di kantin dalam sekolah? (dalam seminggu terakhir)

Jawab: 7 kali

18. Apa alasan kamu jajan di luar sekolah?

Jawab: tidak boleh keluar Sekolah

19. Dari mana biasanya kamu mengetahui jajanan tersebut?

- a. Televisi
- b. Media sosial (Tik Tok, Instagram, dll)
- c. Youtube
- d. Teman
- e. Papan iklan di jalan
- f. Lainnya (sebutkan)

20. Dengan bumbu pelengkap apa biasanya kamu mengonsumsi jajanan? (jawaban boleh lebih dari 1)

- a. Saus tomat
- b. Saus cabai
- c. Bumbu bubuk
- d. Kecap
- e. Lainnya (sebutkan)

21. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan saus di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
- e. Tidak pernah

22. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan rasa-rasa seperti rasa balado, jagung manis dan barbeque bubuk di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
- e. Tidak pernah

23. Apakah anda membeli minuman yang berwarna atau minuman kemasan di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
- e. Tidak pernah

24. Apakah anda lebih menyukai minuman berwarna daripada minum air putih?

- a. Iya
- b. Tidak

Alasan: tidak suka mang

25. Di mana anda lebih sering membeli jajan (makanan & minuman)? (pilih salah satu)

- a. Kantin di dalam sekolah
- b. Pedagang di luar sekolah

Alasan:

26. Apakah anda suka membeli jajanan yang berminyak (yang digoreng)?

- a. Suka
- b. Tidak suka

27. Apakah anda akan membeli jajanan jika kemasannya rusak atau kurang baik, dibungkus koran atau kertas bekas, dan lain-lain?

- a. Iya
- b. Tidak

28. Apakah anda membeli jajan setelah pulang sekolah? (dalam seminggu terakhir)

- a. Iya, jajan apa saja (sebutkan)
- b. Tidak

6. Hygiene Sanitasi

29. Apakah ibu memberi pesan untuk memilih jajanan yang sehat dan bersih di sekolah?

- a. Iya
- b. Tidak

30. Apakah kamu mencuci tangan sebelum makan?

- a. Selalu
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah

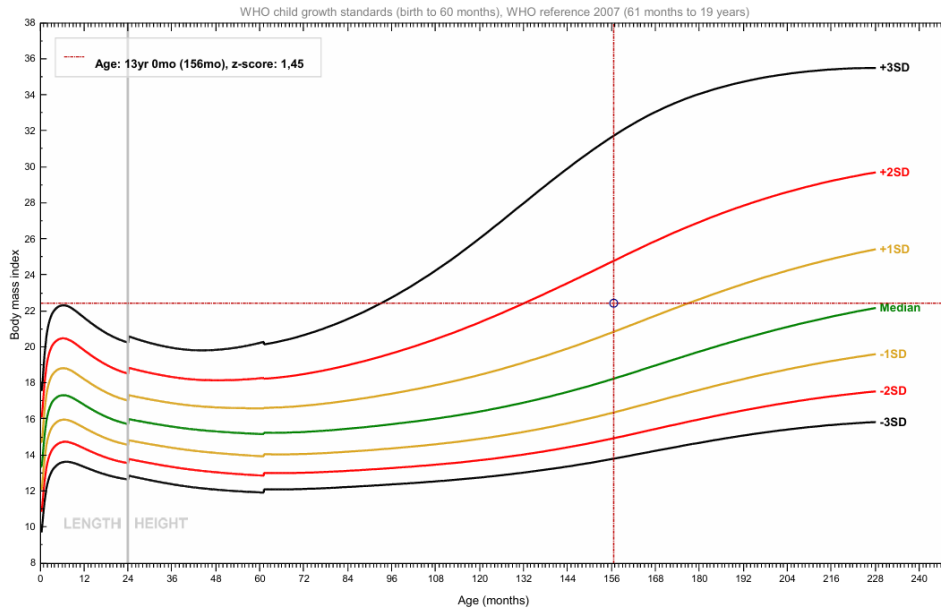
Lampiran 3. Food Recall 24 Jam An. S

Analysis of the food record			
Food	Amount	energy	carbohydr.
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
tempe kedele murni	40 g	79,6 kcal	6,8 g
bayam segar	30 g	11,1 kcal	2,2 g
jagung kuning segar	50 g	54,0 kcal	12,6 g
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
sarimie	100 g	141,0 kcal	28,3 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
tempe kedele murni	80 g	159,3 kcal	13,6 g
mie bakso	100 g	141,0 kcal	28,3 g
cilok	100 g	256,0 kcal	38,9 g
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
tempe kedele murni	40 g	79,6 kcal	6,8 g
bayam segar	30 g	11,1 kcal	2,2 g
jagung kuning segar	50 g	54,0 kcal	12,6 g
beras putih giling	100 g	360,9 kcal	79,5 g
telur ayam	55 g	85,3 kcal	0,6 g
tempe kedele murni	40 g	79,6 kcal	6,8 g
bayam segar	30 g	11,1 kcal	2,2 g
jagung kuning segar	50 g	54,0 kcal	12,6 g

Meal analysis: energy 2916,4 kcal (100 %), carbohydrate 494,1 g (100 %)

Result			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	2916,4 kcal	2036,3 kcal	143 %
protein	118,2 g(16%)	60,1 g(12 %)	197 %
fat	52,7 g(16%)	69,1 g(< 30 %)	76 %
carbohydr.	494,1 g(68%)	290,7 g(> 55 %)	170 %
potassium	2776,7 mg	3500,0 mg	79 %
sodium	400,2 mg	2000,0 mg	20 %

Lampiran 4. Z-Score BMI/U



Lampiran 5. Pengukuran Antropometri menggunakan WHO Anthro Plus

Anthropometric calculator

Help

Date of visit: 15/12/2023

Sex: Female Male

Weight (kg): 46,25

Length/height (cm): 143,60

BMI: 22,4

Date of birth: 28/11/2010

Approximate date

Age: 13yr 0mo (156mo)

Measured: Recumbent Standing

Oedema: No Yes

Results

	Percentile	z-score
Weight-for-age	50	NA
Height-for-age	4,3	-1,72
BMI-for-age	92,7	1,45

