

### Lampiran 1. Formulir Skrining (MNA)

Nama : Tn. S

BB : 61 Kg

Jenis Kelamin : Laki-laki

Umur : 68 Tahun

TB : 170 Cm

Tanggal Asuhan : 31 Januari 2024

| SKRINING  | Skor      |
|---|-----------|
| A. Apakah asupan makanan menurun selama bulan terakhir karena hilangnya nafsu makan masalah pencernaan, mengunyah atau kesulitan menelan?<br>0 = Kehilangan nafsu makan tingkat berat<br>1 = kehilangan nafsu makan tingkat sedang<br>2 = tidak kehilangan nafsu makan/nafsu makan baik | 1         |
| B. Apakah dalam 1 bulan terakhir mengalami penurunan berat badan?<br>0 = penurunan berat badan lebih dari 3kg<br>1 = tidak diketahui<br>2 = Penurunan berat badan antara 1 dan 3 kg<br>3 = tidak ada penurunan berat badan/BB tetap   | 2         |
| C. Aktivitas<br>0 = Bedrest<br>1 = Bisa bangun dari tempat tidur/kursi tetapi tidak beraktivitas di luar tempat tidur<br>2 = Aktivitas normal   | 2         |
| D. Apakah menderita stress psikologis atau penyakit akut dalam 3 bulan terakhir<br>0 = Ya<br>2 = Tidak  | 2         |
| E. Masalah neuropsikologi<br>0 = demensia berat atau depresi<br>1 = demensia ringan<br>2 = Tidak ada masalah demensia   | 2         |
| F. Indeks Massa Tubuh (IMT)<br>0 = IMT < 19<br>1 = IMT 19 sampai <21<br>2 = IMT 21 sampai <23<br>3 = IMT > 23   | 2         |
| <b>Skor skrining</b>  | <b>11</b> |

Skor skrining

≥12 poin = Normal, tidak beresiko – tidak perlu dilakukan assessment lanjut

≤11 poin = Kemungkinan malnutrisi – memerlukan assessment lanjut

## Lampiran. 2. Hasil Perhitungan Antropometri dan Kebutuhan Zat Gizi

### *Perhitungan Kebutuhan dan Zat Gizi dengan Rumus Harris Benedict (1919)*

- Usia : 68 tahun
- BB : 61 kg
- TB : 170 cm
- BBI :  $90\% \times (Tb-100)$   
:  $0.9 \times (170-100)$   
:  $0,9 \times 70$   
: 63 kg
- IMT :  $BB/TB^2$   
:  $61/1,7^2$   
: **21,1 (Normal)**
- Basal :  $66,5 + (13,7 \times BB/BBI) + (5 \times TB) - (6,76 \times U)$   
:  $66,6 + (13,7 \times 61) + (5 \times 170) - (6,76 \times 68)$   
:  $66,5 + 835,7 + 850 - 459,6$   
: 1.292,6 kkal
- TEE :  $BEE \times FA \times FS$   
:  $1.292,6 \times 1,2 \times 1,3$   
: **2.016,4 kkal**
- Protein :  $15\% \times 2.016,4 \text{ kkal}$   
:  $302,4/4$   
: **75,6 g**
- Lemak :  $25\% \times 2.016,4 \text{ kkal}$   
:  $504,1/9$   
: **56 g**
- Lemak jenuh (10%) :  $10\% \times 2.016,4 \text{ kkal}$   
:  $201,6/9$   
: **22,4 g**
- Lemak tidak jenuh (15%) :  $15\% \times 2.016,4 \text{ kkal}$   
:  $302,4/9$   
: **33,6 g**
- Karbohidrat :  $60\% \times 2.016,4 \text{ kkal}$   
:  $1.209,8/4$   
: **302,4 g**

### Lampiran. 3. Hasil Pemeriksaan Laboratorium

| Jenis Pemeriksaan         | Hasil | Satuan              | Nilai Rujukan | Keterangan |
|---------------------------|-------|---------------------|---------------|------------|
| <b>Hematologi lengkap</b> |       |                     |               |            |
| Leukosit                  | 7.97  | 10 <sup>3</sup> /uL | 3.80-10.60    | Normal     |
| Hemoglobin                | 14.2  | g/dl                | 13.2-17.3     | Normal     |
| Eritrosit                 | 4.47  | 10 <sup>6</sup> /uL | 4.40-5.90     | Normal     |
| Hematokrit                | 39.6  | %                   | 40.0-52.0     | Rendah     |
| Trombosit                 | 190   | 10 <sup>3</sup> /uL | 150-400       | Normal     |
| MPV                       | 8.2   | fL                  | 9.0-13.0      | Rendah     |
| MCV                       | 88.6  | fL                  | 80.0-100.0    | Normal     |
| MCHC                      | 31.9  | Pg                  | 26.0-34.0     | Normal     |
| RDW-CV                    | 16.1  | %                   | 11.5-14.5     | Tinggi     |
| RDW-SD                    | 47.8  | fL                  | 37.0-54.0     | Normal     |
| <b>Hitung jenis</b>       |       |                     |               |            |
| Eosinofil                 | 2.7   | %                   | 2.0-4.0       | Normal     |
| Basofil                   | 0.2   | %                   | 0-1           | Normal     |
| Neutrofil                 | 76.5  | %                   | 50.0-70.0     | Tinggi     |
| Limfosit                  | 14.5  | %                   | 25.0-40.0     | Rendah     |
| Monosit                   | 6.1   | %                   | 2.0-8.0       | Normal     |
| Jumlah Eosinofil          | 0.21  | 10 <sup>3</sup> /uL | 0.00-0.40     | Normal     |
| Jumlah Basofil            | 0.01  | 10 <sup>3</sup> /uL | 0.00-0.01     | Normal     |
| Jumlah Neutrofil          | 6.10  | 10 <sup>3</sup> /uL | 1.50-7.00     | Normal     |
| Jumlah Limfosit           | 1.16  | 10 <sup>3</sup> /uL | 1.00-3.70     | Normal     |
| Jumlah Monosit            | 0.49  | 10 <sup>3</sup> /uL | 0-0.7         | Normal     |
| <b>Kimia Darah</b>        |       |                     |               |            |
| Glukosa Sewaktu           | 116   | mg/dl               | <200          | Normal     |
| BUN                       | 11.6  | mg/dl               | 7.0-18.0      | Normal     |
| Kreatinin Darah           | 0.97  | mg/dl               | 0.50-1.30     | Normal     |
| Kalsium                   | 9.68  | mg/dl               | 8.40-10.20    | Normal     |
| Natrium                   | 137.7 | mmol/L              | 136.0-145.0   | Normal     |
| Kalium                    | 3.65  | mmol/L              | 3.5-5.1       | Normal     |
| Chlorida Darah            | 103.1 | mmol/L              | 98.0-107.0    | Normal     |

#### Lampiran. 4. Tingkat Asupan Pasien Selama 3 Hari

| ZAT GIZI    | KEBUTUHAN    | ASUPAN HARI<br>KE-1 |     | ASUPAN HARI<br>KE-2 |      | ASUPAN HARI<br>KE-3 |     |
|-------------|--------------|---------------------|-----|---------------------|------|---------------------|-----|
|             |              | RS                  | %   | RS                  | %    | RS                  | %   |
| Energi      | 2.016,4 Kkal | 1.871               | 93% | 1.968,1             | 98%  | 1.893,9             | 94% |
| Protein     | 75,6 gram    | 72,1                | 95% | 67,9                | 90%  | 68,5                | 91% |
| Lemak       | 56 gram      | 54,4                | 97% | 60,2                | 108% | 52,9                | 94% |
| Karbohidrat | 302,4 gram   | 271,5               | 90% | 282,4               | 93%  | 282,9               | 94% |

Lampiran. 5. Lembar PAGT



Ruang / Kelas : Tribuana 19

Tgl. Asuhan : ..... Jam : .....

PJK wajib

SUCIPTO (L)  
 (31/01/2024) - (18/08/1956)  
 3411482709  
 CANGKRING RT 01 RW 01 KREMBUNG  
 TRIBHUWANA-VIP-06  
  
 U2401386292  
 Label

| CATATAN ASUHAN GIZI   |   |
|---|---|
| ASESMENT / REASSESSMENT   | KESIMPULAN  |
| <p><b>1. ANTROPOMETRI</b></p> <p><b>ANTROPOMETRI DEWASA</b></p> <p>BB : <u>63</u> Kg. TB : <u>170</u> Cm Lila : ..... Cm TL : ..... Cm<br/>                     TB Perkiraan : ♂ = (2.02 x TL) - (0.04 x U) + 64.19<br/>                     = (2.02 x ) - (0.04 x ) + 64.19 =<br/>                     ♀ = (1.83 x TL) - (0.24 x U) + 84.88<br/>                     = (1.83 x ) - (0.24 x ) + 84.88 =<br/>                     BBI : <u>63</u> Kg IMT : <math>\frac{BB}{TB^2}</math> RBW : ..... %<br/>                     = <math>\frac{63}{1,7^2} = 21,1</math></p> <p><b>ANTROPOMETRI ANAK</b></p> <p>BB : ..... Kg. TB/PB : ..... Cm Lila : ..... Cm BBI : ..... Cm<br/>                     BB/U : ..... TB/U : ..... BB/TB : ..... IMT/U : .....</p> | <p>Status Gizi :</p> <p>( ) Buruk<br/>                     ( ) Kurang<br/>                     (✓) Normal<br/>                     ( ) Lebih / Overweight<br/>                     ( ) Obesitas</p>               |
| <p><b>2. BIODIAGNOSTIK</b></p> <p>Hematokrit <u>39,6</u> (✓) (N : 40 - 52)<br/>                     MPV <u>8,2</u> (✓) (N : 9 - 13)<br/>                     Limfosit <u>14,5</u> (✓) (N : 20 - 40)<br/>                     Neutrofil <u>76,5</u> (↑) (N : 50 - 70)</p>  | <p>(✓) Normal<br/>                     ( ) Bermasalah .....</p>   |
| <p><b>3. FISIK - KLINIS</b></p> <p>- Sesak nafas RR : <u>24</u><br/>                     - Lemas Pp<sub>a</sub> : <u>95-96 %</u><br/>                     - TD : <u>120/80</u><br/>                     - Suhu <u>36°C</u></p>  | <p>( ) Normal<br/>                     (✓) Bermasalah .....</p>   |
| <p><b>4. RIWAYAT GIZI</b></p> <p>- Pola makan (tidak) <u>teratur</u> .....<br/>                     - Alergi makanan :<br/>                     - Nafsu makan : (✓) baik, ( ) kurang / mendrun</p>  | <p>Pola makan :<br/>                     ( ) Benar<br/>                     ( ) Keliru / Salah<br/>                     Intake makan :<br/>                     ( ) Kurang<br/>                     (✓) Cukup</p> |
| <p><b>5. RIWAYAT PERSONAL</b></p> <p>Rpd : <u>psk</u><br/>                     Rps : <u>ppok &amp; psk</u></p>  | <p>.....</p>  |
| <p><b>6. DIAGNOSA GIZI</b></p> <p>( ) NI-1.2 : Peningkatan kebutuhan energi .....</p> <p>(✓) NI-2.1 : Kekurangan intake makanan dan minuman oral .....<br/>                     ( ) NI-2.2 : Kelebihan intake makanan dan minuman oral .....<br/>                     ( ) NI-2.3 : Kekurangan intake nutrisi enteral .....</p> <p>( ) NI-2.5 : Intake enteral kurang optimal .....</p>  |   |

Rev.01/Jan/2017

**LANJUTAN DIAGNOSA GIZI**

- ( ) NI-2.9 : Keterbatasan penerimaan makanan .....
- ( ) NI-4.3 : Kelebihan intake alkohol .....
- ( ) NI-5.1 : Peningkatan kebutuhan zat gizi tertentu .....
- (✓) NI-5.4 : Penurunan kebutuhan zat gizi (spesifik) *karbohidrat berkaitan dengan adanya sesak nafas disertai dg sesak nafas dan adanya bantuan pernapasan dg penggunaan oksigen masker.*
- ( ) NI-5.6.2 : Kelebihan intake lemak .....
- ( ) NI-5.6.3 : Ketidakesesuaian intake lemak dalam makanan .....
- ( ) NI-5.7.3 : Ketidakesesuaian intake asam amino (spesifik) .....
- ( ) NI-5.8.2 : Kelebihan intake karbohidrat .....
- ( ) NI-5.8.3 : Konsumsi jenis karbohidrat tidak tepat .....
- ( ) NI-5.8.4 : Tidak konsisten dalam mengkonsumsi karbohidrat .....
- ( ) NI-5.10.1 : Kekurangan intake mineral .....
- ( ) NC-1.1 : Kesulitan menelan .....
- ( ) NC-1.2 : Kesulitan mengunyah .....
- ( ) NC-1.3 : Kesulitan pemberian ASI (menyusui) .....
- ( ) NC-1.4 : Perubahan fungsi gastrointestinal .....
- ( ) NC-2.2 : Perubahan nilai laboratorium terkait zat gizi khusus .....
- ( ) NC-3.1 : Berat badan kurang .....
- ( ) NC-3.2 : Penurunan berat badan yang tidak diharapkan .....
- ( ) NC-3.3 : Berat badan lebih / overweight .....
- (✓) NI-5.9 : Penurunan kebutuhan lemak jenuh berkaitan dengan adanya penyempitan *pasca penyuluh: standar gizi diadopsi PK*
- (✓) NB-1.3 : Tidak nap merubah perilaku berkaitan dg pola makannya yang *tidak diubah dengan beberapa diberikan edukasi pasien tetap mengkonsumsi makanan bersant- and berlemak, seperti gorengan & sayur dg santan (batah)*

**RENCANA INTERVENSI GIZI**

**Pasien Dewasa :**

$$BEE : \sigma = 66.5 + (13.7 \times BB / BBI) + (5 \times TB) - (6.76 \times U)$$

$$= 66.5 + (13.7 \times 61) + (5 \times 190) - (6.76 \times 68) = 66.5 + 835.7 + 950 - 459.6 = 1.292.6 \text{ Kkal}$$

$$\text{♀} = 655.1 + (9.46 \times BB / BBI) + (1.86 \times TB) - (4.68 \times U)$$

$$= 655.1 + (9.46 \times \quad) + (1.86 \times \quad) - (4.68 \times \quad) =$$

$$\text{Energi} = BEE \times \text{Faktor Aktivitas} \times \text{Faktor Stress}$$

$$= 1.292.6 \times 1.2 \times 1.3 = 2.016.4 \text{ Kkal}$$

$$\text{Protein} = 75.6 \text{ gr}$$

$$\text{KH} = 60\% \times 2.016.4 = 1.209.8 \text{ g}$$

$$15\% \times 2.016.4 = 302.4 \text{ g}$$

$$1.2 \times 61 = 73.2$$

**Pasien Anak - anak :**

Energi = RDA x BBI  
 = x = Kkal

Protein = gr

---

**INTERVENSI GIZI**  
 • Energi & protein diberikan cukup (1,2) / (1,5%)  
 • Lemak diberikan sedang (25%). LT penuh (15%)  
 • Karbohidrat diberikan cukup karena ada sayur  
 nasi (60%)  
 • Bahan makanan number kalori diangurkan.  
 • Gula maksimal 200 mg/hari  
 • Tidak diangurkan untuk meningkatkan number  
 makanan sayur, seperti kol, tomat, labak, nangka & lain-lain

**PERUBAHAN DIET**  
 -

\* Beri tanda "✓" sesuai kebutuhan  
 L. penuh (10%)  
**RENCANA MONITORING DAN  
 EVALUASI**

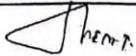
Antropometri  
 Biokimia  
 Fisik / Klinis  
 Asupan Nutrisi

**MONITORING DAN EVALUASI**

| TANGGAL                    | 02/02/2024  | 03/02/2024  | 04/02/2024  | 05/02/2024  |
|----------------------------|---|---|---|---|
| ANTROPOMETRI / STATUS GIZI | BB : 61 TB 170 (Normal)   | BB : 61 TB 170 (Normal)   | BB : 61,4 TB 170 (Normal)   | Tidak ada pemeriksaan   |
| DIET                       | NT DJ CC9   | NT DJ CC9   | NT DJ CC9   | NT DJ CC9   |
| INTAKE MAKANAN (%)         | 100%<br>Makanan 100%<br>L. sayur 100%                               | 100%<br>Makanan 92%<br>L. sayur 95%                                 | 100%<br>Makanan 60%<br>L. sayur 60%                                 | -   |
| FISIK / KLINIS             | TD 130/80 - Berat badan 36°C - Batuk N 89x/menit - RR 22 - SpO2 99% | TD 130/80 - Berat badan 36°C - Batuk N 90x/menit - RR 22 - SpO2 94% | TD 130/80 - Berat badan 36°C - Batuk N 90x/menit - RR 22 - SpO2 94% | TD 140/80 - Berat badan 36°C - Batuk N 88x/menit - RR 20 - SpO2 98% |
| LABORATORIUM               | Tidak ada pemeriksaan   | Tidak ada pemeriksaan   | Tidak ada pemeriksaan (hasil lab sama dg awal)                      | Tidak ada pemeriksaan (hasil lab sama dg awal)                      |
| LAIN - LAIN                |   |   |   |   |

**KONSELING GIZI**  
 Memberikan edukasi dan motivasi gizi dengan materi diet :  
 Diet jantung

AHLI GIZI  

## Lampiran. 6. Perencanaan Menu Sehari

### a. Hari 1

| Waktu         | Menu                       | Berat (g) |
|---------------|----------------------------|-----------|
| Malam         | Nasi tim                   | 250       |
|               | Daging sapi ccg bb rendang | 50        |
|               | Mendol tempe               | 25        |
|               | Bobor bayam + labu         | 70        |
| Pagi          | Nasi tim                   | 250       |
|               | Daging ccg bb semur        | 50        |
|               | Tahu semur                 | 25        |
|               | Semur gambas +wortel       | 70        |
| Selingan Pagi | Kolak pisang               | 60        |
| Siang         | Nasi tim                   | 250       |
|               | Bakso (pentol) ccg         | 75        |
|               | Tahu siram                 | 25        |
|               | Sop wortel + buncis        | 75        |
| Selingan Sore | Jus apel                   | 100       |

### b. Hari 2

| Waktu         | Menu                          | Berat (g) |
|---------------|-------------------------------|-----------|
| Malam         | Nasi tim                      | 270       |
|               | Ayam kare ccg                 | 40        |
|               | Tahu kare                     | 25        |
|               | Sayur kare wortel + labu siam | 80        |
| Pagi          | Nasi tim                      | 270       |
|               | Rolade kukus                  | 40        |
|               | Tahu siram                    | 25        |
|               | Sop wortel +buncis            | 70        |
| Selingan Pagi | Cantik manis                  | 50        |
| Siang         | Nasi tim                      | 270       |
|               | Daging sapi ccg               | 40        |
|               | Cah wortel +kacang panjang    | 70        |
| Selingan Sore | Susu entrasol                 | 35        |
|               | Alpukat                       | 75        |

### c. Hari 3

| Waktu         | Menu  | Berat (g) |
|---------------|---|-----------|
| Malam         | Nasi tim                                      | 270       |
|               | Ikan dori bb bali                             | 70        |
|               | Tahu siram                                    | 35        |
|               | Sayur asem labu + kcg panjang                 | 80        |
| Pagi          | Nasi tim                                      | 270       |
|               | Ayam opor ccg                                 | 50        |
|               | Tahu lunak bb bali                            | 35        |
|               | Sayur lodeh (kcg panjang + wortel + labu air) | 70        |
| Selingan Pagi | Mutiara                                       | 100       |
| Siang         | Nasi tim                                      | 270       |
|               | Empal daging ccg                              | 50        |
|               | Oseng tahu                                    | 35        |
|               | Asem-asem (buncis+wortel+ labu air)           | 70        |
| Selingan Sore | Susu entrasol                                 | 35        |
|               | Alpukat                                       | 75        |



## Lampiran.7. Perhitungan Sisa Makanan dan Asupan

### a. Sisa Hari Pertama

| Waktu      | Menu                  | Berat Awal | Berat Sisa | Sisa (%) | Asupan (%) | Ket.  |
|------------|-----------------------|------------|------------|----------|------------|-------|
| Malam      | Nasi tim              | 250 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Daging cc bb rendang  | 50 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Mendol tempe          | 25 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Bobor bayam + labu    | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Pagi       | Nasi tim              | 250        | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Daging ccg bb semur   | 50         | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu semur            | 25 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Semur gambas + wortel | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Snack Pagi | Kolak pisang          | 60 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Siang      | Nasi tim              | 250 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Bakso (pentol) ccg    | 75 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu siram            | 25 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Sop wortel +buncis    | 75 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Snack sore | Jus apel              | 100 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |

### b. Sisa Hari Kedua

| Waktu      | Menu                          | Berat Awal | Berat Sisa | Sisa (%) | Asupan (%) | Ket.  |
|------------|-------------------------------|------------|------------|----------|------------|-------|
| Malam      | Nasi tim                      | 270 g      | 22 g       | 8,1%     | 91,8%      | Sisa  |
|            | Ayam kare ccg                 | 40 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu kare                     | 25 g       | 4 g        | 16%      | 84%        | Sisa  |
|            | Sayur kare wortel + labu siam | 80 g       | 36 g       | 45%      | 55%        | Sisa  |
| Pagi       | Nasi tim                      | 270        | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Rolade kukus                  | 40         | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu siram                    | 25 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Sop wortel + buncis           | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Snack Pagi | Cantik manis                  | 50 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Siang      | Nasi tim                      | 270 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Daging sapi ccg               | 40 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Cah wortel + kacang panjang   | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Snack sore | Susu entrasol                 | 35 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Alpukat                       | 75 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |

### c. Sisa Hari Ketiga

| Waktu      | Menu   | Berat Awal | Berat Sisa | Sisa (%) | Asupan (%) | Ket.  |
|------------|--|------------|------------|----------|------------|-------|
| Malam      | Nasi tim                                     | 270 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Ikan dori bb bali                            | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu siram                                   | 35 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Sayur asem labu + kg panjang                 | 80 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Pagi       | Nasi tim                                     | 270        | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Ayam opor ccg                                | 50         | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Tahu lunak bb bali                           | 35 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
|            | Sayur lodeh (kg panjang + wortel + labu air) | 70 g       | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |
| Snack Pagi | Mutiara                                      | 100 g      | 0 g        | 0%       | 100%       | Habis |

|            |  |       |     |    |      |       |
|------------|--|-------|-----|----|------|-------|
| Siang      | Nasi tim                               | 270 g | 0 g | 0% | 100% | Habis |
|            | Empal daging ccg                       | 50 g  | 0 g | 0% | 100% | Habis |
|            | Oseng tahu                             | 35 g  | 0 g | 0% | 100% | Habis |
|            | Asem-asem (buncis<br>+wortel+labu air) | 70 g  | 0 g | 0% | 100% | Habis |
| Snack sore | Susu entrasol                          | 35 g  | 0 g | 0% | 100% | Habis |
|            | Alpukat                                | 75 g  | 0 g | 0% | 100% | Habis |

**Lampiran 8. Resume PAGT**

**FORMULIR ASUHAN GIZI TERSTANDAR**

Nama : Tn. S

Jenis Kelamin : Laki-laki

Usia : 68 tahun

Nomor Registrasi : W2401386292

Tanggal MRS : 31 Januari 2024

| Assessment  |  | Diagnosa Gizi | Rencana Intervensi | Rencana Monitoring Evaluasi |
|---|--|---------------|--------------------|-----------------------------|
| Data Dasar  | Identifikasi Masalah                               |               |                    |                             |
| ANTROPOMERI (AD)<br>- BB = 68 Kg<br>- TB = 170 Cm<br>- BBI = 90% x(Tb-100)<br>= 0.9 x (170-100)<br>= 0,9 x 70<br>= 63 kg<br>- $IMT = \frac{Berat\ badan}{(Tinggi\ badan)^2}$<br>= $\frac{61}{(1,7)^2}$<br>= 21,1 Kg/m <sup>2</sup> (Normal)<br>Menurut Kemenkes, 2020 | <b>AD-1.1.5</b> Massa Indeks tubuh pasien (Normal) |               |                    |                             |
| <b>BIOKIMIA (BD)</b><br>-   |  |               |                    |                             |

| Assessment   |  | Diagnosa Gizi   | Rencana Intervensi  | Rencana Monitoring Evaluasi   |
|--|--|---|---|---|
| Data Dasar   | Identifikasi Masalah   |   |   |   |
| <p><b>FISIK KLINIS (PD)</b></p> <p><b>FISIK</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sesak napas</li> <li>- Dada ampeg</li> <li>- Lemas</li> <li>- Batuk berdahak</li> <li>- Pilek</li> </ul> <p><b>KLINIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD 120/80 mmHg<br/>(N = 120/80 mmHg) s/d<br/>(N = 139/90 mmHg)</li> <li>- Suhu 36,2°C<br/>(N = 36,5-37,5°C)</li> <li>- Nadi = 95x/menit<br/>(N = 60-100x/menit)</li> <li>- RR = 24<br/>(N = 20-30x/menit)</li> <li>- SpO2 = 95%<br/>(N = 95-100%)</li> </ul> | <p><b>PD-1.1.4.5 Dyspnea</b><br/><b>PD-1.1.19.2 Batuk</b></p>        | <p><b>NI-5.4</b> Penurunan kebutuhan karbohidrat (P) berkaitan dengan adanya peningkatan CO2 dalam darah (E) ditandai dengan sesak napas dan adanya bantuan pernapasan dengan penggunaan oksigen masker (S)</p>                 | <p><b>ND-1</b> Pemberian makanan utama dan snack dengan rendah karbohidrat terkait adanya sesak napas</p>   | <p><b>PD-1.1.4.5</b> Monitoring RR dan SpO2 pasien setiap hari.</p> |
| <p><b>RIWAYAT GIZI</b></p> <p><b>DAHULU</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Frekuensi makan pasien sebanyak 3x sehari</li> <li>- Pola makan tidak teratur, karena jenis makanan yang dikonsumsi tidak menentu. Seperti contoh ada tidaknya lauk nabati/atau lauk hewani setiap kali makan.</li> <li>- Kebiasaan makan pasien selama 1 minggu terakhir yaitu makanan pokok adalah nasi, pasien sering mengkonsumsi daging ayam (2x/mgg), ikan mujair</li> </ul>  | <p><b>FH-1.2.2.3</b> Pola Makan<br/><b>FH-5.4</b> Perilaku Makan</p> | <p><b>NB-1.3</b> Tidak siap merubah perilaku (P) berkaitan dengan kurangnya dukungan/motivasi keluarga (E) ditandai dengan pasien mengkonsumsi makanan bersantan dan berlemak, seperti gorengan dan sayur dengan santan (S)</p> | <p><b>E-1</b> Pemberian edukasi gizi kepada pasien dan keluarga yang bertujuan untuk memotivasi dalam penyusunan menu dan macam olahannya sehingga makanan yang dikonsumsi lebih bervariasi serta mengurangi konsumsi makanan sumber lemak jenuh.</p> <p><b>C-1</b> Konseling gizi mengenai diet jantung.</p> |   |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p>(2x/mgg), daging sapi (3x/mgg) dengan diolah lapis. Setiap hari pasien mengkonsumsi tahu dengan olahan yang sering adalah digoreng dan di oseng, sayur yang disukai dan sering dikonsumsi pasien adalah sayur lodeh dengan santan (3x/mgg), sayur sop (3x/mgg), dan bening bayam (1x/mgg). Buah yang dikonsumsi pasien adalah buah semangka dan pisang. Pasien setiap hari mengkonsumsi gorengan (bakwan dan tahu isi) 2-3 biji/hari</p>   |   |   |   |   |
| <p><b>SEKARANG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nafsu makan pasien kurang</li> <li>- Frekuensi makan 3x makan, makanan dari rumah sakit diberikan 1x setelah mulai perawatan dan makanan rumah 2x sebelum perawatan dihabiskan dengan bertahap.</li> <li>- Diberikan Diet Jantung dalam bentuk makanan lunak (nasi tim)</li> <li>- Hasil recall 24 jam MRS (sebelum pengamatan) didapatkan energi sebesar:<br/>E = 1.221 Kkal (61%)<br/>P = 44,9 g (59%)<br/>L = 37,9 g (68%)<br/>KH = 176,4 g (58%)</li> </ul> | <p><b>FH-1.1.1</b> Asupan Energi (↓)<br/><b>FH-1.5.1</b> Asupan Lemak (↓)<br/><b>FH-1.5.3</b> Asupan Protein (↓)<br/><b>FH-1.5.5</b> Asupan Karbohidrat (↓)</p> | <p><b>NI – 2.1</b> : Kekurangan intake makanan dan minuman oral (P) berkaitan dengan penurunan nafsu makan (E) ditandai dengan hasil recall makan MRS dengan intake energi sebesar 1.221 kkal (61%), protein 44,9 gram (59%), dan karbohidrat 175,4 gram (58%) yang tergolong kategori defisit tingkat berat(S)</p> | <p><b>ND-1</b> Pemberian makanan utama sebanyak 3 kali dan selingan 2 kali dalam bentuk lunak (nasi tim).</p> | <p><b>FH-1.1.1</b> Monitoring asupan energi pasien setiap kali makan<br/><b>FH-1.5.1</b> Monitoring asupan lemak pasien setiap kali makan<br/><b>FH-1.5.3</b> Monitoring asupan protein pasien setiap kali makan<br/><b>FH-1.5.5</b> Monitoring asupan lemak pasien setiap kali makan<br/><b>FH-5.4</b> Monitoring perilaku makan pasien secara berkala</p> |

| Assessment   |   | Diagnosa Gizi  | Rencana Intervensi  | Rencana Monitoring Evaluasi                        |
|--|---|--|---|--|
| Data Dasar   | Identifikasi Masalah  |  |   |  |
| <b>RIWAYAT PERSONAL (CH)</b><br><b>Riwayat Personal</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nama : Tn. S</li> <li>- Jenis kelamin : Laki-laki</li> <li>- Umur : 68 Tahun</li> <li>- Pekerjaan : Petani</li> </ul> <b>Riwayat Penyakit Dahulu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PJK</li> </ul> <b>Riwayat Penyakit Keluarga</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> </ul> <b>Riwayat Penyakit Sekarang</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PPOK + PJK</li> </ul> <b>Kebiasaan Hidup (Or, Merokok, DII)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kebiasaan Merokok pasien 1 hari habis 1 bungkus rokok</li> </ul> <b>Obat-Obatan/Suplemen/Pantangan Makan/Alergi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jantung : Coralan, ubesco, nitrocafe retard, ISDN</li> <li>- Paru-paru : Codeine, N-ace, cefriaxon, OMZ, antrain, acetylcystein, nebul pulmicort, nebul combivent.</li> </ul> | <b>CH-1.1.1</b> Usia<br><b>CH-1.1.3</b> Jenis Kelamin<br><b>CH-1.2.1.2</b> Kardiovaskular<br><b>CH-1.2.1.13</b> Respiratory<br><b>CH-2.2.1</b> Perawatan/terapi medis | <b>NI-5.4</b> Penurunan kebutuhan lemak jenuh (P) berkaitan dengan adanya penyempitan pada pembuluh darah jantung (E) ditandai dengan diagnosa PJK (S) | <b>ND-1</b> Pemberian makanan utama dan snack dengan rendah lemak jenuh terkait dengan diagnosa pasien PJK. | <b>CH-1.2.1.2</b> Monitoring asupan lemak jenuh px |

**Lampiran 9. Resume PAGT (Monitoring dan Evaluasi)**

**CATATAN ASUHAN GIZI  
RESUME PAGT  
(MONITORING EVALUASI)**

Nama : Tn. S

Jenis Kelamin : Laki-laki

Umur : 68 Tahun

Nomor Registrasi : W2401386292

| Tanggal    | Antropometri  | Biokimia |        | Klinik (fisik dan klinik)  | Diet                  | Edukasi | Identifikasi Masalah Baru | Rencana Tindak Lanjut |
|------------|---|----------|--------|--|-----------------------|---------|---------------------------|-----------------------|
|            |   | Hasil    | Normal |  |                       |         |                           |                       |
| 01/02/2024 | - BB = 61 Kg<br>- TB = 170 Cm<br>- $IMT = \frac{Berat\ badan}{(Tinggi\ badan)^2}$<br>$= \frac{61}{(1,7)^2}$<br>$= 21,1\ Kg/m^2$<br>(Normal) | -        |        | - KU : cukup<br>- TD : 120/80 mmHg<br>- Suhu : 36,2°C<br>- Nadi : 95x/menit<br>- SpO2 : 95%<br>- RR : 24x/mnt<br>- Sesak napas<br>- Batuk berdahak<br>- Badan lemas<br>- Pilek | Diet NT Jantung (ccg) | -       | -                         | -                     |
| 02/02/2024 | - BB = 61 Kg<br>- TB = 170 Cm<br>- $IMT = \frac{Berat\ badan}{(Tinggi\ badan)^2}$<br>$= \frac{61}{(1,7)^2}$<br>$= 21,1\ Kg/m^2$<br>(Normal) | -        |        | - KU : cukup<br>- TD : 130/80<br>- Suhu : 36°C<br>- Nadi : 89x/menit<br>- SpO2 : 97%<br>- RR : 22x/mnt<br>- Sesak napas<br>- Batuk berdahak<br>- Pilek                         | Diet NT Jantung (ccg) | -       | -                         | -                     |

|            |  |   |   |   |                       |  |   |   |
|------------|--|---|---|---|-----------------------|--|---|---|
| 03/02/2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- BB = 61 Kg</li> <li>- TB = 170 Cm</li> <li>- <math>IMT = \frac{Berat\ badan}{(Tinggi\ badan)^2}</math><br/> <math>= \frac{61}{(1,7)^2}</math><br/> <math>= 21,1\ Kg/m^2</math><br/> (Normal)</li> </ul>     | - |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- KU : cukup</li> <li>- TD : 130/80mmHg</li> <li>- Suhu : 36,1°C</li> <li>- Nadi : 90x/menit</li> <li>- SpO2 : 94%</li> <li>- RR : 20x/mnt</li> <li>- Sesak napas (hilang timbul)</li> <li>- Batuk berkurang</li> <li>- Pilek</li> </ul>             | Diet NT Jantung (ccg) | -  | - | - |
| 04/02/2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- BB = 61,4 Kg</li> <li>- TB = 170 Cm</li> <li>- <math>IMT = \frac{Berat\ badan}{(Tinggi\ badan)^2}</math><br/> <math>= \frac{61,4}{(1,7)^2}</math><br/> <math>= 21,2\ Kg/m^2</math><br/> (Normal)</li> </ul> | - | - | <ul style="list-style-type: none"> <li>- KU : cukup</li> <li>- TD : 130/80 mmHg</li> <li>- Suhu : 6°C</li> <li>- Nadi : 80 x/menit</li> <li>- RR : 20 x/mnt</li> <li>- Sesak napas berkurang (hiang timbul)</li> <li>- Batuk berkurang</li> <li>- Badan menggigil pada pagi hari</li> </ul> | Diet NT Jantung (ccg) | Tujuan, syarat dan prinsip diet Jantung, Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan. | - | - |



### Lampiran 10. Perhitungan Menu Hari Ke-1

| Waktu                  | Nama                   | Bahan           | Berat (g) | Energi (kkal)  | Protein (g) | Lemak (g)   | KH (g)       | Kolest erol (mg) | SAFA (mg)   | PUFA (mg)   |
|------------------------|------------------------|-----------------|-----------|----------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|-------------|
| Malam                  | Nasi tim               | Nasi tim        | 250       | 292,8          | 5,5         | 0,5         | 64,3         | 0                | 0,3         | 0,3         |
|                        | Daging sapi bb rendang | Daging sapi ccg | 50        | 134,4          | 12,4        | 9           | 0            | 37,5             | 0,3         | 0,5         |
|                        |                        | fiber           | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0                | 0           | 0           |
|                        | Mendol tempe (kukus)   | Tempe kedelai   | 25        | 49,8           | 4,8         | 1           | 4,3          | 0                | 4,2         | 3           |
|                        | Bobor bayam            | Bayam           | 35        | 13             | 1,3         | 0,1         | 2,6          | 0                | 0,3         | 0           |
|                        |                        | Labu siam       | 35        | 7              | 0,3         | 0,1         | 1,5          | 0                | 0           | 2,5         |
|                        |                        | fiber           | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0                | 0,1         | 2,5         |
| Pagi                   | Nasi tim               | Nasi tim        | 250       | 298,8          | 5,5         | 0,5         | 64,3         | 0                | 0,3         | 0,3         |
|                        | Daging bb semur (ccg)  | Daging sapi     | 50        | 134,4          | 12,4        | 9           | 0            | 37,5             | 4,2         | 0,5         |
|                        |                        | Minyak kelapa   | 3         | 25,9           | 0           | 3           | 0            | 0                | 2,4         | 0           |
|                        |                        | Kecap           | 2,5       | 1,2            | 0,2         | 0           | 0,1          | 0                | 0           | 0           |
|                        | Tahu semur             | Tahu            | 25        | 19             | 2           | 1,2         | 0,5          | 0                | 0,2         | 4           |
|                        | Semur gambas           | Gambas          | 50        | 10             | 0,4         | 0,2         | 2,2          | 0                | 0,1         | 3           |
|                        |                        | Wortel          | 20        | 5,2            | 0,2         | 0           | 1            | 0                | 0           | 0,9         |
| Selingan Pagi          | Kolak pisang           | Pisang kepok    | 60        | 69,6           | 0,5         | 0,1         | 22           | 0                | 0           | 1,6         |
|                        |                        | Gula            | 10        | 38,7           | 0           | 0           | 10           | 0                | 0           | 0           |
|                        |                        | Fiber           | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0                | 0           | 0           |
| Siang                  | Nasi tim               | Nasi tim        | 250       | 298,8          | 5,5         | 0,5         | 64,3         | 0                | 0,3         | 0,3         |
|                        | Bakso pentol ccg       | Pentol          | 75        | 277,5          | 17,6        | 22,4        | 0,1          | 0                | 6           | 4           |
|                        | Tahu siram             | Tahu            | 25        | 19             | 2           | 1,2         | 0,5          | 78               | 0,2         | 4           |
|                        |                        | Kecap           | 2,5       | 1,5            | 0,3         | 0           | 0,1          | 0                | 0           | 0           |
|                        |                        | Minyak kelapa   | 3         | 25,9           | 0           | 3           | 0            | 0                | 2,4         | 0           |
|                        | Sop                    | Wortel          | 50        | 12,9           | 0,5         | 0,1         | 2,4          | 0                | 0           | 2           |
|                        |                        | Buncis          | 25        | 8,7            | 0,5         | 0,1         | 2            | 0                | 0           | 1,2         |
| Selingan Sore          | Jus apel               | Apel            | 100       | 59             | 0,2         | 0,4         | 15,3         | 0                | 0           | 1,3         |
|                        |                        | Gula            | 10        | 39,7           | 0           | 0           | 10           | 0                | 0           | 0           |
| <b>TOTAL</b>           |                        |                 |           | <b>1.871,8</b> | <b>72,1</b> | <b>54,4</b> | <b>271,5</b> | <b>153</b>       | <b>21</b>   | <b>30,3</b> |
| <b>TOTAL KEBUTUHAN</b> |                        |                 |           | <b>2.016,4</b> | <b>75,5</b> | <b>56</b>   | <b>302,4</b> | <b>&lt;200</b>   | <b>22,4</b> | <b>33,6</b> |
| <b>PERSENTASE (%)</b>  |                        |                 |           | <b>93%</b>     | <b>95%</b>  | <b>97%</b>  | <b>90%</b>   |                  | <b>92%</b>  | <b>90%</b>  |

## Lampiran 11. Perhitungan Menu Hari Ke-2

| Waktu                  | Nama            | Bahan              | Berat (g) | Energi (kkal)  | Protein (g) | Lemak (g)   | KH (g)       | Kolesterol (mg) | SA FA (mg)  | PU FA (mg)  |
|------------------------|-----------------|--------------------|-----------|----------------|-------------|-------------|--------------|-----------------|-------------|-------------|
| Malam                  | Nasi tim        | Nasi tim           | 270       | 316,2          | 5,9         | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5         | 0,5         |
|                        | Ayam kare ccg   | Daging ayam        | 40        | 114            | 10,8        | 7,6         | 0            | 30              | 2           | 1,8         |
|                        |                 | Fiber              | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0               | 0           | 0           |
|                        | Tahu kare       | Tahu               | 25        | 19             | 2           | 1,2         | 0,5          | 0               | 0,2         | 4           |
|                        |                 | Minyak kelapa      | 2         | 17,2           | 0           | 2           | 0            | 0               | 1,7         | 0           |
|                        | Sayur kare      | Wortel             | 50        | 12,9           | 0,5         | 0,1         | 2,4          | 0               | 0           | 2           |
|                        |                 | Labu siam          | 30        | 6              | 0,3         | 0,1         | 1,3          | 0               | 0,1         | 2,5         |
|                        |                 | Fiber              | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0               | 0           | 0           |
| Pagi                   | Nasi tim        | Nasi tim           | 270       | 316,2          | 5,9         | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5         | 0,5         |
|                        | Rolade kukus    | Daging ayam giling | 40        | 114            | 10,8        | 7,6         | 0            | 30              | 2           | 1,8         |
|                        |                 | Telur              | 24        | 37,2           | 3           | 2,5         | 0,3          | 101,8           | 0,8         | 0,3         |
|                        |                 | Gabin              | 4         | 17,9           | 0,3         | 0,6         | 2,9          | 0,5             | 0,1         | 0,3         |
|                        | Tahu siram      | Tahu               | 25        | 19             | 2           | 1,2         | 0,5          | 0               | 0,2         | 4           |
|                        |                 | Minyak kelapa      | 3         | 25,9           | 0           | 3           | 0            | 0               | 2,4         | 0           |
|                        | Sop             | Wortel             | 35        | 9              | 0,3         | 0,1         | 1,7          | 0               | 0           | 1,2         |
|                        |                 | Buncis             | 35        | 12,2           | 0,7         | 0,1         | 2,8          | 0               | 0           | 1,4         |
|                        |                 | Minyak kelapa      | 2         | 17,2           | 0           | 2           | 0            | 0               | 1,7         | 0           |
|                        | Selingan Pagi   | Cantik manis       | Mutiara   | 20             | 69,8        | 0,5         | 0            | 16,9            | 0           | 0           |
| Gula                   |                 |                    | 10        | 38,7           | 0           | 0           | 10           | 0               | 0           | 0           |
| Tepung hunkwe          |                 |                    | 10        | 38,1           | 0           | 0           | 9,1          | 0               |             | 0           |
| Fiber                  |                 |                    | 3         | 15             | 0           | 1           | 2            | 0               | 0           | 0           |
| Siang                  | Nasi tim        | Nasi tim           | 270       | 316,2          | 5,9         | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5         | 0,5         |
|                        | Daging sapi ccg | Daging sapi        | 40        | 114            | 10,8        | 7,6         | 0            | 30              | 3,4         | 0,3         |
|                        | Sayur cah       | Wortel             | 40        | 10,3           | 0,4         | 0,1         | 1,9          | 0               | 0           | 1,3         |
|                        |                 | Kacang panjang     | 30        | 10,5           | 0,6         | 0,1         | 2,4          | 0               | 0           | 0           |
|                        |                 | Minyak kelapa      | 2         | 17,2           | 0           | 2           | 0            | 0               | 1,7         | 0           |
| Selingan Sore          | Susu entrasol   | Tepung susu        | 35        | 130            | 7           | 1           | 23           | 3               | 0,5         | 0           |
|                        | Alpukat         | Alpukat            | 75        | 162,9          | 1,4         | 17,6        | 0,3          | 0               | 2,6         | 2           |
| <b>TOTAL</b>           |                 |                    |           | <b>2.006,6</b> | <b>69,1</b> | <b>61</b>   | <b>290,2</b> | <b>195,3</b>    | <b>20,9</b> | <b>30,2</b> |
| <b>TOTAL KEBUTUHAN</b> |                 |                    |           | <b>2.016,4</b> | <b>75,5</b> | <b>56</b>   | <b>302,4</b> | <b>&lt;200</b>  | <b>22,4</b> | <b>33,6</b> |
| <b>PERSENTASE (%)</b>  |                 |                    |           | <b>100%</b>    | <b>91%</b>  | <b>109%</b> | <b>96%</b>   |                 | <b>93%</b>  | <b>90%</b>  |

### Lampiran 12. Perhitungan Menu Hari Ke-3

| Waktu                  | Nama               | Bahan          | Berat (g) | Energi (kkal)  | Protein (g)  | Lemak (g)   | KH (g)       | Kolesterol (mg) | SA FA (mg)    | PU FA (mg)  |
|------------------------|--------------------|----------------|-----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|---------------|-------------|
| Malam                  | Nasi tim           | Nasi tim       | 270       | 316,2          | 5,9          | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5           | 0,5         |
|                        | Ikan dori bb bali  | Ikan dori      | 70        | 59             | 7,72         | 2,8         | 0            | 22              | 0,7           | 0,9         |
|                        |                    | Minyak kelapa  | 2         | 17,2           | 0            | 2           | 0            | 0               | 1,7           | 0           |
|                        | Tahu lunak         | Tahu           | 35        | 26,6           | 2,8          | 1,7         | 0,7          | 0               | 0,2           | 4           |
|                        | Sayur asem         | Labu siam      | 50        | 10             | 0,4          | 0,2         | 2,2          | 0               | 0,3           | 2,9         |
|                        |                    | Kacang panjang | 30        | 10,5           | 0,6          | 0,1         | 2,4          | 0               | 0             | 0           |
| Pagi                   | Nasi tim           | Nasi tim       | 270       | 316,2          | 5,9          | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5           | 0,5         |
|                        | Ayam opor ccg      | Daging ayam    | 50        | 107            | 10,1         | 7,1         | 0            | 29,5            | 2,3           | 2           |
|                        |                    | Fiber          | 3         | 15             | 0            | 1           | 2            | 0               | 0             | 0           |
|                        | Tahu lunak bb bali | Tahu           | 35        | 26,6           | 2,8          | 1,7         | 0,7          | 0               | 0,3           | 4,2         |
|                        | Sayur lodeh        | Kacang panjang | 30        | 10,5           | 0,6          | 0,1         | 2,4          | 0               | 0             | 0           |
|                        |                    | Wortel         | 20        | 5,2            | 0,2          | 0           | 1            | 0               | 0             | 0,9         |
|                        |                    | Labu air       | 20        | 4              | 0,2          | 0,1         | 0,9          | 0               | 0             | 0           |
|                        |                    | Fiber          | 3         | 15             | 0            | 1           | 2            | 0               | 0             | 0           |
| Selingan Pagi          | Bubur mutiara      | Mutiara        | 30        | 104,7          | 0,7          | 0           | 25,4         | 0               | 0             | 0           |
|                        |                    | Gula           | 5         | 19,3           | 0            | 0           | 5            | 0               | 0             | 0           |
|                        |                    | Fiber          | 3         | 15             | 0            | 1           | 2            | 0               | 0             | 0           |
| Siang                  | Nasi tim           | Nasi tim       | 270       | 316,2          | 5,9          | 0,5         | 69,4         | 0               | 0,5           | 0,5         |
|                        | Empal daging ccg   | Daging sapi    | 50        | 134,4          | 12,4         | 9           | 0            | 37,5            | 4,2           | 0,5         |
|                        | Oseng tahu         | Tahu           | 35        | 26,6           | 2,8          | 1,7         | 0,7          | 0               | 0,3           | 4,2         |
|                        |                    | Kecap          | 2         | 1,2            | 0,2          | 0           | 0,1          | 0               | 0             | 0           |
|                        |                    | Minyak kelapa  | 3         | 25,9           | 0            | 3           | 0            | 0               | 1,7           | 0           |
|                        | Asem-asem          | Buncis         | 20        | 7              | 0,4          | 0,1         | 1,6          | 0               | 0             | 1           |
|                        |                    | Wortel         | 30        | 7,7            | 0,3          | 0,1         | 1,4          | 0               | 0             | 1           |
| Labu air               |                    | 20             | 4         | 0,2            | 0,1          | 0,9         | 0            | 0               | 0             |             |
| Selingan Sore          | Susu entrasol      | Tepung susu    | 35        | 130            | 7            | 1           | 23           | 3               | 0,5           | 0           |
|                        | Alpukat            | Alpukat        | 75        | 162,9          | 1,4          | 17,6        | 0,3          | 0               | 2,6           | 2           |
| <b>TOTAL</b>           |                    |                |           | <b>1.893,9</b> | <b>68,52</b> | <b>52,9</b> | <b>282,9</b> | <b>92</b>       | <b>21,5</b>   | <b>30,4</b> |
| <b>TOTAL KEBUTUHAN</b> |                    |                |           | <b>2.016,4</b> | <b>75,5</b>  | <b>56</b>   | <b>302,4</b> | <b>&lt;200</b>  | <b>22,4</b>   | <b>33,6</b> |
| <b>PERSENTASE (%)</b>  |                    |                |           | <b>94%</b>     | <b>91%</b>   | <b>94%</b>  | <b>94%</b>   |                 | <b>95,9 %</b> | <b>90 %</b> |

## Lampiran 13. Leaflet Konseling Gizi

**CONTOH MENU SEHARI**

Pagi - Nasi tim  
- Asem - asem tengiri  
- Cah wortel & buncis  
- Susu

Pk. 10.00 Jus pepaya  
Siang - Nasi tim  
- Ikan bakar  
- Tempe bacem  
- Sayuran bening bayam  
- Pisang

Pk. 16.00 Salad buah  
Malam - Nasi tim  
- Perkedel daging kutus  
- Tahu bumbu tomat  
- Setup wortel & labu siam  
- Pisang

Keterangan Lain :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Untuk Mendapatkan Keterangan Lebih Lanjut Hubungi :  
**AHLI GIZI POLI GIZI  
 RSU. Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO  
 KOTA MOJOKERO**


- HARAP LEAFLET INI DIBAWA

\* BM Dengan Lemak Tidak Jenuh

a. Kac almond  
b. Margarine jagung  
c. Minyak jagung  
d. Minyak kacang kedelai  
e. Minyak zaitun

a. Puri skin - Tanpa Lemak -  
b. Tepung Puri skin  
c. Yogurt Non fat.

# Makanan Sehat untuk PENYAKIT JANTUNG



**INSTALASI GIZI**  
**RSU Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO**  
 JL.RAYA SURODINAWAN MOJOKERTO  
 Telp. (0321) 322194

CS Dipindai dengan CamScanner

**NILAI GIZI**

Energi 2016,4 kkal Lemak 90 gram  
Protein 71,9 gram H. Arang 302,1 gram

**PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI**

| Menu                | Berat (gr) | uri           |
|---------------------|------------|---------------|
| <b>Pagi:</b>        |            |               |
| Nasi/nasi tim       | 250        | 1 Mangkuk Kel |
| Tahu bacem          | 50         | 1/2 Pkg       |
| Sayuran             | 50         | 1/2 Pkg       |
| Minyak              | 3/5        | 1 Pkg         |
| <b>Pukul 10.00:</b> |            |               |
| Tgg susu skim       | 75         | 3 Sdn         |
| Almofat             | 50         | 1/2 Pkg       |
| <b>Siang:</b>       |            |               |
| Nasi / nasi tim     | 250        | 1 Mangkuk Kel |
| Daging              | 50         | 1 Pkg         |
| Tempe / tahu        | 50         | 1/2 Pkg       |
| Sayuran             | 50         | 1/2 Pkg       |
| Minyak              | 3/5        | 1 Pkg         |
| <b>Pukul 16.00:</b> |            |               |
| Puri skin           | 100        | 1 Bk          |
| Susu                | 50         | 1 Pkg         |
| <b>Malam:</b>       |            |               |
| Nasi / nasi tim     | 250        | 1 Mangkuk Kel |
| Ikan                | 50         | 1/2 Pkg       |
| Tempe / tahu        | 50         | 1/2 Pkg       |
| Sayuran             | 50         | 1/2 Pkg       |
| Minyak              | 3/5        | 1 Pkg         |
| Buah                | 50         | 1 Bk          |

\* apabila pasien masih ada sesak napas, harus dibatasi bahan makanan berikut ini:

**TUJUAN DIET JANTUNG**

- Memberikan makanan secukupnya tanpa membebani pekerjaan jantung.
- Menurunkan berat badan bila penderita terlalu gemuk dan memperlahkannya dalam batas normal.
- Mencegah / menghilangkan penimbunan garam / air

**PERBEDAAN DIET INI DENGAN MAKANAN BIASA**

- Penggunaan bahan makanan yang mengandung lemak dibatasi
- Penggunaan bahan makanan yang merangsang dan mengandung gas dibatasi

**MAKANAN YANG DIBATASI**


Tinggi Lemak → Susu full cream, susu sapi, susu kambing  
- Kacang - kacang kering, maksimal 25 gram sehari

Lemak Jenuh → Minyak, margarine dan mentega sedapat mungkin tidak dipergunakan untuk menggoreng; kelapa, santan encer dalam jumlah terbatas

**MAKANAN YANG DILARANG**

- Kue - kue yang terlalu manis dan gurih seperti cake, tarcis, dodol dsb. → BM yg mengandung Porsi yang dibatasi Pengaruhnya 3g Mengurangi garam
- Semua daging berlemak, ham, sosis
- Goreng - gorengan, santan kental

**Makanan Sehat untuk PENYAKIT JANTUNG**



**INSTALASI GIZI**  
**RSU Dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO**  
 JL.RAYA SURODINAWAN MOJOKERTO  
 Telp. (0321) 322194

CS Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Konseling Gizi Pasien**



(Penimbangan Berat Badan)



(Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi)



(Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi)

**Lampiran 15. Hasil Evaluasi Konseling Pasien Rawat Inap**

**HASIL EVALUASI KONSELING GIZI  
PASIEN RAWAT INAP**

Nama : Tn. S

Jenis Kelamin : Laki-laki

Umur : 68 Tahun

Nomor Registrasi : W2401386292






| Waktu            | Materi konseling | Proses   |   |  | Outcome Respon Pasien |            |         |            | Keterangan  | Tindakan Penyelesaian |
|------------------|------------------|--|---|--|-----------------------|------------|---------|------------|---|-----------------------|
|                  |                  | Masalah  | Tindakan/penyelesaian                     | Pertanyaan yang diberikan  | Sebelum               |            | Setelah |            |   |                       |
|                  |                  |  |   |  | Tahu                  | Tidak Tahu | Tahu    | Tidak Tahu |   |                       |
| 04 Februari 2024 | Diet Jantung     | Pasien sudah diberikan edukasi, tetapi tidak mematuhi diet yang sudah diberikan ahli gizi. | Diberikan Konseling/edukasi gizi kembali. | Apakah pasien dan keluarga pasien mengetahui makanan yang diperbolehkan dan tidak diperbolehkan? | √                     | -          | √       | -          | Pasien dan keluarga pasien memahami penjelasan yang diberikan dengan cara memberikan umpan balik pertanyaan, pasien dan keluarga bisa menjawab. | -                     |

## Lampiran 16. Foto Makanan dan Sisa Makanan



### a. Asuhan Hari ke-1

| Waktu Makan   | Makanan Sajian   | Sisa Makanan  |
|---------------|--|---|
| Makan Malam   |     |    |
| Makan pagi    |    |    |
| Selingan Pagi |    |    |
| Makan Siang   |   |   |
| Selingan Sore |  |  |

a. Asuhan Hari ke-2

| Waktu Makan   | Makanan Sajian  | Sisa Makanan  |
|---------------|---|---|
| Makan Malam   |   |     |
| Makan pagi    |  |  |
| Selingan Pagi |  | Tidak Ada Dokumentasi   |



|                      |  |  |
|----------------------|--|--|
| <p>Makan Siang</p>   |   |    |
| <p>Selingan Sore</p> |  |  |

b. Asupan Hari ke-3

| Waktu Makan        | Makanan Sajian  | Sisa Makanan   |
|--------------------|---|--|
| <p>Makan Malam</p> |  |  |

Makan pagi



Selingan Pagi



Makan Siang



Tidak Ada Dokumentasi

Selingan Sore

