

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulkadir, W. S., Nurkamiden, F., Tululi, R., Yambese, A., Datu, Y., Utami, B., & Jahja, A. (2023). Profil penggunaan obat pada pasien gout arthritis dengan penyakit penyerta di rumah sakit umum gorontalo. In *Jurnal Kesehatan Pharmasi* (Vol. 101, Issue 2).
- Amiruddin, M., Nuddin, A., & Kumaladewi, H. (2019). Pola konsumsi sebagai faktor risiko kejadian penyakit asam urat pada masyarakat pesisir teluk parepare. In *Januari* (Vol. 1, Issue 1).
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran protein: asi dalam meningkatkan kecerdasan anak untuk menyongsong generasi indonesia emas 2045 dan relevansi dengan al-qur'an info artikel abstract. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427–435.
- Annita, & Handayani, S. W. (2018). Hubungan diet purin dengan kadar asam urat pada penderita gout arthritis relationship of purin diet with uric acid levels in gout arthritis patients. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 9(2), 68–76. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Ashiq, K., Latif, A., Ashiq, S., & Sundus, A. (2018). A systematic review on the prevalence, pathophysiology, diagnosis, management and treatment of gout (2007-2018). *GSC Biological and Pharmaceutical Sciences*, 5(1), 050–055. <https://doi.org/10.30574/gscbps.2018.5.1.0077>
- Asrizal, M. T., & Berawi, K. N. (2019). Penatalaksanaan gout arthritis pada seorang lansia usia 63 tahun dengan pola makan yang tidak teratur. In *J Agromedicine /Volume* (Vol. 6).
- Aulia, Z., Rahmadya, B., & Hersyah, M. H. (2016). *Alat pengukur angka kecukupan gizi (akg) manusia dengan menggunakan mikrokontroler*.
- Bulu, I. C. (2019). *Hubungan antara usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat masyarakat di rt 39 rw 12 kelurahan fatululi tahun 2019*.
- Darmawan, P. S., Kaligis, S. H. M., & Assa, Y. A. (2016). Gambaran kadar asam urat darah pada pekerja kantor. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 4, Issue 2).
- Dianati, N. A. (2015). Gout and hyperuricemia. In *J Majority |* (Vol. 4).
- Didit, M. S., & Hatmanti, N. M. (2018). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet asam urat pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas wonokromo surabaya*.
- Dungga, E. F. (2022). Pola makan dan hubungannya terhadap kadar asam urat. *Jambara Nursing Journal*, 4(1).
- Dwike, R. M., Hermansyah, Y., Rachmawati, D. A., Marchianti, A. C. N., & Sakinah, E. N. (2023). Hubungan pola konsumsi makronutrien dengan kadar asam urat pada penderita obesitas dan dmt2 di kabupaten jember. In *Harena: Jurnal Gizi* (Vol. 3, Issue 2).
- Fatmawati. (2019). *Hubungan asupan protein, karbohidrat dan lingkaran pinggang dengan kadar asam urat di posyandu lansia werdho mulyo kadipiro surakarta*. Institut teknologi sains dan kesehatan pku muhammadiyah surakarta .
- Fauziah, R. N., Memah, H. P., & Runtu, L. G. (2018). *Eating pattern contains excessive purin substance improving gout arthritis prevalence in communities in kotabunan village*.
- Flaurensia, V., Kussoy, M., Ferdinand, R. K., Program, W., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2019). Kebiasaan makan makanan tinggi purin dengan kadar asam urat di puskesmas. *Journal Keperawatan (J-Kp)*, 7(2).

- Hambataru, S. A., Sutriningsih, A., & Warsono. (2018). Hubungan antara konsumsi asupan makanan yang mengandung purin dengan kadar asam urat pada lansia di desa tulungrejo kecamatan ngantang. In *Nursing News* (Vol. 3, Issue 1).
- Henggu, K. U., & Nurdiansyah, Y. (2021a). Quimica: Jurnal kimia sains dan terapan review dari metabolisme karbohidrat, lipid, protein, dan asam nukleat. *Quimica: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17. <https://ejurnalunsam.id/index.php/JQ>
- Henggu, K. U., & Nurdiansyah, Y. (2021b). Quimica: Jurnal kimia sains dan terapan review dari metabolisme karbohidrat, lipid, protein, dan asam nukleat. *Quimica: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 09–17. <https://ejurnalunsam.id/index.php/JQ>
- Hikmatyar, G., & Larasati, T. A. (2017). *Penatalaksanaan komprehensif arthritis gout dan osteoarthritis pada buruh usia lanjut*.
- Ilmiyati, L. (2017). *Hubungan asupan purin, vitamin c, dan status gizi dengan kadar asam urat pada lansia di posyandu lansia panjang yuswo kelurahan pajang kecamatan laweyan kota surakarta*. Universitas muhammadiyah surakarta.
- Irdiansyah, I., Saranani, M., & Putri, L. A. R. (2022). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan kadar asam urat pada penderita gouth arthritis di wilayah kerja puskesmas bone rombo kabupaten buton utara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 02(02), 8–12. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jikk>
- Irot, R. A., Manampiring, A. E., & Kapantow, N. H. (2022). Apakah status gizi, asupan protein, dan asupan vitamin c berhubungan dengan kadar asam urat? *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 3(2).
- Kawengian, S. E. S., Fakultas, B. G., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2013). Hubungan antara aktivitas fisik dengan obesitas pada wanita usia subur peserta jamkesmas di puskesmas wawonasa kecamatan singkil manado 1 meiriyani deliana novitasary 2 nelly mayulu. In *Jurnal e-Biomedik (eBM)* (Vol. 1, Issue 2).
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman gizi seimbang*.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil riskesdas 2018*.
- Kemenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kementrian RI. (2018). *Survey konsumsi pangan*.
- Kusumayanti, G. A. D., Wiardani, N. K., & Antarini, A. A. N. (2015). *Pola konsumsi purin dan kegemukan sebagai faktor risiko hiperurisemia pada masyarakat kota Denpasar*.
- Kusumayanti, G. A. D., Wiardani, N. K., & Sugianti, P. P. T. (2014). *Diet mencegah dan mengatasi gangguan asam urat*.
- Lidiawati, M., & Fadhil, I. (2019). *Hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada wanita postmenopause diposyandu lansia wilayah kerja puskesmas krueng barona jaya aceh besar*.
- Loihala, M., Maryen, Y., & Simanjuntak, R. (2014). *Penanganan nyeri dan bengkak gout arthritis dengan kompres kombinasi daun seledri dan minyak tawon* (A. Rafiq, Ed.; Buku Elektronik). Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Maiuolo, J., Oppedisano, F., Gratteri, S., Muscoli, C., & Mollace, V. (2016). Regulation of uric acid metabolism and excretion. *International Journal of Cardiology*, 213, 8–14. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2015.08.109>
- Manoach, S. J. (2013). *Perbandingan kadar asam urat darah dengan metode spektrofotometri dan electrode-based biosensor*.
- Manoppo, M. T. L., Ratag, B. T., & Mantjoro, E. M. (2019). Hubungan antara konsumsi purin riwayat keluarga dan jenis kelamin dengan kejadian hiperurisemia pada lansia di kelurahan malalayang I timur. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 8, Issue 7).

- Messina, M., Messina, V. L., & Chan, P. (2011). Soyfoods, hyperuricemia and gout: A review of the epidemiologic and clinical data. In *Asia Pac J Clin Nutr* (Vol. 20, Issue 3).
- Muhamad, I. S., & Asfur, R. (2023). Penelitian pemberian susu kacang hijau (*vigna radiata*) terbukti meningkatkan kadar asam urat pada wanita dewasa. *Jurnal Implementa Husada*, 4.
- Mulyasari, A., & Dieny, F. F. (2015). Faktor asupan zat gizi yang berhubungan kadar asam urat darah wanita postmenopause. *Jurnal of Nutrition College*, 4(2), 232–242.
- Ningsih, S. M. C., Syaifilatul, & Alrosyidi, Ach. F. (2021). Uji aktivitas antihiperurisemia dari air rebusan daun pandan wangi (*pandanus amaryllifolius*.) terhadap mencit jantan (*mus musculus*) 20220106. *Jurnal Ilmiah Farmasi Attamru*, 2(2), 48–58.
- Norra, B. I., Hendrika, T. P., Rohmah, A. A., & Nabinya, I. (2021). Identifikasi pemahaman umum ayam (*gallus gallus*) dan ikan mujair (*oreochromis mossambicus*) pada mahasiswa uin walisongo semarang. *Bio-Lectura: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(1), 29–36.
- Novianti, A., Ulfi, E., & Sri Hartati, L. (2019). Hubungan jenis kelamin, status gizi, konsumsi susu dan olahannya dengan kadar asam urat pada lansia. In *The Indonesian Journal of Nutrition* (Vol. 7, Issue 2). <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>
- Nugroho, A. A., Anisah, R. L., & Parmilah. (2022). Upaya mengurangi nyeri kronis gout arthritis dengan air rebusan daun salam studi kasus. *Jurnal Akper Alkautsar Temanggung*, 1–8.
- PERSAGI, & ASDI. (2020). *Penuntun diet dan terapi gizi edisi 4*. EGC.
- Purba, D., & Safitri Parinduri, J. (2022). Hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada pra lansia hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada pra lansia di wilayah kerja puskesmas padang bulan. In *Journal of Vocational Health Science* (Vol. 1, Issue 1).
- Pusriningsih, S. S. (2014). *Aktivitas fisik terhadap kadar asam urat pada remaja laki-laki*.
- Refdi, C. W., Yenrina, R., Sayuti, K., & Fajri, P. Y. (2020). *The analysis of eating habits of hyperuricemia sufferers in padang city*.
- Richard, S. D., & Karmiatun. (2017). *Manifestasi asam urat pada lansia di puskesmas kota wilayah selatan kota kediri manifestation of urid acid in lansia at puskesmas kota wilayah selatan kediri*.
- Runtuwene, Y., Purba, R. B., & Kereh, P. S. (2016). Asupan purin dan tingkat pengetahuan dengan kadar asam urat di puskesmas rurukan kota tomohon. *Gizido*, 8(2), 1–11.
- Santiaji, S., & Panunggal, B. (2015a). Hubungan asupan purin, vitamin c dan aktivitas fisik terhadap kadar asam urat pada remaja laki-laki. In *Journal of Nutrition College* (Vol. 4, Issue 1).
- Santiaji, S., & Panunggal, B. (2015b). Hubungan asupan purin, vitamin c dan aktivitas fisik terhadap kadar asam urat pada remaja laki-laki. In *Journal of Nutrition College* (Vol. 4, Issue 1).
- Sapti, M. (2019). *Gambaran Asam Urat pada Lansia* (53; 9).
- Sari, D., & Probosari, E. (2015). Hubungan asupan protein nabati dengan kadar asam urat di puskesmas banjarnegara, kabupaten banjarnegara. In *Journal of Nutrition College* (Vol. 4, Issue 2). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Sari, Y. N. I., & Syamsiyah, N. (2017). *Berdamai dengan asam urat* (Cetakan Pertama). Bumi Medika.

- Savitri, D., & Adams, S. (2017). *Diam-diam mematikan, cegah asam urat dan hipertensi* (1st ed.). Healthy.
- Sebayang, R., & Amelia, D. (2020). Perbedaan kadar asam urat darah puasa dan tidak puasa pada mahasiswa/i prodi d.iv analis kesehatan. *JKSP*, 3(2).
- Septianingrum, D., Sabrina, & Mukhlas, A. F. (2024). Hubungan frekuensi pangan tinggi purin, aktivitas fisik dan status gizi dengan kadar asam urat pada pra lansia di cikarang barat. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(8), 347–358. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11095993>
- Sholihah, F. M. (2014). Diagnosis and treatment gout arthritis. In *J MAJORITY* | (Vol. 3).
- Smith, J. L. (2013). *Advanced nutrition and human metabolism* (6th ed.). United States of America Wadsworth .
- Sofyana, C. A., Asih, S. W., & Hidayat, C. T. (2020). *Hubungan status gizi dengan kadar asam urat pada lansia di rw 16 kelurahan mangli kecamatan kaliwates kabupaten jember*.
- Sohouli, E., Khosrowshahi, E. M., Radi, P., Naghian, E., Rahimi-Nasrabadi, M., & Ahmadi, F. (2020). Electrochemical sensor based on modified methylcellulose by graphene oxide and Fe₃O₄ nanoparticles: Application in the analysis of uric acid content in urine. *Journal of Electroanalytical Chemistry*, 877, 114503.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, & rnd*. Alfabeta.
- Suirakoka, I. (2012). *Penyakit degeneratif: mengenal, mencegah dan mengurangi faktor risiko 9 penyakit degeneratif* . Nuha Medika.
- Sunarti, & Bella, B. (2020). Gaya hidup sehat lansia yang mempunyai kadar asam urat lebih dari normal di posyandu lansia turi 01 uptd puskesmas kecamatan sukorejo. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 1–9.
- Suntara, D. A., Alba, A. D., & Hutagalung, M. (2022). Hubungan antara aktifitas fisik dengan kadar asam urat (gout) pada lansia di wilayah kerja puskesmas batu aji kota batam. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(12), 3805–3812.
- Supriasa, Bakri, B., Fajar, I., Rezkina, E., & Aguztin, C. A. (2016). *Penilaian status gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supriasa, I. D., & Kusharto, C. M. (2014). *Survey konsumsi gizi* (1st ed.). Graha Ilmu.
- Untari, D., & Wijayanti, T. (2017). Hubungan pola makan dengan penyakit gout. *Stikes Muhammadiyah Surakarta*, 5, 103.
- Verawati, B., Yanto, N., & Rahayu, S. (2020). Hubungan konsumsi protein, status gizi dengan kejadian gout arthritis program studi s1 gizi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 63–69.
- Wahjuni, S. (2013). *Metabolisme biokimia*. Udayana University Press.
- Wahyudiati, D. (2017). *Biokimia* (1st ed.). LEPPIM Mataram.
- Widiyanto, F. W. (2014). *Arthritis gout dan perkembangannya*.
- Willy. (2011). *Pola asuh makan*. EGC.
- Wiraputra, I. B. M. A., & Putra, T. R. (2017). *Gout arthritis*.
- WNPG. (2012). *Widyakarya nasional pangan dan gizi x*. LIPI Press.