

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Kerangka Konsep	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asam Urat (Gouth Arthritis)	8
B. Pola Konsumsi	16
C. Protein	20
D. Purin	28
E. Kadar Asam Urat	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Subjek Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	35
F. Instrumen Penelitian	37
G. Pengumpulan Data Penelitian	38
H. Pengolahan dan Analisis Data Penelitian	39
I. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	44
B. Pola Konsumsi Makanan Sumber Protein dan Purin terhadap Kadar Asam Urat Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Pakis	49
BAB V KESIMPULANDAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Contoh Obat NSAID.....	14
Tabel 2. Makanan yang Mengandung Protein	23
Tabel 3. Klasifikasi IMT.....	25
Tabel 4. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Protein.....	25
Tabel 5. Matriks Penelitian	33
Tabel 6. Penjelasan Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Responden.....	44
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Riwayat <i>Personal</i> Responden.....	47
Tabel 9. Tabulasi Silang Jumlah Konsumsi Makanan Sumber Protein menurut Tingkat Konsumsi terhadap Kadar Asam Urat.....	50
Tabel 10. Tabulasi Silang Jenis Konsumsi Makanan Sumber Protein terhadap Kadar Asam Urat.....	52
Tabel 11. Tabulasi Silang Frekuensi Konsumsi Makanan Sumber Protein terhadap Kadar Asam Urat.....	55
Tabel 12. Tabulasi Silang Jumlah Konsumsi Makanan Sumber Purin terhadap Kadar Asam Urat.....	57
Tabel 13. Tabulasi Silang Jenis Konsumsi Makanan Sumber Purin terhadap Kadar Asam Urat.....	59
Tabel 14. Tabulasi Silang Frekuensi Konsumsi Makanan Sumber Purin terhadap Kadar Asam Urat.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	6
Gambar 2. Skema Patofisiologi Gout Arthritis.....	10
Gambar 3. Ilustrasi Metabolisme Protein Secara Umum	21
Gambar 4. Rata-rata Nilai Kadar Asam Urat Responden.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Instansi	70
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	71
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang	72
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Pakis.....	73
Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian dari Puskesmas Pakis	74
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden	75
Lampiran 7. Formulir <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 8. Formulir Identitas Responden	78
Lampiran 9. Formulir SQ-FFQ	79
Lampiran 10. Contoh Hasil <i>Informed Consent</i> Responden	81
Lampiran 11. Contoh Hasil Identitas Responden	82
Lampiran 12. Contoh Hasil SQ-FFQ pada Responden	83
Lampiran 13. Contoh Hasil Pemeriksaan Laboratorium (Kadar Asam Urat).....	85
Lampiran 14. Master Tabel Karakteristik Responden.....	86
Lampiran 15. Master Tabel Pola Konsumsi Makanan Sumber Protein terhadap Kadar Asam Urat.....	87
Lampiran 16. Master Tabel Pola Konsumsi Makanan Sumber Purin terhadap Kadar Asam Urat.....	88
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	89