







LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Sisa Makan dan Tingkat Kesukaan

Sisa Makan Siang

Nama :
Usia :
Kelas :
Tanggal :

Berikan penilaian dengan cara memberikan tanda v pada setiap presentase sisa makanan yang dikonsumsi pada kolom berikut

Jenis Makanan	SKALA PENGUKURAN					
	0%	25%	50%	75%	95%	100%
						
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
M. Pokok						
L. Hewani						
L. Nabati						
Sayur						

0 = Habis dikonsumsi, 1 = sisa $\frac{1}{4}$ porsi, 2 = sisa $\frac{1}{2}$ porsi, 3 = sisa $\frac{3}{4}$ porsi, 4 = dikonsumsi sedikit, 5 = makanan utuh

Tingkat Kesukaan Makan Siang

Berikan penilaian dengan cara memberikan angka kesukaan terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan bentuk pada kolom berikut:

Skor 1 : Tidak suka

Skor 2: Netral







Skor 3 : Suka

Jenis	Rasa	Warna	Tekstur	Aroma
M. Pokok				
L. Hewani				
L. Nabati				
Sayur				

Sisa Makan Siang

Nama : VIVA Nur
Usia : 15
Kelas : 9
Tanggal : 15 Januari 2024

Berikan penilaian dengan cara memberikan tanda v pada setiap presentase sisa makanan yang dikonsumsi pada kolom berikut

Jenis Makanan	SKALA PENGUKURAN					
	0%	25%	50%	75%	95%	100%
						
	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
M. Pokok	✓					
L. Hewani						
L. Nabati		✓				
Sayur	✓					

0 = Habis dikonsumsi, 1 = sisa $\frac{1}{4}$ porsi, 2 = sisa $\frac{1}{2}$ porsi, 3 = sisa $\frac{3}{4}$ porsi, 4 = dikonsumsi sedikit, 5 = makanan utuh

Tingkat Kesukaan Makan Siang

Berikan penilaian dengan cara memberikan angka kesukaan terhadap warna, aroma, rasa, tekstur dan bentuk pada kolom berikut:

Skor 1 : Tidak suka
Skor 2: Netral
Skor 3 : Suka

Jenis	Rasa	Warna	Tekstur	Aroma
M. Pokok	3	2	3	3
L. Hewani				
L. Nabati	3	3	3	3
Sayur	3	3	2	3

Lampiran 2. Data Karakteristik Responden

No	Kode	Usia	Kelas
1	P01	12 Tahun	VII
2	P02	12 Tahun	VII
3	P03	12 Tahun	VII
4	P04	12 Tahun	VII
5	P05	13 Tahun	VII
6	P06	13 Tahun	VII
7	P07	13 Tahun	VII
8	P08	13 Tahun	VII
9	P09	13 Tahun	VII
10	P10	13 Tahun	VIII
11	P11	13 Tahun	VIII
12	P12	14 Tahun	VIII
13	P13	14 Tahun	VIII
14	P14	14 Tahun	VIII
15	P15	14 Tahun	VIII
16	P16	14 Tahun	VIII
17	P17	14 Tahun	VIII
18	P18	14 Tahun	VIII
19	P19	14 Tahun	VIII
20	P20	14 Tahun	VIII
21	P21	15 Tahun	IX
22	P22	15 Tahun	IX
23	P23	15 Tahun	IX
24	P24	15 Tahun	IX
25	P25	15 Tahun	IX
26	P26	15 Tahun	IX
27	P27	15 Tahun	IX
28	P28	15 Tahun	IX
29	P29	15 Tahun	IX
30	P30	15 Tahun	IX
31	P31	15 Tahun	IX
32	P32	15 Tahun	IX
33	P33	16 Tahun	IX
34	P34	16 Tahun	IX

Lampiran 3. Sisa Makan Siang

Hari 1							
	0 %	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	%Sisa
M. Pokok	22	10	2	0	0	0	10,3%
L. Nabati	22	12	0	0	0	0	8,8%
Sayur	19	13	3	0	0	0	12,5%
Hari 2							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	31	2	1	0	0	0	2,94 %
L. Nabati	28	5	1	0	0	0	5,15%
Sayur	25	8	1	0	0	0	7,35%
Hari 3							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	31	3	0	0	0	0	2,2%
L. Nabati	28	5	1	0	0	0	5,1%
Sayur	25	8	1	0	0	0	7,4%
Hari 4							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	24	9	1	0	0	0	8,09%
L. Nabati	24	9	1	0	0	0	8,09%
Sayur	18	13	2	0	1	0	15,29%
Hari 5							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	31	3	0	0	0	0	2,21%
L. Nabati	29	4	1	0	0	0	4,41%
Sayur	24	8	2	0	0	0	8,82%
Hari 6							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	32	2	0	0	0	0	1,5%
L. Nabati	27	6	0	0	1	0	7,2%
Sayur	26	7	1	0	1	0	6,6%
Hari 7							
	0	25 %	50 %	75 %	95 %	100 %	% Sisa
M. Pokok	26	7	1	0	0	0	6,6 %
L. Nabati	31	3	0	0	0	0	2,2%
Sayur	29	4	1	0	0	0	4,4%

Lampiran 4. Tingkat Kesukaan Makanan

Hari 1				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	0	34	34
L. Nabati	0	12	22	34
Sayur	5	25	15	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	2	12	20	34
L. Nabati	2	15	17	34
Sayur	0	17	17	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	10	24	34
L. Nabati	5	12	17	34
Sayur	3	12	19	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	17	17	34
L. Nabati	2	17	15	34
Sayur	7	12	15	34
Hari 2				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	3	31	34
L. Nabati	0	14	20	34
Sayur	0	10	24	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	7	27	34
L. Nabati	0	10	24	34
Sayur	0	10	24	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	0	34	34
L. Nabati	0	7	27	34
Sayur	0	10	24	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	10	24	34
L. Nabati	0	17	17	34
Sayur	3	7	24	34
Hari 3				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	0	34	34
L. Nabati	0	10	24	34

Sayur	0	7	27	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	3	31	34
L. Nabati	7	13	14	34
Sayur	0	7	27	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	3	31	34
L. Nabati	0	14	20	34
Sayur	4	3	27	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	3	4	27	34
L. Nabati	0	3	31	34
Sayur	3	10	20	34
Hari 4				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	2	16	16	34
L. Nabati	2	16	16	34
Sayur	0	11	23	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	2	14	18	34
L. Nabati	2	14	18	34
Sayur	0	11	23	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	2	16	16	34
L. Nabati	2	18	14	34
Sayur	0	14	20	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	4	12	18	34
L. Nabati	5	16	13	34
Sayur	4	9	21	34
Hari 5				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	9	25	34
L. Nabati	3	6	25	34
Sayur	12	9	13	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	3	3	28	34
L. Nabati	3	6	25	34
Sayur	9	13	12	34

Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	9	25	34
L. Nabati	0	12	22	34
Sayur	9	12	13	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	3	6	25	34
L. Nabati	6	3	25	34
Sayur	6	12	16	34
Hari 6				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	11	23	34
L. Nabati	2	15	17	34
Sayur	4	11	19	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	17	17	34
L. Nabati	4	13	17	34
Sayur	2	15	17	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	8	26	34
L. Nabati	4	9	21	34
Sayur	6	11	17	34
Aroma				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	17	17	34
L. Nabati	4	13	17	34
Sayur	4	11	19	34
Hari 7				
Rasa				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	12	22	34
L. Nabati	0	12	22	34
Sayur	0	6	28	34
Warna				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	3	25	6	34
L. Nabati	6	19	9	34
Sayur	0	22	12	34
Tekstur				
Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	6	16	12	34
L. Nabati	3	9	22	34
Sayur	0	6	28	34
Aroma				

Kategori	1	2	3	Jumlah
M. Pokok	0	19	15	34
L. Nabati	6	16	12	34
Sayur	3	15	16	34

Lampiran 6. Dokumentasi



Pengisian kuisisioner oleh siswi



Persiapan pemasakan makanan



Pengambilan makan siang



Makan siang hari 1