

ABSTRAK

DHIFA CAHYANI DWI PUTRI. 2024. Gambaran Pola Menu, Daya Terima Makanan, Tingkat Kesukaan Makan Siang Pada Siswi ICBS Wustha Al Muflihun Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah. Pembimbing : **Indri Hapsari, S.TP.,M.TP.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui pola menu, daya terima makanan, dan tingkat kesukaan siswi ICBS Wustha Al Muflihun Kota Malang. Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif menggunakan desain *cross-sectional study* dengan metode observasi, wawancara, dan kuisioner yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 34 siswi dari total populasi 52 siswi. Hasil penelitian ini menunjukkan pola menu makan siang siswi ICBS Wustha Al Muflihun tidak seimbang. Hanya ada 3 komponen menu yakni makanan pokok, lauk-pauk, dan sayur pada setiap makan siang selama penelitian berlangsung. Daya terima makan siang siswi ICBS Wustha Al Muflihun dalam kategori baik yaitu dengan sisa makan siang sedikit $\leq 20\%$ baik dari makanan pokok sisa 4,83%, lauk nabati sisa 5,86%, dan sayur sisa 8,91%. Tingkat kesukaan seluruhnya dalam kategori baik $\geq 80\%$ penilaian rasa 88%, warna 83%, tekstur 86%, aroma 82%. Sebaiknya pihak penyelenggaraan makan siang di ICBS Wustha Al Muflihun menyediakan pola menu seimbang agar makanan yang disajikan bisa memenuhi kebutuhan zat gizi pada santri, dan memperhatikan variasi pengolahan dan pemilihan bahan makanan agar tidak terjadi pengulangan menu dalam satu siklus.

Kata kunci : Penyelenggaraan makanan, pola menu, daya terima makanan, tingkat kesukaan