

LAMPIRAN

Lampiran 1 Nilai Gizi P0 (Resep Asli) Substitusi Tepung Sorgum dalam Pembuatan Mie Basah

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat	Natrium	IG	%Kh Total	IG Pangan Campur	Tingkatan IG
Tepung Terigu Protein Tinggi	150	546	15.5	1.5	114.5	4.2	2	70	0.59	41.4	Rendah
Tepung Sorgum Putih	100	335	12.6	3	70.6	10	11	41	0.36	15.0	Rendah
Tepung Wortel	25	6.5	0.2	0.1	1.1	0.9	15	39	0.15	6.5	Rendah
Tepung Rumput Laut	25	17.5	0	0	7	7	0	44	0.04	1.6	Rendah
Telur	55	58.1	4.7	4	0.4	0	68.2	0	0.002	0.0	Rendah
Air	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	Rendah
Garam	2	0	0	0	0	0	774.5	0	0	0.0	Rendah
Total Keseluruhan		963.1	33	8.6	193.6	22.1	870.7		100%	64.4	Sedang
AKG		1.800 kkal	60 g	50 g	280 g	25 g/hr	<1400 mg/hr				

Lampiran 2 Nilai Gizi P1 (Resep Modifikasi) Substitusi Tepung Sorgum dalam Pembuatan Mie Basah

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat	Natrium	IG	%Kh Total	IG Pangan Campur	Tingkatan IG
Tepung Terigu Protein Tinggi	120	436.8	12.4	1.2	91.6	2.8	1.3	70	0.43	30.2	Rendah
Tepung Sorgum Putih	120	402	15.1	3.6	84.7	12	13.2	41	0.40	16.3	Rendah
Tepung Rumput laut	30	21	0	0	8.4	8.4	0	44	0.04	1.7	Rendah
Tepung Tapioka	30	114.3	0.1	0	27.4	0.3	2.7	69	0.13	8.9	Rendah
Telur	55	58.1	4.7	4	0.4	0	68.2	0	0.002	0	Rendah
Air	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Rendah
Garam	2	0	0	0	0	0	774.5	0	0	0	Rendah
Total Keseluruhan		1032.2	33,2	8.8	212.5	23.5	859.9		100%	57.2	Sedang
AKG		1.800 kkal	60 g	50 g	280 g	25 g/hr	<1400 mg/hr				

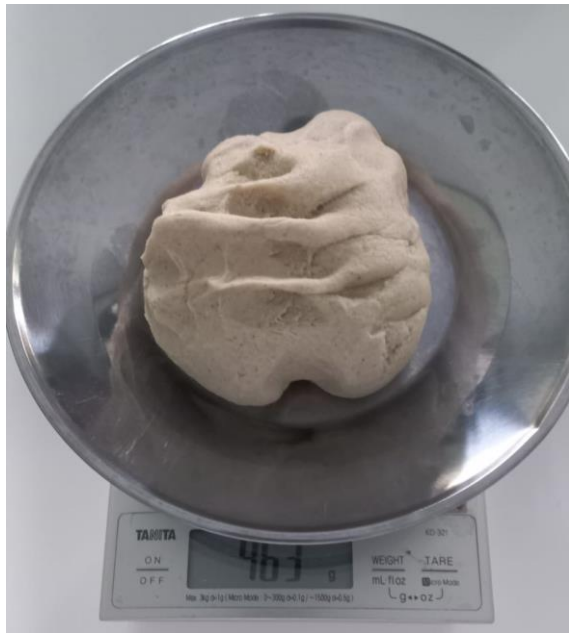
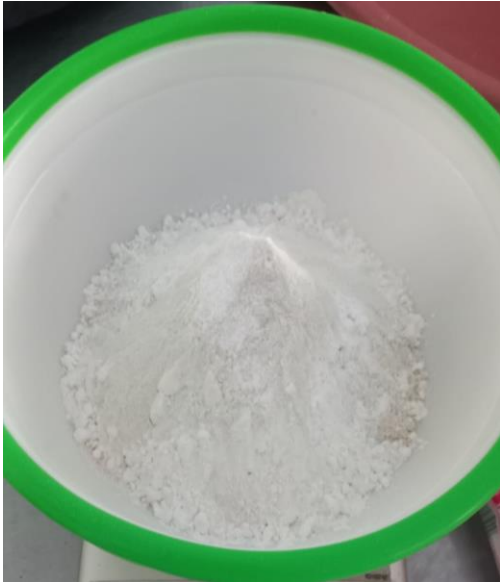
Lampiran 3 Hasil Uji daya Terima Mie Basah Pada Lansia Diabetes melitus

Responden	Nilai			
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
1	4	3	3	3
2	3	3	2	3
3	3	4	4	3
4	2	3	2	3
5	3	2	1	3
6	3	4	2	4
7	2	3	3	4
8	2	4	2	3
9	3	3	3	3
10	3	3	3	3
11	4	3	2	3
12	3	3	2	4
13	3	3	3	4
14	2	3	1	3
15	3	3	3	3

Lampiran 4 Hasil Uji daya Terima Mie Basah Pada Lansia Non Diabetes melitus

Responden	Nilai			
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
1	3	3	2	4
2	3	4	3	3
3	4	4	3	3
4	4	3	3	3
5	2	3	2	2
6	2	3	3	4
7	3	3	3	4
8	2	3	2	3
9	2	3	1	3
10	3	3	1	2
11	2	3	1	2
12	3	3	3	4
13	3	3	3	3
14	2	3	2	3
15	3	3	3	3

Lampiran 5 Proses Pembuatan Mie Basah





Lampiran 6 Dokumentasi Uji Daya Terima



Lampiran 7 Formulir Pernyataan Persetujuan Responden

**PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI
DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sunarsih
Alamat : Jl. Sasup 1/34
Usia : 62
Jenis Kelamin : Perempuan

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Substitusi Tepung Sorgum dan Penambahan Tepung Rumput Laut Terhadap IG Pangan Campur dan Daya Terima Mie Kering".

Saya telah memahami prosedur pelaksanaan penelitian yang akan dilakukan. Setelah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai kegiatan dan proses penelitian serta peran saya dalam kegiatan ini, telah dijawab secara jelas. Saya secara sukarela dan sadar **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** berperan serta dalam kegiatan ini dengan menandatangani Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden dalam penelitian.

Yang membuat pernyataan
Malang, 12 Mei 2024

Peneliti

(Fadillah Azahro' A)

Peserta penelitian:

(.....)

Lampiran 8 Formulir Uji Organoleptik Responden

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

Panelis : Sunarsi
Tanggal :
Produk yang diuji :

Petunjuk pengisian: Anda diminta untuk memberikan penilaian mengenai rasa, warna, aroma, dan tekstur dengan cara menentukan nilai sesuai dengan tingkat kesukaan pada kolom yang telah disediakan.

Skala Penilaian:

- 1 = Sangat tidak suka
- 2 = Tidak suka
- 3 = Biasa
- 4 = Suka
- 5 = Sangat suka

Formulir Uji Organoleptik

Kode Sampel	Kriteria Penilaian			
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur
111	3	4	4	3

Kesimpulan:

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Malang

Jalan Besar Jem 77C
Malang, Jawa Timur 65112

0341) 566075

<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/0667/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Malang, 26 Maret 2024

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Fadilla Azahro Anggraeni.(NIM.P17110211039) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin penelitian, pada:

Tanggal : 18 April sd 15 Mei 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Rampal Celaket Kota Malang

Dengan judul :

Pengaruh Substitusi Tepung Sorgum dan Penambahan Tepung Rumput Laut terhadap daya terima Mie Basah.

Data yang diambil :

Uji Organoleptik dengan sampel 30 responden

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ibnu Fajar, SKM. M.Kes., RD
NIP. 10181989031001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Puskesmas Rampal Celaket



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpan L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 04 APR 2024

Nomor : 072/219 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Rampalcelaket
Di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Fadilla Azahro Anggraeni	P17110211039

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 18 April s/d 15 Mei 2024 dengan Judul : pengaruh substitusi tepung sorgum dan penambahan tepung rumput laut terhadap daya terima mie basah di wilayah kerja Puskesmas Rampalcelaket Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

KEPALA DINAS KESEHATAN
PEMERINTAH KOTA MALANG
Sekretaris,

M. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007