

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Pikir Penelitian .....	5
1. Kerangka Konsep .....	5
<b>BAB II.....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Remaja Obesitas .....	6
1. Pengertian Remaja Obesitas .....	6
2. Faktor Penyebab Remaja Obesitas.....	8
3. Gejala Remaja Obesitas .....	10
4. Pengukuran Remaja Obesitas .....	11
5. Komplikasi Remaja Obesitas .....	12
B. Pengetahuan .....	14
1. Pengertian Pengetahuan .....	14
2. Tingkat Pengetahuan .....	14
3. Pengukuran Pengetahuan .....	16
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
5. Kriteria Pengetahuan .....	18
C. Edukasi Gizi.....	18

1.	Pengertian Edukasi Gizi .....	18
2.	Tujuan Edukasi Gizi .....	19
3.	Metode Edukasi Gizi menggunakan aplikasi Simak Gizi .....	19
D.	Konsep Diet Rendah Energi.....	20
1.	Pengertian Diet Rendah Energi.....	20
2.	Pengkajian Gizi Diet Rendah Energi.....	21
3.	Tujuan Diet Rendah Energi.....	22
4.	Syarat dan Prinsip Diet Rendah Energi.....	22
E.	Aplikasi Simak Gizi.....	24
1.	Pengertian Aplikasi.....	24
2.	Tujuan Aplikasi .....	25
3.	Cara Pembuatan Aplikasi.....	25
4.	Gambaran Menu Aplikasi .....	27
.....		27
.....		27
5.	Cara Penggunaan Aplikasi.....	27
F.	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Berbasis Android .....	38
<b>BAB III.....</b>		<b>45</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>45</b>
A.	Jenis Penelitian .....	45
B.	Pembuatan Aplikasi Simak Gizi.....	45
C.	Alur Penelitian .....	46
D.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
E.	Populasi dan Sampel .....	47
F.	Variabel Penelitian.....	49
G.	Definisi Operasional .....	49
H.	Instrumen Penelitian.....	50
I.	Metode Pengumpulan Data.....	51
J.	Teknik Analisis Data .....	52
<b>BAB IV.....</b>		<b>54</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>54</b>
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B.	Gambaran Umum Responden .....	56
C.	Gambaran Umum Program .....	58
D.	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Mendapatkan Informasi.....	58

E. Pengetahuan Tentang Diet Redah Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi Menggunakan Aplikasi Simak Gizi.....	59
F. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi.....	65
G. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Diberikan Penggunaan aplikasi Simak Gizi Menggunakan Aplikasi Simak Gizi. 70	
H. Evaluasi Penggunaan Aplikasi Simak Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa di SMPN 2 Kota Malang.....	73
I. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	73
<b>BAB V.....</b>	<b>75</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>