

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Y. (2018). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN OBESITAS DI SMPN 30 PADANG TAHUN 2018. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 3(1).
- Andari, F.N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., Padila, P., 2020. Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis. *JOTING* 2, 81–90. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.859>
- Anggela, S., Wanda, D., Agustini, N., 2022. Effectiveness of Mobile Application Effective in Increasing Adolescent's Knowledge and Attitude Related to Reproductive Health.
- American College of Clinical Pharmacy (ACCP). (2009). Interprofessional education: Principle and application, a framework for clinical pharmacy. *Pharmacotherapy*, 29 (3): 145-164
- Ariani, A.P. 2014. Aplikasi Metodologi Penelitian Keidanan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: NuhaMedika
- Ariyanto, A., Fatmawati, T. Y., Chandra, F., & Efni, N. (2023). Perilaku Mahasiswa dalam Pencegahan Obesitas. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 201-206.
- ASWAR, M. A. (2016). Skripsi: HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR.
- Aulia, N.R., 2021. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *jigk* 2, 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Badan Pusat Statistik. (2018). Proyeksi penduduk Indonesia 2015-2045. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- British Journal of Nutrition.** (2023). *Relationship between nutrition knowledge and dietary intake*. Cambridge Core. Diakses dari Cambridge Core.
- Cambridge University Press. (2023). What is healthy eating? A qualitative exploration. *Public Health Nutrition*. Retrieved from <https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/what-is-healthy-eating-a-qualitative-exploration/FA9E123D24D14365C16EB618B0077A8A>.

- Dharaindas, H. K. (2018). *PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERSTRUKTUR TERHADAP PENINGKATAN KADAR KOLESTEROL HDL PADA ANGGOTA SANGGAR SENAM DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM* (Doctoral dissertation, Universitas YARSI).
- Diananda, A., 2019. PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA. *Istighna* 1, 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Dinengsih, S., Hakim, N., 2020. PENGARUH METODE CERAMAH DAN METODE APLIKASI BERBASIS ANDROID TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA. *JurKebMal* 6, 515–522. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i4.2975>
- Drichoutis, A. C., Lazaridis, P., & Nayga, R. M. (2006). Nutrition knowledge and consumer use of nutritional food labels. *European Review of Agricultural Economics*, 32(1), 93-118. doi:10.1093/erae/jbi003. Retrieved from <https://academic.oup.com/erae/article-abstract/32/1/93/473424>.
- Dwi Jayanti, Y., Elsa Novananda, N., 2019. HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI AKUNTANSI 2 (DI SMK PGRI 2 KOTA KEDIRI). *j.kebidanan* 6, 100–108. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.38>
- Etlidawati, E. and Apriliani, H.D., 2021, February. Upaya pencegahan obesitas dengan peningkatan pengetahuan tentang Gizi pada Remaja. In *Prosiding Seminar Nasional Lppm Ump* (Vol. 2, pp. 118-121).
- Fayasari, A., Sandra, S., Syahadah, M.M., Wulandari, D., Akbar, R., 2023. Pentingnya Gizi Seimbang pada Siswa di SMA Negeri 87 Jakarta. *kolaborasi JPM* 3, 8–15. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v3i1.177>
- Febriani, R. T. (2019). Body image dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih di Kota Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 5(2), 72-78.
- Fitriyani, D. O. (2019). Gambaran Kadar Ureum pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Palembang Tahun 2019.
- Goni, G., Rattu, J.A.M., Malonda, N.S.H., 2019. PENGARUH PENYULUHAN DENGAN TEKNIK CERAMAH TERHADAP PENGETAHUAN PELAJAR TENTANG GIZI SEIMBANG DI SEKOLAH DASAR KECAMATAN TOMPASO (STUDI KASUS SD GMIM 2 DAN SD NEGERI 2 TOMPASO) 8.

- Hurlock, Elizabeth B. Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi Kelima. Jakarta: Erlangga, 2007.
- Husnah, H., & Sakdiah, S. (2023). Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(3), 56-62.
- Irwan. (2016). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta : Deepublish.
- Jaelani, M., Larasati, M.D., Rahmawati, A.Y., Ambarwati, R., 2018. Efektifitas Aktivitas Peer Group terhadap Penurunan Berat Badan dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Overweight. *JKB* 30, 127–132. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2018.030.02.9>
- Kartika, M., Subakir, S., Mirsiyanto, E., 2021. Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *JKMJ* 5, 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2019;53(9):1689-1699.
- Khoirunnisa, T., Kurniasari, R., 2022. PENGARUH EDUKASI MELALUI MEDIA PADA KEJADIAN OVERWIGHT DAN OBESITAS: LITERATURE REVIEW. *PREPOTIF* 6, 1212–1217. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4338>
- Khomsan A. 2021. Teknik pengukuran pengetahuan gizi. Bogor: IPB Press.
- Lugina, W., Maywati, S., Neni, N., 2021. HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK, ASUPAN ENERGI, DAN SARAPAN PAGI DENGAN KEJADIAN OVERWEIGHT PADA SISWA SMA TASIKMALAYA TAHUN 2020. *JKKI* 17. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Maulana., H. 2009. Promosi Kesehatan Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2009
- Marevia, M.S., Mauliza, M., Husna, C.A., 2018. PERBEDAAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANTARA ANAK OBESITAS DAN GIZI NORMAL DI SD NEGERI 1 BANDA SAKTI KOTA LHOKEUMAWA. *AVERROUS* 2, 41. <https://doi.org/10.29103/averrous.v2i2.416>
- Mazidi, M., Banach, M., Kengne, A.P., 2018. Prevalence of childhood and adolescent overweight and obesity in Asian countries: a systematic review and meta-analysis. *Arch Med Sci*.

- Notoatmodjo, S. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, 2018. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT.Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugroho, P.S., 2020. JENIS KELAMIN DAN UMUR BERISIKO TERHADAP OBESITAS PADA REMAJA DI INDONESIA. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7, 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nur, E., 2021. PERAN MEDIA MASSA DALAM MENGHADAPI SERBUAN MEDIA ONLINE THE ROLE OF MASS MEDIA IN FACING ONLINE MEDIA ATTACKS 2.
- Nuryanto, N., Pramono, A., Puruhita, N., Muis, S.F., 2014. Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar. *JGI* 3, 32–36. <https://doi.org/10.14710/jgi.3.1.121-125>
- Nusyuri, I.H., 2022. HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN OBESITAS PADA REMAJA DI KABUPATEN ENREKANG.
- Perdana, F., Madanijah, S., Ekayanti, I., 2017. Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *jjgizipangan* 12, 169–178. <https://doi.org/10.25182/jgp.2017.12.3.169-178>
- Ra Pati Tiala, M.E.A., Tanudjaja, G.N., Kalangi, S.J.R., 2013. HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN LINGKAR PINGGANG PADA SISWA OBES SENTRAL. *eBM* 1. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4581>
- Resmiati, R. (2021). Efektifitas aplikasi edukasi gizi remaja berbasis android untuk pencegahan stunting. *Jurnal Endurance*, 6(2), 443-451.
- Rusliyawati, R., Suryani, A.D., Ardian, Q.J., 2020. RANCANG BANGUN IDENTIFIKASI KEBUTUHAN KALORI DENGAN APLIKASI GO HEALTHY LIFE. *JTSI* 1, 47–56. <https://doi.org/10.33365/jtsi.v1i1.51>
- Santrock (2003). *Karakteristik Remaja*. Repository.uin-suska
- Sarani, D. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Ketidakberdayaan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo).
- Sari, S.N., Helma, H. and Subhan, M., 2021. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Obesitas Berisiko pada Mahasiswa Matematika FMIPA UNP Menggunakan Analisis Faktor. *Journal Of Mathematics UNP*, 6(1), pp.75-79.

- Setiawati, F. S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N., & Hidayati, K. F. (2019). Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, 3(3), 142-148.
- Siwi, N.P., 2019. HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *ijph* 13, 1. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.1-12>
- Smith, J., Brown, L., & Williams, K. (2021). *The importance of understanding obesity prevention strategies in managing obesity. Journal of Obesity Research*, 12(4), 234-245. <https://doi.org/10.1016/j.jor.2021.02.003>
- Smith, J. & Williams, K., 2020.** Gender Differences in Academic Achievement and Knowledge Retention: A Comparative Study. *Journal of Educational Psychology*, 112(2), pp.221-235. Available at: <https://doi.org/10.1037/edu0000421>
- Sri Rumini & Siti Sundari, *Perkembangan Anak dan Remaja*, Jakarta: Rineka Cipta, 2013.
- Sudargo, dkk. 2014. *Pola Makan Dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiatmi, S., Handayani, D.R., 2018. Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *JKK* 14, 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara.
- Supu, L., Florensia, W., & Paramita, I. S. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas*. Penerbit NEM.
- Syandra, D. G. (2017). Pengaruh Penyuluhan Tentang Diet Rendah Energi Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa/Siswi SMAN 5 Padang Tahun 2017.
- WHO. International Association for the Study of Obesity. The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment. Published online 2002:2
- Zamora, I., Parlaungan, D., & Harahap, H. (2016). Keadaan Gizi Dan Faktor Determinan Kegemukan Pada Wanita Di Riau. *Jurnal Kebijakan Pembangunan dan Inovasi*, 2(1), 123-135.

