

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
ABSTRAK .....	1
BAB I .....	3
PENDAHULUAN .....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Kerangka Konsep .....	7
F. Hipotesis Penelitian .....	7
BAB II .....	8
TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. KONSEP OBESITAS .....	8
1. Pengertian .....	8
2. Faktor Penyebab .....	8
3. Penilaian Status Gizi pada Obesitas .....	11
4. Akibat yang ditimbulkan .....	13
B. PENGETAHUAN .....	14
1. Definisi Pengetahuan .....	14
2. Proses Penerimaan atau Adopsi Pengetahuan .....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
4. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	19
5. Pengukuran Pengetahuan .....	19
C. POLA KONSUMSI .....	20
1. Pengertian .....	20
2. Faktor yang mempengaruhi pola konsumsi .....	21
3. Penilaian pola konsumsi makan .....	22
4. Pola makan seimbang .....	23

D. REMAJA .....	23
1. Definisi Remaja .....	23
2. Batasan Usia Remaja .....	24
3. Perkembangan Remaja .....	25
E. APLIKASI SIMAK GIZI .....	27
1. Pengertian .....	27
2. Tujuan dari Aplikasi Simak Gizi .....	27
3. Cara Pembuatan Aplikasi Simak Gizi .....	28
4. Gambaran Menu Aplikasi Simak Gizi.....	29
5. Cara Penggunaan Aplikasi Simak Gizi .....	30
F. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Berbasis Android.....	39
BAB III .....	44
METODELOGI PENELITIAN .....	44
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Pembuatan Aplikasi Simak Gizi.....	44
C. Alur Penelitian.....	46
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	47
E. Populasi dan Sampel .....	47
F. Variabel Penelitian .....	48
G. Definisi Operasional .....	49
H. Instrumen Penelitian .....	50
I. Metode Pengumpulan Data.....	50
J. Pengolahan Data .....	51
K. Analisis Data .....	52
BAB IV.....	53
HASIL & PEMBAHASAN .....	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
1. Letak Geografis .....	53
2. Visi dan Misi SMPN 3 Kota Malang .....	54
3. Sarana dan Prasarana.....	54
4. Jumlah Tenaga Pengajar dan Siswa di SMPN 3 Kota Malang.....	55
B. Gambaran Umum Program .....	55
C. Karakteristik Responden .....	56
1. Distribusi Responden menurut Jenis Kelamin .....	57

2. Distribusi Responden menurut Umur .....	57
D. Pengetahuan Tentang Pola Konsumsi Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Simak Gizi .....	58
E. Distribusi tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi .....	63
F. PerbedaanTingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Simak Gizi .....	67
G. Evaluasi Penggunaan Aplikasi Simak Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa SMPN 3 Kota Malang .....	69
H. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	70
BAB V.....	72
PENUTUP .....	72
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Status Gizi Dewasa berdasarkan IMT .....	12
Tabel 2. Parameter Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) .....	13
Tabel 3. Kategori Pengetahuan Gizi .....	20
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel .....	49
Tabel 5. Data Siswa SMPN 3 Kota Malang .....	55
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	57
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Umur .....	57
Tabel 8. Distribusi Jawaban Kuesioner Pre Test dan Post Test .....	58
Tabel 9. Perubahan nilai pengetahuan berdasarkan kategori .....	63
Tabel 10. Pengaruh sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi simak gizi di SMPN 3 Kota Malang .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	7
Gambar 2. Gambaran Menu Aplikasi Simak Gizi .....	29
Gambar 3. Rancang penelitian .....	44
Gambar 4. Pembuatan Aplikasi .....	45
Gambar 5. Perubahan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Simak Gizi .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	81
Lampiran 2. Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan .....	82
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	83
lampiran 4. Kuesioner Evaluasi Aplikasi .....	85
Lampiran 5. Hasil nilai <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> .....	87
Lampiran 6. Hasil evaluasi aplikasi Simak Gizi .....	88
Lampiran 7. Uji <i>Statistik Normalitas Shapiro wilk</i> .....	89
Lampiran 8. Tampilan Aplikasi .....	90
lampiran 9. Dokumentasi .....	92