

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa kesimpulan yang dapat diambil yaitu :

- 2 Karakteristik remaja obesitas di SMPN 3 Kota Malang berdasarkan usia yaitu 12 -14 tahun, dengan persentase siswa yang berusia 12 tahun yaitu 40%, 13 tahun 53,3% dan yang berusia 14 tahun 6,7%. Dari total siswa yang mengalami obesitas, 18 siswa (60%) diantaranya berjenis kelamin laki-laki dan 12 siswa (40%) sisanya berjenis kelamin perempuan.
- 3 Berdasarkan hasil analisis kuesioner, pola transisi jawaban menunjukkan variasi yang beragam. Sebanyak 26% responden mengalami perubahan jawaban dari salah ke benar, sedangkan 57% responden tetap konsisten menjawab benar ke benar. Namun, ada juga 15% responden yang menjawab salah ke salah, dan hanya 3% yang mengalami perubahan dari benar ke salah.
- 4 Sebelum menggunakan aplikasi Simak Gizi, terdapat 20% responden dengan tingkat pengetahuan kurang, 63,3% dengan tingkat pengetahuan cukup dan 16,7% responden dengan tingkat pengetahuan baik. Terjadi peningkatan pengetahuan setelah diberikan aplikasi simak gizi, yang terbagi menjadi 20% dengan pengetahuan cukup, 80% dengan pengetahuan baik, dan tidak terdapat responden dengan tingkat pengetahuan kurang.
- 5 Rata-rata hasil pengetahuan responden mengalami peningkatan dimana sebelum diberikan aplikasi simak gizi yaitu $63,33 \pm 12,685$ dan setelah diberikan aplikasi simak gizi menjadi $83,33 \pm 9,583$.
- 6 Terdapat perbedaan penggunaan aplikasi simak gizi terhadap tingkat pengetahuan remaja obesitas terkait pola konsumsi. Hal tersebut ditandai dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$) .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran antara lain:

- 1 Memperkuat program UKS sekolah dengan mengintegrasikannya kedalam kurikulum dan menjalin kerja sama dengan pihak eksternal untuk memberikan aplikasi simak gizi kepada siswa, terutama pada remaja yang

mengalami obesitas. Penggunaan aplikasi Simak Gizi dapat dipertimbangkan sebagai salah satu media dalam penyampaian materi gizi.

- 2 Aplikasi Simak Gizi bermanfaat sebagai pengingat siswa, terutama remaja yang mengalami obesitas untuk mengikuti pola makan sehat serta untuk meningkatkan pemahaman tentang gizi. Aplikasi Simak Gizi disarankan dapat disebarluaskan kepada siswa khususnya remaja obesitas serta masyarakat umum.
- 3 Untuk meningkatkan kualitas aplikasi ini, diperlukan penelitian yang mendalam dalam pengembangannya. Pengembangan tersebut dapat mencakup peningkatan fitur pembelajaran, seperti penambahan animasi yang lebih menarik dan integrasi dengan game edukasi, serta kemampuan aplikasi untuk diunduh melalui Play Store dan penyempurnaan proses login agar lebih nyaman bagi pengguna.