

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3354 /2023 Malang, 08 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang
2. Kepala SMP Negeri 3 Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Rinanda Dewintasari. (NIM.P17110211045) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 02 Januari sd 29 Februari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : SMP Negeri 3 Kota Malang

Dengan judul :

Pengaruh Penggunaan Aplikasi SIMAK Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pola Konsumsi pada Remaja Obesitas di SMP Negeri 3 Kota Malang.

Data yang diambil :

1. Data profil SMP Negeri 3 Malang
2. Data pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi Menggunakan aplikasi SIMAK Gizi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Gizi

Idnu Fajriyanti, S.KM. M.Kes., RD
NIP. 196810181989031001

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



**PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jl. Veteran No.19 Telp. Fax.(0341) 551333 – Telp. (0341) 560946
Website: <http://dikbud.malangkota.go.id>
Email : dikbud.malangkota@gmail.co.id
Kode POS : Malang 65145

REKOMENDASI

Nomor : 074/904/35.73.401/2023

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, tanggal 11 Desember 2023 Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3357/2023, perihal : Permohonan Izin Penelitian maka dengan ini Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang memberi ijin untuk melaksanakan kegiatan tersebut kepada Saudara:

NO	NAMA	NO. IDENTITAS
1.	Erika Dinarta Hariyono	P17110211040
2.	Rinanda Dwintasari	P17110211045
3.	Zidan Maulan Auladi	P17110213073
4.	Ana Lutfi Nuraini	P17110214113
5.	Amanda Setyaningrum	P17110214087
	Jenjang Prodi. / Jurusan	D3 Gizi
	Tempat	SMP Negeri 1 Malang
	Waktu	15 Desember 2023 s.d 29 Februari 2024
	Judul	Pengaruh Penggunaan Aplikasi SIMAK Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Aktivitas Fisik pada Remaja Obesitas di SMP Negeri 1 Kota Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala Bidang Pembinaan Pendidikan Dasar dan Kepala SMP Negeri 1 Malang
2. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud, dan tujuan penelitian
3. Menjaga perilaku dan menaati tata tertib yang berlaku pada Lembaga tersebut di atas;
4. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
5. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang.
6. Dilaksanakan dengan tetap melaksanakan protokol kesehatan.

Malang, 15 Desember 2023

A.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,
Sekretaris

Dr. DIAN KUNTARI, S.STP., M.Si.

Pembina Tk I IV/b
NIP. 197705261995112001

Tembusan :

Yth.

1. Bpk. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang (Sebagai Laporan)
2. Sdr. Kepala SMP Negeri 1 Malang
3. Sdr. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Yang bersangkutan

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

Kuesioner Penelitian

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : khairunnisa L.P.
2. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
3. Umur Responden : ...13... Tahun
4. Kelas : 3.2.9
5. BB/TB : 85 kg / 160 cm

II. PENGETAHUAN RESPONDEN

1. Apakah pengertian dari obesitas yang anda ketahui?
 - a. Penimbunan lemak tubuh
 - b. Peningkatan berat badan yang menandakan bahwa badan sehat dan bergizi
 - c. Kelebihan berat badan sebagai akibat dari penimbunan lemak tubuh yang berlebihan
 - d. Berat badan lebih dari normal
 - e. Kelebihan pertumbuhan dan perkembangan
2. Apa saja faktor yang menjadi penyebab dari obesitas?
 - a. Pola makan tidak sehat
 - b. Aktivitas fisik teratur
 - c. Tingginya tingkat pendidikan
 - d. Kecukupan tidur
 - e. Jawaban a dan c benar
3. Manakah dari berikut yang bukan merupakan penyakit yang berhubungan dengan obesitas?
 - a. Hipertensi
 - b. Diabetes Melitus
 - c. Jantung
 - d. Kanker paru-paru
 - e. Osteoporosis
4. Susunan jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi oleh seseorang atau kelompok pada waktu tertentu merupakan pengertian dari...
 - a. Asupan makan
 - b. Diet rendah energi
 - c. Pola makan
 - d. Zat gizi makro
 - e. Pola makan seimbang

9

5. Cara pengaturan jumlah dan jenis makan dalam bentuk susunan makanan sehari-hari yang mengandung 6 zat gizi disebut..
- a. Pola makan seimbang
 - b. Asupan makan
 - c. Pola makan
 - d. Diet rendah energi
 - e. Zat gizi makro
6. Apa saja jenis zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh?
- a. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air
 - b. Gula, garam, lemak, vitamin, mineral, dan air
 - c. Karbohidrat, protein, lemak, serat, mineral, dan air
 - d. Gula, protein, lemak, serat, vitamin, dan air
 - e. Karbohidrat, gula, garam, dan serat
7. Bahan makanan yang berperan sebagai sumber tenaga bagi tubuh adalah..
- a. Karbohidrat
 - b. Protein
 - c. Mineral
 - d. Vitamin
 - e. Lemak
8. Berapakah anjuran konsumsi air putih dalam sehari?
- a. 3 gelas
 - b. 4 gelas
 - c. 7 gelas
 - d. 8 gelas
 - e. 10 gelas
9. Makanan yang beranekaragam terdiri dari..
- a. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, buah-buahan
 - b. Nasi, sayuran, lauk nabati, susu
 - c. Nasi, sayuran, lauk nabati, lauk hewani, susu
 - d. Nasi, sayuran, lauk hewani, buah-buahan, susu
 - e. Semua jawaban salah
10. Porsi sayur ditambah porsi buah sesuai anjuran "Isi piringku" adalah sebanyak..
- a. 1 piring
 - b. 1/4 piring
 - c. 2 piring
 - d. 1/2 piring
 - e. 1/3 piring

Lampiran 4. Kuesioner Evaluasi Aplikasi

**KUESIONER UJI FUNGSIONALITAS
APLIKASI SIMAK GIZI UNTUK PENDERTA OBESITAS**

Nama : Dewi... Murthosiala.....
 Jenis Kelamin : Perempuan.....
 Tanggal Pengujian : Selasa, 23 Jan 2024.....

Intruksi :

1. Berilah tanda (✓) terhadap pernyataan dalam skor penilaian berikut :
 - a. Skor 1: Sangat Tidak Setuju
 - b. Skor 2: Tidak Setuju
 - c. Skor 3: Cukup setuju
 - d. Skor 4: Setuju
 - e. Skor 5: Sangat Setuju
2. Berikan komentar dan saran pada tabel dibawah ini:

No	Pernyataan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Cukup Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1	Aplikasi dapat berfungsi pada perangkat yang digunakan					✓
2	Tampilan aplikasi menarik dan jelas			✓		
3	Halaman beranda aplikasi mudah dipahami			✓		
4	Dapat mengisi data dengan baik			✓		
5	Fitur pada Aplikasi Simak Gizi dapat digunakan dengan baik			✓		
6	Informasi tentang daftar bahan makanan penukar mudah dipahami				✓	
7	Informasi tentang diet rendah kalori mudah dipahami					✓

8	Gambar tampilan aplikasi menarik				✓	
9	Bahasa yang digunakan mudah dipahami					✓
10	Perpindahan akses fitur satu ke fitur lainya terasa cepat			✓		

Komentar :

Aplikasinya... lebih diinovasikan.....
 // bermanfaat.....

Saran :

Aplikasinya... diinovasikan lebih lagi... / dikembangkan.....
 lagi... supaya lebih banyak yg suka... sehingga bisa.....
 masuk playstore... bahkan app store.....

Lampiran 5. Hasil nilai *pre-test* dan *post test*

No	Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia	PRE TEST	Kategori	POST TEST	Kategori	Skor eval
1	DP	L	14	80	baik	90	baik	40
2	AFP	L	12	50	kurang	70	cukup	50
3	AAPS	L	13	60	cukup	90	baik	46
4	MA	L	14	80	baik	100	baik	43
5	AAK	P	13	60	kurang	80	baik	47
6	AIP	P	13	70	cukup	90	baik	50
7	FJRW	L	13	60	cukup	80	baik	37
8	AEW	L	12	60	cukup	80	baik	32
9	KLP	P	13	60	cukup	90	baik	36
10	GAZPA	P	13	70	cukup	90	baik	44
11	MSSLP	P	13	70	cukup	80	baik	40
12	KRR	L	13	70	cukup	100	baik	48
13	GOD	L	13	70	baik	80	cukup	49
14	RF	L	12	70	cukup	100	baik	40
15	EWA	L	13	60	cukup	90	baik	50
16	SRU	L	13	40	kurang	80	baik	32
17	MAH	P	12	70	cukup	90	baik	41
18	GB	L	13	80	baik	100	baik	50
19	DM	P	12	30	kurang	70	cukup	39
20	MRN	L	12	60	cukup	80	baik	48
21	MG	L	12	60	cukup	80	baik	43
22	FDT	P	12	50	kurang	80	baik	35
23	GEZ	P	13	60	cukup	80	baik	37
24	YAW	P	12	50	kurang	70	cukup	42
25	BBA	L	13	60	cukup	80	baik	49
26	ASNA	P	12	70	cukup	90	baik	42
27	MWF	L	13	50	kurang	70	cukup	47
28	ARP	L	13	60	cukup	70	cukup	50
29	ZNZ	P	12	90	baik	80	baik	48
30	MRI	L	12	70	cukup	80	baik	42

Lampiran 6. Hasil evaluasi aplikasi Simak Gizi

No.	Nama Responden	No Item Soal									
		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10
1	DP	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	AFP	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3	AAPS	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5
4	MA	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4
5	AAK	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4
6	AIP	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7	FJRW	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4
8	AEW	3	3	3	3	3	2	3	3	4	5
9	KLP	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3
10	GAZPA	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4
11	MSSLP	4	5	5	2	2	4	4	5	5	4
12	KRR	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5
13	GOD	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5
14	RF	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
15	EWA	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
16	SRU	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
17	MAH	4	3	4	4	5	4	4	4	4	5
18	GB	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
19	DM	3	5	3	3	3	4	5	4	5	4
20	MRN	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5
21	MG	3	5	4	5	5	4	5	4	4	4
22	FDT	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3
23	GEZ	3	4	3	4	5	4	3	4	4	3
24	YAW	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4
25	BBA	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
26	ASNA	3	5	3	5	5	4	5	3	4	5
27	MWF	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4
28	ARP	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
29	ZNZ	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5
30	MRI	4	4	5	5	5	4	3	4	4	4
TOTAL		126	133	129	127	131	128	128	130	135	130
Skor 1 : Sangat tidak setuju		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Skor 2 : Tidak setuju		0	0	0	1	1	1	0	0	0	0
Skor 3 : Cukup setuju		5	3	7	5	5	2	3	3	1	4
Skor 4 : Setuju		12	11	7	10	6	15	11	14	13	12
Skor 5 : Sangat Setuju		13	16	16	14	18	12	16	13	16	14

Lampiran 7. Uji Statistik Normalitas Shapiro wilk

tes normalitas:

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.199	30	.004	.904	30	.010
Post Test	.225	30	.000	.869	30	.002

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	1 ^a	4.00	4.00
	Positive Ranks	27 ^b	14.89	402.00
	Ties	2 ^c		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

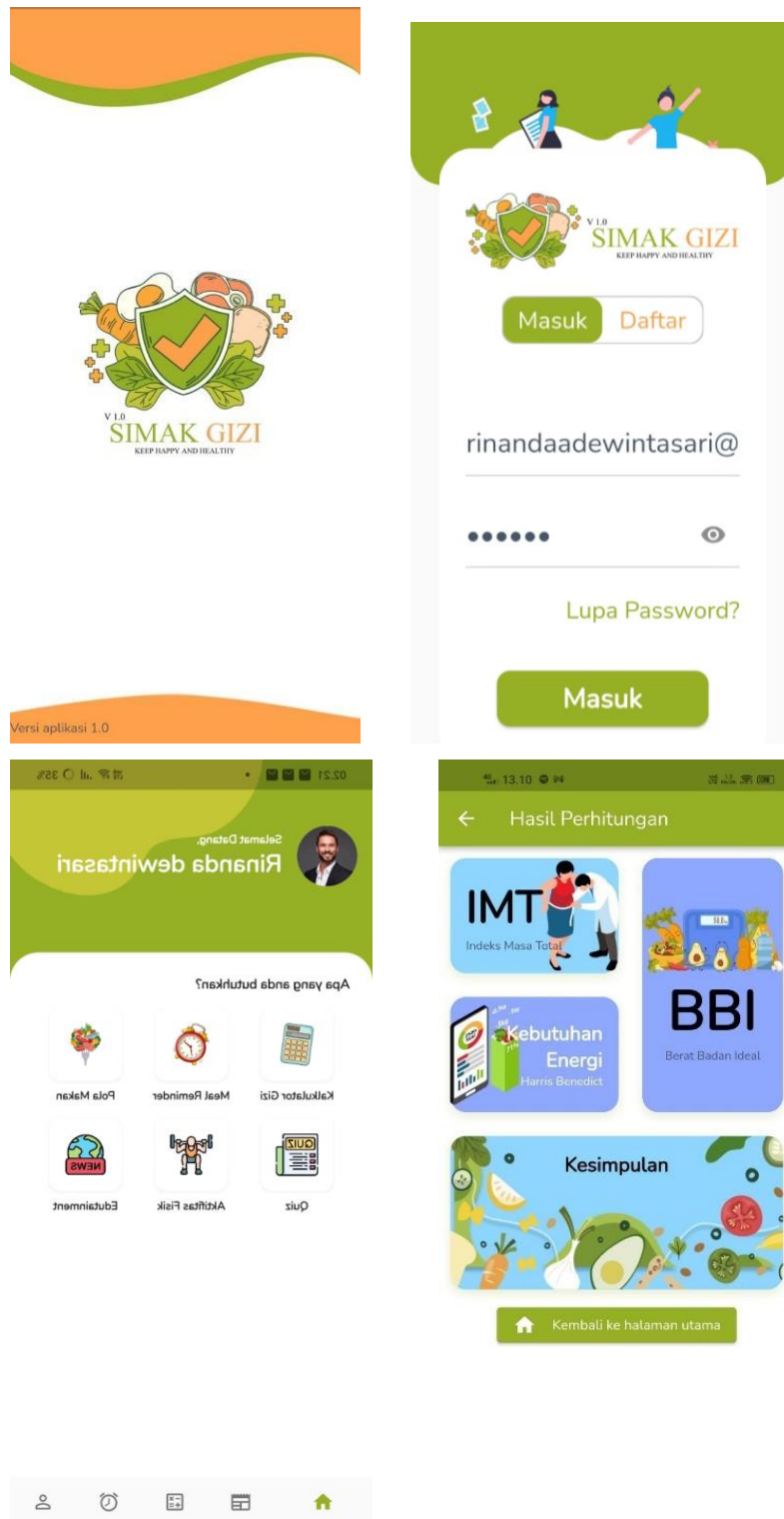
Test Statistics^a

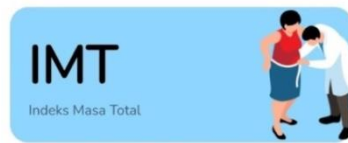
Post Test - Pre Test	
Test	
Z	-4.612 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 8. Tampilan Aplikasi





12 Desember 2023 13:10

Nilai IMT (Kg/m²) = **21.48**
Standart WHO = **Normal**



Kebutuhan Energi Basal (kcal/hari) :
1362.70 kkal/hari

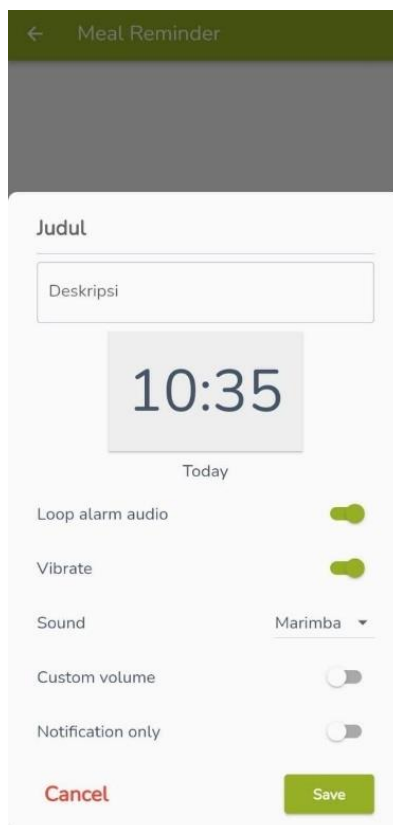
Total Kebutuhan Kalori (kcal/hari) :
2180.32 kkal/hari

Kebutuhan Protein (g/hari) :
81.76 g/hari

Kebutuhan Lemak (g/hari) :
60.56 g/hari

Kebutuhan Karbohidrat (g/hari) :
327.05 g/hari

Total Kebutuhan Zat Besi :
15 mg/hari



lampiran 9. Dokumentasi





