

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Status Gizi.....	5
B. Aktivitas Fisik	12
C. Dismenore.....	15
D. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore	23
E. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore.....	25
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional Variabel	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Metode Pengumpulan Data.....	31
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Karakteristik Responden	34
C. Status Gizi.....	35
D. Aktivitas Fisik	36
E. Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik	37
F. Kejadian Dismenore	38
G. Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasisiwi Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	40

H. Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Pada Mahasisiwi Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang	43
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	51