

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, Y., & Dwihestie, L. K. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Tingkat Stress, dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester II STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta* (Doctoral dissertation, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta).
- Aprilia, T. A., Prastia, T. N., & Nasution, A. S. (2022). Hubungan aktivitas fisik, status gizi dan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi di kota bogor. *Promotor*, 5(3), 296-309.
- Ariesthi, K., Fitri, H., & Paulus, A. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(2).
- Arisani, G. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Kebidanan Midwifera*, 5(1), 1-8.
- Astuti, E. P. (2018). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Kebidanan*, 9(02), 121-137. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v9i02.314>
- Aulia, L., Wijaya, Y., & Nuratri, A. (2022). Correlation between Physical Activities during Covid-19 Pandemic and Pain Level of Primary Dysmenorrhea. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 285-289. <https://doi.org/10.33746/fhj.v10i03.381>
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511-526.
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8-17.
- Hasanah, U. (2018). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2017. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin: Makassar.
- Herawati, R. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Psair Pengairan. *Jurnal Maternity*, 20(12), 1-9. <https://journal.of.scienceandhealth.dismenorea/view9028>
- Izhar, M., D. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah KesMas Respati)* (Vol. 5, No. 1, pp. 1-7).
- Juwita, L., & Prabasari, N. A. (2022). Penatalaksanaan Dismenore Berdasarkan Karakteristik Dismenore Pada Remaja Putri. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 1-8.

- Khairunnisa, & Maulina, N. 2018. Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., & Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429.
- Kurniasanti, P. (2020). Hubungan asupan energi, lemak, serat, dan aktivitas fisik dengan visceral fat pada pegawai UIN Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2), 139-152.
- Kusuma, B. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di Desa Lerop Kecamatan Ungaran Barat. In Universitas Ngudi Waluyo.
- Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i02.225>
- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Dismenorea pada Mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(2), 2. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Mawarni, E. E., Amanda, E., Murdani, A. P., & Agustina, M. (2022). Ekologi Pangan dan Gizi.
- Mulyati, S., & Sasnitiari, N. N. (2019). The Effect of Physical Activities and Nutritional Status of Dismenore Events in Adolescent. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(2), 318-325.
- Nurhuda, S. S., & Fathurrahman. (2019). Asupan Kalsium dan Magnesium serta Akfititas Fisik Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 2(1), 12–22.
- Oktorika, P., INDRAWATI, I., & SUDIARTI, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 122-129.
- Putri, P., Mediarti, D., & Della Noprika, D. (2021). Hubungan tingkat stres terhadap kejadian dismenore pada remaja putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 102-107.
- Pertiwi, C. (2016). Hubungan aktivitas olahraga terhadap kejadian sindrom pramenstruasi pada remaja di SMAN 4 Jakarta.
- Qasasy, A. I. B. M. S. (2018). Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik dengan Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2014, 2015 dan 2016. Universitas Andalas Padang.
- Rahmawati, F. (2019). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenorea pada Mahasiswi di Asrama Putri Gondokusuman Yogyakarta. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.

- Resmiati, R. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, Dan Riwayat Alergi Sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*, 5, 79. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4670>
- Ristica, O. D., & Andriyani, R. (2015). Gambaran Perbedaan Intensitas Dismenore Setelah Melakukan Senam Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 21 Pekanbaru Tahun 2014. *Jurnal Marternity and Neonatal*, 1(6), 274-279.
- Rosvita, N. C., Widajanti, L., & Pangestuti, D. R. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Magnesium, Status Gizi(IMT/U), dan Aktivitas Fisik dengan Kram Perut saat Menstruasi Primer pada Remaja Putri (Studi di Sekolah Menengah Atas Kesatrian 2 Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1),519–525.
- Salamah, U. (2019). Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku penanganan dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123-127.
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19.
- Sari, S. E., Kartasurya, M. I., & Pangestuti, D. R. (2018). Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6 (5), 437–444.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93–102.
- Siswantoyo, S., & Aman, M. (2014). The Effects of Breathing Exercise Toward IgG, Beta Endorphin and Blood Glucose Secretion. *Asia Pacific Journal of Education, Arts and Sciences*, 1(4), 27–32.
- Supariasa, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tristiana, A. (2017). Hubungan Aktivitas fisik dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Santri di Pondok Pesantren X di Kabupaten Bogor. Skripsi. program Studi Kedokteran dan Profesi Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130-140.
- Yanti, I., & Marlina, R. 2018. Pengaruh Stres, Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri. *Health Science Growth (HSG) Journal*, 3(2), 72–80.