

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.


Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rima Agustin Sutisna
Usia : 21 tahun
Alamat : Jl. Kembang Kental NO 13 A
Tingkat/Kelas : 3C


Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan. Demikianlah lembar persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Malang, 30 - April - 2024

Responden


(Rima Agustin S.)

Peneliti


(Syahsia Aristawidya)
P17110211048

Lampiran 2 Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : Rima Agustina Sutisna
2. Tempat/Tanggal Lahir: Karawang, 10 - Agustus - 2002
3. Usia : 21 tahun
4. Alamat : Jl. Kembang Kertas No 121
5. No. Telepon : 0821 3971 9552
6. Berat Badan : 56
7. Tinggi Badan : 161
8. IMT : 21,6 kg/m² (normal)

Malang, 30 April - 2024



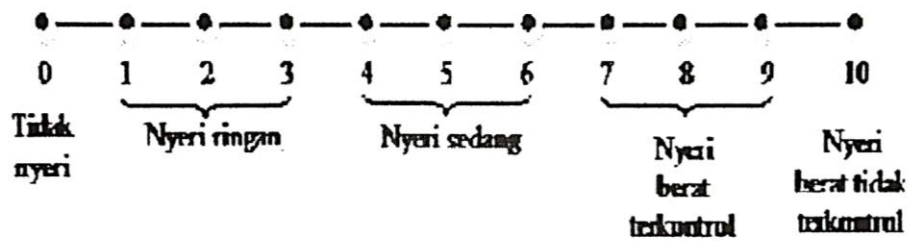
(Rima Agustina S.)

Lampiran 3 Kuesioner Dismenore

TINGKAT NYERI DISMENOIRE

Silahkan gunakan salah satu dari skala di bawah ini untuk menunjukkan rata – rata tingkat nyeri yang Anda alami.

Berapa tingkat nyeri Anda jika diukur menggunakan angka 0 – 10?



Jawaban : (silanglah abjad yang Anda pilih sesuai dengan tingkat nyeri yang dirasakan)

- a. 0 : Tidak nyeri (tidak sakit)
- b. 1 – 3 : Nyeri ringan (dapat diabaikan)
- c. 4 – 6 : Nyeri sedang (menggangu konsentrasi)
- d. 7 – 9 : Nyeri berat terkontrol (menggangu aktivitas)
- e. 10 : Nyeri berat tidak terkontrol (perlu istirahat di tempat tidur)

Lampiran 4 Kuesioner Aktivitas Fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Physical Activity Level (PAL)

Nama : *Rema Agustina Sutina*
 Usia : *21 tahun*

Tuliskan berapa durasi aktivitas Anda selama 24 jam pada tabel di bawah ini.

No	Jenis Aktivitas Fisik	Ya	Tidak	Durasi (24 jam)		PAR
				Menit	Jam	
Aktivitas Umum						
1	Tidur	✓			<i>9</i>	<i>9</i>
2	Berbaring / <i>duduk</i>	✓			<i>4</i>	<i>4,08</i>
3	Berdiri	✓			<i>1</i>	<i>1,5</i>
4	Mencuci tangan/wajah	✓		<i>30</i>		<i>0,75</i>
5	Makan dan minum	✓			<i>1</i>	<i>1,6</i>
Transportasi						
6	Berjalan-jalan	✓			<i>1</i>	<i>2,5</i>
7	Duduk di kendaraan	✓		<i>30</i>		<i>1,2</i>
Aktivitas dengan beban						
8	Berjalan dengan beban 15-20 kg					
Pekerjaan rumah tangga						
9	Memasak	✓			<i>2</i>	<i>0,5</i>
10	Mencuci piring	✓		<i>30</i>		<i>4,38</i>
11	Membersihkan rumah	✓		<i>25</i>		<i>1,15</i>
12	Mencuci baju	✓		<i>40</i>		<i>4,83</i>
13	Menyetrika pakaian	✓		<i>25</i>		<i>0,71</i>
14	Berkebun (menyapu halaman)		✓			
15	Membersihkan rumput		✓			
Aktivitas olahraga						
16	Senam aerobik		✓			
17	Renang		✓			
18	Lari jarak jauh		✓			
Aktivitas rekreasi lainnya						
19	Menonton televisi / <i>HP</i>	✓	✓		<i>3</i>	<i>5,10</i>

Sumber: Modifikasi dari Formulir Physical Activity Level (PAL) dalam FAO/WHO/UNU (2001)

$\frac{37,08}{24} = 1,55 \text{ Citrangan}$

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan



Menjelaskan kuesioner kepada responden



Responden mengerjakan kuesioner



Melakukan pengukuran antropometri (tinggi badan)



Melakukan pengukuran antropometri (berat badan)

Lampiran 6 Hasil SPSS

A. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore

Aktivitas_Fisik * Kejadian_Dismenore Crosstabulation

		Kejadian_Dismenore			Total	
		Nyeri berat terkontrol	Nyeri ringan	Nyeri sedang		
Aktivitas_Fisik	Ringan	Count	3	5	4	12
		% within Aktivitas_Fisik	25,0%	41,7%	33,3%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	25,0%	41,7%	66,7%	40,0%
		% of Total	10,0%	16,7%	13,3%	40,0%
	Sangat ringan	Count	7	1	2	10
		% within Aktivitas_Fisik	70,0%	10,0%	20,0%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	58,3%	8,3%	33,3%	33,3%
		% of Total	23,3%	3,3%	6,7%	33,3%
	Sedang	Count	2	6	0	8
		% within Aktivitas_Fisik	25,0%	75,0%	0,0%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	16,7%	50,0%	0,0%	26,7%
		% of Total	6,7%	20,0%	0,0%	26,7%
Total	Count	12	12	6	30	
	% within Aktivitas_Fisik	40,0%	40,0%	20,0%	100,0%	
	% within Kejadian_Dismenore	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	40,0%	40,0%	20,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	10,750 ^a	4	,030
Likelihood Ratio	12,400	4	,015
N of Valid Cases	30		

a. 9 cells (100,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,60.

B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore

Status_Gizi * Kejadian_Dismenore Crosstabulation

		Kejadian_Dismenore			Total	
		Nyeri berat terkontrol	Nyeri ringan	Nyeri sedang		
Status_Gizi	Normal	Count	1	9	6	16
		% within Status_Gizi	6,3%	56,3%	37,5%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	8,3%	75,0%	100,0%	53,3%
		% of Total	3,3%	30,0%	20,0%	53,3%
	Obesitas I	Count	2	1	0	3
		% within Status_Gizi	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	16,7%	8,3%	0,0%	10,0%
		% of Total	6,7%	3,3%	0,0%	10,0%
	Obesitas II	Count	2	0	0	2
		% within Status_Gizi	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within Kejadian_Dismenore	16,7%	0,0%	0,0%	6,7%
		% of Total	6,7%	0,0%	0,0%	6,7%
Overweight	Count	4	0	0	4	
	% within Status_Gizi	100,0%	0,0%	0,0%	100,0%	
	% within Kejadian_Dismenore	33,3%	0,0%	0,0%	13,3%	
	% of Total	13,3%	0,0%	0,0%	13,3%	
Underweight	Count	3	2	0	5	
	% within Status_Gizi	60,0%	40,0%	0,0%	100,0%	
	% within Kejadian_Dismenore	25,0%	16,7%	0,0%	16,7%	
	% of Total	10,0%	6,7%	0,0%	16,7%	
Total	Count	12	12	6	30	
	% within Status_Gizi	40,0%	40,0%	20,0%	100,0%	
	% within Kejadian_Dismenore	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	40,0%	40,0%	20,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	19,729 ^a	8	,011
Likelihood Ratio	25,074	8	,002
N of Valid Cases	30		

a. 13 cells (86,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,40.