

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Jenis dan Desain Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan yaitu *Pre-Eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest-posttest* (Notoatmodjo, 2010) dikarenakan rancangan *one group pretest-posttest* tidak memiliki kelompok pembandingan tetapi melakukan observasi pertama (*pretest*) yang memungkinkan menguji perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen.

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Tempat penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 Mei 2024 sampai dengan 1 Juni 2024, dan bertempat di rumah kader Posyandu Balita Desa Bulang.

#### **C. Populasi**

Berdasarkan tujuan yang ingin dicapai, populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang sedang menyusui bayi usia 0 – 6 bulan di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo, yang berjumlah 20 orang.

#### **D. Teknik Sampel dan Sampel**

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling dimana jumlah sampel sama dengan populasi dikarenakan subjeknya kurang dari 100 (Sugiyono, 2017) . Besar sampel untuk penelitian ini adalah seluruh ibu yang menyusui di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo yang berjumlah 20 orang.

#### **E. Variabel Penelitian**

##### **1. Variabel Bebas (Independen)**

Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu penyuluhan ASI eksklusif dengan menggunakan *Booklet*

##### **2. Variabel Terikat (Dependen)**

Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu pengetahuan ibu menyusui.

## F. Definisi Operasional Variabel

**Tabel 1.** Definisi Operasional

<b>Variabel</b>	<b>Definisi</b>	<b>Alat Ukur</b>	<b>Hasil Ukur</b>	<b>Skala Ukur</b>
Penyuluhan ASI dengan media booklet	Metode yang digunakan dalam memberikan informasi kepada ibu yang sedang menyusui bayi usia 0 – 6 bulan di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo. Diberikan satu kali dengan waktu sekitar 15 – 20 menit.	-	-	-
Tingkat Pengetahuan	Kemampuan ibu dalam menjawab questioner tentang pengertian ASI eksklusif, manfaat ASI, kandungan ASI, kebutuhan ASI, dan ASI	Kuesioner pengetahuan	Skor nilai pengetahuan.	Rasio

	<p>perah. Nilai yang diperoleh ibu dalam menjawab pertanyaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan ASI eksklusif dengan cara mengisi kuisisioner dan dihitung berdasarkan skor berikut:</p> <p>Jawaban benar diberikan skor = 1</p> <p>Jawaban salah diberikan skor = 0</p>		<p>Dikategorikan sebagai berikut:</p> <p>a. Baik (76-100%)</p> <p>b. Cukup (56-75%)</p> <p>c. Kurang (&lt;56%).</p> <p>(Notoatmodjo, 2012)</p>	
--	--	--	--	--

### G. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian merupakan alat bantu untuk mendapatkan data yang akan diolah. Pada penelitian ini instrumen yang digunakan adalah sebagai berikut :

1. Formulir persetujuan mengikuti penelitian
2. Formulir kuesioner pengetahuan (pretest dan posttest)
3. Media booklet tentang ASI eksklusif

## **H. Metode Pengumpulan Data**

Metode pengumpulan data meliputi:

1. Data gambaran umum responden

Data gambaran umum responden diperoleh melalui pengisian formulir karakteristik responden penelitian yang meliputi identitas responden (nama, usia ibu, pekerjaan, pendidikan, alamat, usia bayi, jenis kelamin bayi)

2. Data pengetahuan ibu balita

Data diperoleh dengan cara memberikan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai ASI eksklusif dengan media booklet

## **I. Prosedur Penelitian**

1. Tahap persiapan

Tahap persiapan berupa survei pendahuluan untuk mengetahui masalah dan faktor penyebab masalah yang terjadi di lokasi penelitian, penyusunan rencana untuk membuat proposal, menyusun instrumen penelitian, dan mengurus perizinan pelaksanaan penelitian.

2. Tahap pelaksanaan

Penelitian di laksanakan pada bulan Mei 2023 di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo dengan mekanisme kegiatan sebagai berikut:

- a. Melakukan pretest dengan cara membagikan kuesioner kepada responden.
- b. Setelah melakukan pretest dilanjutkan dengan pemberian penyuluhan tentang ASI eksklusif menggunakan media booklet
- c. Setelah diberikan penyuluhan dilakukan post test dengan cara membagikan kuesioner.

3. Tahap akhir

Setelah data terkumpul melalui pretest dan posttest, selanjutnya dilakukan pengolahan data dan analisis data

## **J. Teknik Pengolahan dan Analisis Data**

1. Pengolahan Data

- a. Data Gambaran Umum Responden

Data umum ibu yang sedang menyusui di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo meliputi usia ibu, usia bayi, pekerjaan, dan pendidikan terakhir diolah dan disajikan secara tabulasi (bentuk tabel).

b. Data Pengetahuan Responden

Pengukuran variabel pengetahuan didasarkan pada jawaban responden terhadap 20 pertanyaan dengan alternatif jawaban “a, b, dan c”. Apabila jawaban responden benar maka diberikan skor “1”, dan untuk jawaban salah maka diberikan skor “0”. Total skor tertinggi adalah 100 dan skor terendah adalah 0.

2. Analisis Data

- a. Untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui sebelum penyuluhan menggunakan media booklet maka data dianalisis secara deskriptif
- b. Untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui sesudah penyuluhan menggunakan media booklet maka data dianalisis secara deskriptif
- c. Untuk menganalisis perbedaan pengetahuan ibu menyusui sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media booklet data dianalisis dengan menggunakan uji Paired T-Test.