

LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Judul Kegiatan : Penyuluhan Gizi

Pokok Bahasan : ASI Eksklusif

Sub Pokok Bahasan :

- a. Pengertian ASI Eksklusif
- b. Manfaat ASI
- c. Kandungan ASI
- d. Kebutuhan ASI
- e. ASI perah

Sasaran : Ibu Menyusui

Tempat : Balai Desa Bulang

Hari/Tanggal : Selasa / 28 Mei 2024

Waktu : 10.00 WIB sd Selesa

1. Tujuan Instruksional Umum

Pada akhir proses penyuluhan responden mampu mengetahui dan memahami pentingnya ASI Eksklusif bagi bayi.

2. Tujuan Instruksional Khusus

Sesudah diberikan penyuluhan responden dapat:

- a. Memahami definisi ASI Eksklusif dengan benar
- b. Memahami manfaat ASI dengan benar
- c. Memahami kandungan ASI Eksklusif dengan benar
- d. Memahami kebutuhan ASI dengan benar
- e. Memahami definisi ASI Perah dengan benar

3. Sasaran

Ibu yang sedang menyusui bayi usia 0 – 6 bulan di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo.

4. Materi
 - a. Pengertian ASI Eksklusif
 - b. Manfaat ASI
 - c. Kandungan ASI
 - d. Kebutuhan ASI
 - e. ASI perah
5. Metode
Ceramah dan tanya jawab
6. Media
Booklet "Bayi Sehat Dengan ASI Eksklusif"
7. Kriteria Evaluasi
 - a. Evaluasi struktur
 - 1) Responden berkumpul di tempat penyuluhan
 - 2) Penyuluhan dilakukan di Balai Desa Bulang Kabupaten Probolinggo
 - 3) Pengorganisasian penyuluhan dilakukan sebelumnya
 - b. Evaluasi proses
 - 1) Responden antusias terhadap materi penyuluhan
 - 2) Tidak ada responden yang meninggalkan penyuluhan
 - 3) Responden aktif dalam diskusi dan tanya jawab
 - 4) Responden mengajukan pertanyaan dan menjawab pertanyaan secara benar
 - c. Evaluasi hasil
 - 1) Responden mengetahui pengertian ASI Eksklusif
 - 2) Responden mengetahui manfaat ASI
 - 3) Responden mengetahui kandungan ASI
 - 4) Responden mengetahui kebutuhan ASI
 - 5) Responden mengetahui definisi ASI perah
 - d. Evaluasi untuk peserta
 - 1) Kuesioner pengetahuan ibu
8. Kegiatan Penyuluhan Menggunakan Media *Booklet*

Waktu	Kegiatan Penyuluh	Kegiatan Peserta
5 menit	Pembukaan: <ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan salam dan perkenalan • Menjelaskan tujuan penyuluhan • Menyebutkan materi yang akan disampaikan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salam • Mendengarkan dan memperhatikan
15 menit	Membagikan kuesioner Pretest	Mengerjakan soal pretest
20 menit	Pelaksanaan: <ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan pengertian ASI Eksklusif • Menyebutkan manfaat ASI • Menyebutkan kandungan ASI • Menjelaskan kebutuhan ASI • Menjelaskan ASI perah 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan • Membaca Booklet • Tidak meninggalkan tempat penyuluhan
10 menit	Evaluasi: <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan sesi tanya jawab • Menanyakan kembali pemahaman responden terhadap materi yang telah disampaikan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab pertanyaan • Bertanya kepada penyuluh
15 menit	Membagikan kuesioner Posttest	Mengerjakan soal posttest
5 menit	Penutup: <ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan terimakasih atas peran dan perhatian responden • Mengucapkan salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> • Mendengarkan • Menjawab salam

Lampiran 2. Konsep Materi *Booklet*

Konsep Materi *Booklet*

Konsep materi booklet dirancang untuk menghadirkan inovasi baru dalam penyuluhan. Booklet ini praktis untuk dibawa ke mana saja, sehingga memudahkan pengguna untuk mengakses informasi kapan pun dan di mana pun. Informasi yang disampaikan dalam booklet disusun secara sistematis dan mudah dipahami, sehingga pembaca dapat dengan cepat mengerti isi dan maksud dari informasi tersebut. Selain itu, booklet ini juga lebih nyaman untuk dibaca dibandingkan media digital, terutama bagi mereka yang lebih menyukai format cetak.

Dalam konteks penyuluhan, isi dari booklet mencakup pengertian ASI Eksklusif, manfaat ASI, kandungan ASI, kebutuhan ASI, ASI perah. Dengan demikian, booklet ini tidak hanya berfungsi sebagai sumber informasi, tetapi juga sebagai panduan praktis yang efektif.

Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Dengan ini, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Usia :.....

Alamat :.....

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama Aghis Yuliajunis Nurladya dengan judul “Pembuatan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo”

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya. Persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan bagaimana semestinya.

Probolinggo, 2024
Pembuat Pernyataan

()

KUESIONER PENELITIAN

PEMBUATAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA BULANG KABUPATEN PROBOLINGGO

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Usia Ibu :
Pekerjaan Ibu :
Pendidikan Terakhir :
Alamat :
Jenis Kelamin Bayi :
Usia Bayi :
Pemberian ASI :

B. PENGETAHUAN IBU MENYUSUI

Petunjuk pengisian : Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap paling tepat

1. Apa yang dimaksud dengan ASI ?
 - a. ASI adalah sejenis minuman yang dicampur dengan madu
 - b. ASI adalah air susu ibu yang merupakan makanan serta minuman bagi bayi
 - c. ASI adalah cairan yang banyak mengandung zat gizi yang diperlukan ibu
2. Apa yang ibu ketahui tentang ASI eksklusif?
 - a. Pemberian ASI sedini mungkin setelah melahirkan, disusui sesering mungkin atau 2 jam sekali, dan tidak di beri makanan lain walaupun hanya air putih sampai bayi berusia 6 bulan
 - b. Pemberian ASI setelah melahirkan, diberikan setelah bayi diberi air putih atau makanan lain sampai bayi berusia 2 tahun.
 - c. Pemberian ASI ditambah susu formula sampai bayi usia 6 bulan
3. Apa kelebihan ASI dibandingkan susu formula?
 - a. Aman dan mudah di cerna oleh bayi
 - b. Merepotkan ibu
 - c. Kandungan gizi kurang baik
4. Apa saja kandungan zat gizi yang terkandung dalam ASI ?
 - a. Karbohidrat, protein, lemak, mineral dan vitamin
 - b. Kolostrum
 - c. Air
5. Kapan bayi diberikan makanan dan minuman tambahan ?
 - a. Saat bayi menangis
 - b. Saat usia bayi > 6 bulan
 - c. Saat usia bayi < 4 bulan
6. Sampai usia berapa bayi diberikan ASI?
 - a. Sampai bayi tidak mau menyusui lagi
 - b. Sampai bayi usia 6 bulan

- c. Sampai bayi usia 2 tahun
- 7. Apakah manfaat ASI bagi ibu ?
 - a. Mempercepat kehamilan
 - b. Mengurangi kejadian kanker payudara
 - c. Memerlukan biaya yang mahal
- 8. Apakah manfaat ASI bagi bayi?
 - a. Menurunkan daya tahan tubuh
 - b. Menghambat kecerdasan bayi
 - c. Sumber nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan bayi
- 9. Bagaimana cara meningkatkan produksi ASI?
 - a. Susui bayi sesering mungkin atau setiap 2 jam sekali
 - b. Tiap menyusui menggunakan satu payudara
 - c. Bayi di anjurkan menggunakan empeng
- 10. Bagaimana dampak yang terjadi jika bayi tidak diberikan ASI eksklusif?
 - a. Bayi tidak mudah terserang alergi
 - b. Bayi kekurangan gizi
 - c. Meningkatkan kecerdasan otak
- 11. Apa kandungan yang terdapat pada Air Susu Ibu (ASI)?
 - a. ASI mengandung zat-zat gizi yang lengkap sesuai kebutuhan bayi
 - b. ASI mengandung vitamin saja
 - c. ASI mengandung senyawa mineral kompleks
- 12. Dibawah ini pernyataan salah mengenai susu formula adalah?
 - a. Susu formula dapat melindungi bayi dari penyakit karena mengandung zat kekebalan
 - b. Susu formula tidak dapat melindungi bayi dari penyakit karena mengandung zat kekebalan
 - c. Susu formula dapat melindungi bayi dari penyakit karena tidak mengandung zat kekebalan
- 13. Dibawah ini pernyataan benar mengenai manfaat ASI adalah?
 - a. Menyusui dengan ASI tidak dapat meningkatkan kecerdasan bayi
 - b. Menyusui dengan ASI dapat meningkatkan kecerdasan bayi
 - c. Menyusui dengan susu formula tidak dapat meningkatkan kecerdasan bayi
- 14. Sampai usia berapakah pemberian ASI pada bayi?
 - a. > 6 bulan
 - b. < 6 bulan
 - c. < 3 bulan
- 15. Cairan kekuningan yang pertama kali keluar saat menyusui disebut?
 - a. Kolombia
 - b. Kolustrum
 - c. Kaleweit
- 16. Salah satu manfaat menyusui dengan ASI adalah?
 - a. Mempererat kasih sayang antara ibu dan bayi
 - b. Memperbanyak sukacita dalam keluarga
 - c. Memperluas jalinan kasih antar keluarga besar
- 17. Manfaat ASI dari segi ekonomi yaitu?
 - a. Tidak dapat berhemat karena perlu membeli makanan bergizi untuk ibu menyusui

- b. Lebih praktis menggunakan susu formula
 - c. Dapat berhemat dan sangat praktis dari pada menggunakan susu formula
18. Kapan sebaiknya ASI diberikan pertama kali pada bayi?
- a. Segera setelah melahirkan
 - b. 1 jam setelah bayi dibersihkan
 - c. 3 hari setelah bayi diobservasi dan dinyatakan sehat keseluruhan
19. Dibawah ini pernyataan yang benar mengenai manfaat ASI adalah?
- a. ASI mengandung zat kekebalan yang melindungi bayi dari penyakit
 - b. ASI mengandung zat yang menyebabkan bayi menjadi autoimun
 - c. ASI mengandung zat yang tidak melindungi bayi dari penyakit
20. Jenis makanan yang paling baik diberikan untuk bayi usia 0 – 6 bulan adalah
- a. ASI saja
 - b. ASI dan nasi tim
 - c. Nasi tim

Sumber:

- Farizki, H. (2020).
- Lestari, A., Patroni, R., Marsofely, R. L., Sumaryono, D., & Sumiati, S. (2021).

Lampiran 4. Media Penyuluhan

 **Kemenkes**
Poltekkes Malang

BAYI SEHAT DENGAN ASI EKSKLUSIF



Aghis Yuliajunis Nurladya
Poltekkes Kementerian Malang

Halo Bunda!

Bunda pasti sering mendengar tentang ASI. Namun, apakah Bunda sudah tahu apa itu ASI? Mengapa ASI sangat penting untuk bayi? Yuk, kita simak penjelasan dibawah ini !

APA ITU ASI



ASI merupakan cairan yang keluar dari payudara dengan berbagai macam kandungan seperti lemak, protein, laktosa, dan garam-garam anorganik yang dihasilkan oleh kelenjar susu ibu, digunakan sebagai nutrisi bagi bayi (Suciati, S., 2020).

APA ITU ASI EKSKLUSIF



ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa tambahan makanan atau minuman lain, kecuali obat selama enam bulan pertama bayi (Kementerian Kesehatan RI., 2014).

Apakah Bunda Tahu?

ASI mengandung banyak zat gizi penting seperti air, protein, lemak, vitamin, dan karbohidrat yang diperlukan untuk pertumbuhan bayi. Oleh karena itu, selama 6 bulan pertama, bayi tidak memerlukan makanan tambahan karena ASI sudah cukup untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan mendukung perkembangan optimal. Selain itu, sistem pencernaan bayi hingga usia 6 bulan belum siap untuk mencerna makanan lain, sedangkan ASI mudah dicerna dan seimbang. Memberikan makanan selain ASI sebelum usia 6 bulan dapat menyebabkan masalah kesehatan seperti diare, sembelit, obesitas, batuk, pilek, demam, dan gangguan pencernaan lainnya.



KOLOSTRUM

Kolostrum adalah cairan pertama yang keluar dari kelenjar payudara yang memiliki warna kuning keemasan dan memiliki tekstur yang lebih kental daripada ASI. Biasanya kolostrum keluar dari kelenjar payudara pada hari pertama hingga hari kelima setelah persalinan. Kolostrum ini memiliki manfaat untuk membangun sistem kekebalan bayi, memberikan nutrisi yang lengkap pada bayi, mengoptimalkan sistem imun tubuh karena memiliki banyak antioksidan dan antibodi.



Apa saja kandungan ASI?

PROTEIN

MINERAL

LEMAK

KARBOHIDRAT

VITAMIN

ANTI PARASIT,
ANTI-ALERGI,
ANTIBODY, DAN
ANTIVIRUS

Manfaat ASI

- Menyediakan zat-zat gizi yang penting untuk perkembangan otak dan saraf
- Meningkatkan kekebalan terhadap beberapa penyakit
- Merupakan langkah preventif dalam mengurangi risiko penyakit menular, gizi buruk, dan kematian pada bayi dan balita

(Sabriana, et al., 2022).

Keuntungan Menyusui bagi Ibu



Hubungan batin antara bayi dan ibu semakin erat



Mencegah kanker payudara



Lebih ekonomis



dapat membantu menunda kehamilan baru

KEBUTUHAN ASI BERDASARKAN USIA 0 – 6 BULAN

usia 1 – 2 hari



5 – 7 mL perhari

usia 3 – 5 hari



22 – 27 mL perhari

usia 6 – 10 hari



60 – 81 mL perhari

usia 2 – 3 minggu



600 – 700 mL/hari

usia 4 minggu



700 – 1050 mL/hari

usia 1 – 6 bulan



570 – 900 mL/hari



Teknik Menyusui dengan Baik dan Benar

Apakah Bunda tahu, bahwa salah satu kunci keberhasilan dalam menyusui yang baik dan benar agar dapat memberikan ASI secara optimal. Yuk kita simak penjelasannya!

Leher, kepala, dan badan bayi dalam posisi yang lurus

Hadapkan bayi ke dada ibu agar melekat

Seluruh badan bayi harus tersangga dengan baik dan benar



Perlekatan Menyusui yang Benar

Pada saat menyusui, yang masuk ke mulut bayi tidak hanya puting susu, tetapi seluruh areola (bagian yang berwarna gelap) juga masuk ke dalam mulut bayi, serta dagu bayi menempel pada payudara ibu dan hidung menghadap ke atas. Hal ini dilakukan agar ASI dapat keluar serta terhindar dari puting lecet.



LANGKAH – LANGKAH MENYUSUI
YANG BAIK DAN BENAR

	<p>Beri bayi rangsangan, dengan meletakkan puting ibu didaerah mulut dan pipi bayi, supaya bayi membuka mulutnya</p>
	<p>Masukkan payudara ibu ke mulut bayi dan pegang payudara menggunakan ibu jari serta payudara ditopang dengan jari lainnya. Pastikan bayi menghisap semua areola.</p>
	<p>Tataplah buah hati dengan penuh cinta dan kasih sayang saat menyusui</p>

LANGKAH – LANGKAH MENYUSUI
YANG BAIK DAN BENAR

	<p>Sebaiknya, ibu mencuci tangan terlebih dahulu menggunakan sabun dan air mengalir sebelum menyusui</p>
	<p>Posisikan ibu duduk bersandar dengan keadaan yang nyaman</p>
	<p>Untuk menjaga kelembapan puting ibu, sebaiknya sebelum menyusui keluarkan sedikit ASI lalu oleskan pada daerah puting dan areola</p>
	<p>Bayi dihadapkan kearah payudara, dan bahu bayi dipegang dengan satu lengan, kemudian siku ibu menyangga kepala bayi dan bokong bayi ditahan dengan telapak tangan</p>

ASI PERAH

ASI Perah adalah ASI yang dikumpulkan melalui proses pemerahan dan disimpan untuk digunakan nanti pada bayi (Sumarni, S., & Nahira, N., 2023). Menyimpan ASI adalah solusi yang dapat digunakan oleh ibu yang bekerja atau yang tidak selalu berada di rumah bersama bayinya. Metode pemerahan ASI dapat dilakukan dengan tangan atau menggunakan pompa, di mana penggunaan pompa dianggap lebih efisien daripada menggunakan tangan. Selain itu, ASI disimpan dalam botol atau wadah yang bersih dan steril, dengan label yang mencantumkan waktu dan tanggal penyimpanan pada botol atau wadah tersebut (Yuliasri, T. R., 2022)

Alat yang dibutuhkan untuk pemerahan ASI

 Alat pompa tipe silindris disarankan, karena aman dan mengurangi kontaminasi bakteri

 Alat pompa elektrik disarankan, karena menggunakan listrik dan dapat pemerahan ASI dengan cepat

Sumber (Wulandari, 2020)



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

	Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Jalan Besar Ten 71C Malang, Jawa Timur 65117 03413166015 https://poltekkes-malang.ac.id
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/1134/2024	Malang, 22 Mei 2024
Lampiran : -	
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyerutan Tugas Akhir KTI	
Kepada Yth.	
1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Probolinggo	
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Probolinggo	
Di Tempat	
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Aghis Yulijunis Nurladya, (NIM.P17110213050) Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:	
Tanggal : 03 sd 30 Juni 2024	
Waktu : 08.00 – selesai	
Tempat : Puskesmas Gending Kabupaten Probolinggo	
Dengan judul :	
Pembuatan Media Booklet untuk meningkatkan pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di desa Bulang Kabupaten Probolinggo	
Data yang diambil :	
Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif.	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.	
 Ketua Jurusan Gizi DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN Drn. Fabrice S.K.M. M.Kes., RD NIP.198010181989031001	
Tembusan disampaikan kepada Yth :	
1. Kepala Puskesmas Gending Kabupaten Probolinggo	
<p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://te.kominfo.go.id/verifyPDE.</p> 	
<small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN</small>	

Lampiran 6. Uji Statistika

Tests of Normality

	test	Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.
hasil	pretest	,937	20	,214
	posttest	,900	20	,413

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test	70,25	20	8,656	1,936
	Post Test	84,75	20	10,572	2,364

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre Test & Post Test	20	,777	,002

Paired Samples Test

		Paired Differences							Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-14,500	6,669	1,491	-17,621	-11,379	-9,724	19	,000

Lampiran 7. Master Tabel Pre-Test dan Post-Test

Kode Responden	Usia	Pekerjaan	Tingkat Pendidikan
ST	23	Karyawan swasta	MAN
SH	19	IRT	MI
NL	25	IRT	SMA
NY	20	IRT	SMA
ES	25	IRT	SMP
KH	19	IRT	SD
LM	25	IRT	SMP
MT	19	IRT	SD
MH	33	IRT	SMA
RF	32	IRT	MAN
FL	22	IRT	SMA
EA	19	IRT	SMA
WN	24	IRT	MAN
BB	19	Wirausaha	SMP
LH	35	Guru	S1
SR	38	IRT	SMK
EN	23	IRT	MTS
RK	24	Wirausaha	MAN
RH	19	IRT	SMP
NS	25	Wirausaha	S1

PRE-TEST

Kode Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Skor
ST	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	15	75
SH	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	11	55
NL	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	13	65
NY	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	15	75
ES	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	15	75
KH	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	13	65
LM	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	15	75
MT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	14	70
MH	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	13	65
RF	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	13	65
FL	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	12	60
EA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	14	70
WN	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	14	70
BB	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	12	60
LH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	18	90
SR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	15	75
EN	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	12	60
RK	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	15	75
RH	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	15	75
NS	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	17	85

POST-TEST

Kode Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Skor
ST	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	16	80
SH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	14	70
NL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	16	80
NY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	95
ES	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	18	90
KH	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	14	70
LM	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	95
MT	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	14	70
MH	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	16	80
RF	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	14	70
FL	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	17	85
EA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90
WN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	19	95
BB	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	15	75
LH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
SR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	18	90
EN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	15	75
RK	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	18	90
RH	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	95
NS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100

Lampiran 8. Kuesioner Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Dengan ini, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rohmatul Khoiriyah
Usia : 24
Alamat : Pegalangan Kidul

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Malang yang bernama Aghis Yuliajunis Nurladyla dengan judul "Pembuatan Media *Booklet* untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo"

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang saya berikan akan dijaga kerahasiannya. Persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan bagaimana semestinya.

Probolinggo, 28 Mei 2024

Pembuat Pernyataan



(Khoiriyah)

KUESIONER PENELITIAN

PEMBUATAN MEDIA BOOKLET UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI DESA BULANG KABUPATEN PROBOLINGGO

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Rohmatul Khoiriyah
Usia Ibu : 24
Pekerjaan Ibu : Ibu rumah tangga
Pendidikan Terakhir : SMA
Alamat : Peyalangan
Jenis Kelamin Bayi : Perempuan
Usia Bayi : 5 bln
Pemberian ASI : ASI - SKLG

B. PENGETAHUAN IBU MENYUSUI

Petunjuk pengisian : Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap paling tepat

1. Apa yang dimaksud dengan ASI ?
 - a. ASI adalah sejenis minuman yang dicampur dengan madu
 - ASI adalah air susu ibu yang merupakan makanan serta minuman bagi bayi
 - c. ASI adalah cairan yang banyak mengandung zat gizi yang diperlukan ibu
2. Apa yang ibu ketahui tentang ASI eksklusif?
 - Pemberian ASI sedini mungkin setelah melahirkan, disusui sesering mungkin atau 2 jam sekali, dan tidak di beri makanan lain walaupun hanya air putih sampai bayi berusia 6 bulan
 - b. Pemberian ASI setelah melahirkan, diberikan setelah bayi diberi air putih atau makanan lain sampai bayi berusia 2 tahun.
 - c. Pemberian ASI ditambah susu formula sampai bayi usia 6 bulan
3. Apa kelebihan ASI dibandingkan susu formula?
 - Aman dan mudah di cerna oleh bayi
 - b. Merepotkan ibu
 - c. Kandungan gizi kurang baik
4. Apa saja kandungan zat gizi yang terkandung dalam ASI ?
 - Karbohidrat, protein, lemak, mineral dan vitamin
 - b. Kolostrum
 - c. Air
5. Kapan bayi diberikan makanan dan minuman tambahan ?
 - a. Saat bayi menangis
 - Saat usia bayi > 6 bulan
 - c. Saat usia bayi < 4 bulan
6. Sampai usia berapa bayi diberikan ASI?
 - a. Sampai bayi tidak mau menyusui lagi
 - b. Sampai bayi usia 6 bulan
 - Sampai bayi usia 2 tahun
7. Apakah manfaat ASI bagi ibu ?
 - a. Mempercepat kehamilan
 - Mengurangi kejadian kanker payudara
 - c. Memerlukan biaya yang mahal
8. Apakah manfaat ASI bagi bayi?
 - a. Menurunkan daya tahan tubuh
 - b. Menghambat kecerdasan bayi

- Sumber nutrisi yang sesuai dengan kebutuhan bayi
9. Bagaimana cara meningkatkan produksi ASI?
- Susui bayi sesering mungkin atau setiap 2 jam sekali
- b. Tiap menyusui menggunakan satu payudara
- c. Bayi di anjurkan menggunakan empeng
10. Bagaimana dampak yang terjadi jika bayi tidak diberikan ASI eksklusif?
- a. Bayi tidak mudah terserang alergi
- Bayi kekurangan gizi
- c. Meningkatkan kecerdasan otak
11. Apa kandungan yang terdapat pada Air Susu Ibu (ASI)?
- ASI mengandung zat-zat gizi yang lengkap sesuai kebutuhan bayi
- b. ASI mengandung vitamin saja
- c. ASI mengandung senyawa mineral kompleks
12. Dibawah ini pernyataan salah mengenai susu formula adalah?
- Susu formula dapat melindungi bayi dari penyakit karena mengandung zat kekebalan
- b. Susu formula tidak dapat melindungi bayi dari penyakit karena mengandung zat kekebalan
- c. Susu formula dapat melindungi bayi dari penyakit karena tidak mengandung zat kekebalan
13. Dibawah ini pernyataan benar mengenai manfaat ASI adalah?
- a. Menyusui dengan ASI tidak dapat meningkatkan kecerdasan bayi
- Menyusui dengan ASI dapat meningkatkan kecerdasan bayi
- c. Menyusui dengan susu formula tidak dapat meningkatkan kecerdasan bayi
14. Sampai usia berapakah pemberian ASI pada bayi?
- 6 bulan
- b. < 6 bulan
- c. < 3 bulan
15. Cairan kekuningan yang pertama kali keluar saat menyusui disebut?
- Kolombia
- b. Kolustrum
- c. Kalewit
16. Salah satu manfaat menyusui dengan ASI adalah?
- Mempererat kasih sayang antara ibu dan bayi
- b. Memperbanyak sukacita dalam keluarga
- c. Memperluas jalinan kasih antar keluarga besar
17. Manfaat ASI dari segi ekonomi yaitu?
- a. Tidak dapat berhemat karena perlu membeli makanan bergizi untuk ibu menyusui
- b. Lebih praktis menggunakan susu formula
- Dapat berhemat dan sangat praktis dari pada menggunakan susu formula
18. Kapan sebaiknya ASI diberikan pertama kali pada bayi?
- Segera setelah melahirkan
- b. 1 jam setelah bayi dibersihkan
- c. 3 hari setelah bayi diobservasi dan dinyatakan sehat keseluruhan
19. Dibawah ini pernyataan yang benar mengenai manfaat ASI adalah?
- ASI mengandung zat kekebalan yang melindungi bayi dari penyakit
- b. ASI mengandung zat yang menyebabkan bayi menjadi autoimun
- c. ASI mengandung zat yang tidak melindungi bayi dari penyakit
20. Jenis makanan yang paling baik diberikan untuk bayi usia 0 – 6 bulan adalah
- ASI saja
- b. ASI dan nasi tim
- c. Nasi tim