

ABSTRAK

Aghis Yuliajunis Nurladyla, 2024. Penyuluhan Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo. Pembimbing: **Hasan Aroni,SKM., MPH.**

Latar Belakang: ASI merupakan cairan yang alami dan dikeluarkan langsung dari payudara ibu untuk bayinya. Sebagai makanan bayi yang paling optimal ASI dianggap praktis, ekonomis, dan higienis karena langsung disediakan dari payudara ibu. Dalam ASI terdapat semua nutrisi dan cairan yang diperlukan oleh bayi untuk pertumbuhannya, terutama dalam enam bulan pertama kehidupannya. Rendahnya pengetahuan dan kesadaran para ibu menjadi salah satu faktor yang menyebabkan rendahnya pemberian ASI eksklusif. Dalam mengatasi masalah ini, kegiatan penyuluhan diharapkan dapat membantu meningkatkan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

Tujuan: Mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan melalui pembuatan media booklet untuk meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest* pada kelompok Ibu Menyusui. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *total sampling*. Teknik pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner pengetahuan kepada responden. Teknik analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *paired sample t-test* dengan *p-value* $<0,05$ H_1 diterima dan H_0 ditolak.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang sehingga setelah diberikan penyuluhan terjadi peningkatan yaitu sebagian besar memiliki pengetahuan yang lebih baik. Berdasarkan uji statistik terdapat perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan media *booklet* pada ibu menyusui dengan *p-value* = 0,000.

Kesimpulan: Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan ASI Eksklusif menggunakan media *booklet* terhadap ibu menyusui di Desa Bulang Kabupaten Probolinggo.

Kata kunci: Ibu Menyusui, ASI, ASI Eksklusif, Pengetahuan, Penyuluhan, Booklet