

ABSTRAK

KAJIAN FAKTOR Keturunan dan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 1 pada Remaja

AULIA ANAN DEFA
P17110213055

Latar belakang: Diabetes merupakan satu dari empat penyakit tidak menular yang menjadi fokus perhatian permasalahan kesehatan di dunia saat ini. Penyakit ini merupakan tipe penyakit kronis yang mana tubuh memiliki suatu kondisi tidak bisa memproduksi enzim insulin sebagaimana mestinya atau tidak dapat menggunakannya dengan baik sehingga tubuh gagal meregulasi jumlah kadar gula yang beredar dalam darah. Kasusnya menjadi mengkhawatirkan karena jumlah penderitanya di dunia mengalami peningkatan secara terus menerus beberapa dekade terakhir ditambah lagi kecenderungan masyarakat yang berperilaku sedenter. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyakit diabetes melitus diantaranya adalah usia, riwayat keturunan, dan pola makan.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor keturunan dan pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 1 pada remaja di kota Malang. Pada penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* yaitu peneliti melakukan observasi dan mengukur variabel pada saat yang sama dengan jumlah responden sebanyak 3 orang. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan formulir FFQ.

Kesimpulan: Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan dengan jumlah responden sebanyak 3 orang termasuk dalam kategori usia remaja akhir (16 tahun dan 18 tahun), ketiganya termasuk dalam kategori diabetes melitus dengan kadar gula darah ≥ 200 mg/dL. Pada ketiga responden memiliki riwayat keturunan penyakit Diabetes Melitus dari orang tua mereka dan pola makan pada ketiga responden tersebut tidak ada yang menerapkan prinsip 3J (Jenis makanan, Jumlah makanan dan Jadwal makan), selain itu juga terkait kebiasaan makan yang sering mereka konsumsi mengandung nilai indeks glikemik yang tinggi dan pengolahan yang sering adalah digoreng dan menggunakan santan. Hal ini disebabkan karena ketiga responden tidak mengetahui terkait penanganan pada penderita dm seperti prinsip 3J, kandungan bahan makanan, dan teknik pengolahan bahan makanan tersebut

Kata Kunci: Faktor keturunan, pola makan, dan Diabetes Melitus Tipe 1