

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden (63%) berusia 36-45 tahun.
2. Sebagian besar ibu (60%) memiliki tingkat pendidikan rendah.
3. Sebagian besar ayah (97%) memiliki pekerjaan tidak tetap, sementara sebagian besar ibu (73%) tidak bekerja. Hal ini mempengaruhi pendapatan keluarga yang mayoritas memiliki pendapatan rendah (90%).
4. Sebagian besar keluarga (80%) memiliki jumlah anggota keluarga kecil (3-4 orang).
5. Sebagian besar balita (93%) memiliki pola konsumsi yang kurang, terutama dalam mengonsumsi lauk hewani, sayuran, buah-buahan, dan jajanan/camilan. Hal tersebut berkaitan dengan pendapatan yang rendah sehingga tidak dapat membeli makanan dengan bervariasi dan beragam.

B. Saran

Mendorong orang tua untuk membuat variasi makanan dari sumber daya lokal (singkong) seperti bubur singkong dan singkong keju, sehingga dapat meningkatkan kualitas pola konsumsi dengan memanfaatkan kemampuan daya beli (pendapatan) yang dimiliki.