

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Uji Skala Hedonik

#### *Hedonic Scale Test*

Nama :

Usia :

Tanggal Uji :

Nama Produk :

1 = Sangat Tidak Suka

2 = Tidak Suka

3 = Suka

4 = Sangat Suka

#### **Kriteria Penilaian**

<b>Aroma</b>	<b>Rasa</b>	<b>Kekentalan</b>	<b>Warna</b>

**Lampiran 2. Infored Consent**  
**PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM**  
**PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Usia :

Jenis Kelamin :

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian yang berjudul “**MODIFIKASI PERLAKUAN TERBAIK SUBSTITUSI TEPUNG SORGUM (*Sorghum Bicolor L*) DALAM PEMBUATAN DONAT TERHADAP DAYA TERIMA DAN IG PANGAN CAMPUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**”.

Saya telah memahami tentang tujuan, prosedur pelaksanaan penelitian yang akan dilaksanakan. Setelah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai kegiatan dan proses penelitian serta peran saya dalam kegiatan ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar **BERSEDIATIDAK BERSEEDIA** berperan serta dalam kegiatan ini dengan menandatangani Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden dalam Penelitian.

Peneliti

Malang, 2023

Yang membuat pernyataan

Peserta penelitian:

(Dhafa Azzahra)

(.....)

Lampiran 3. Nilai Gizi Resep Asli pada Donat

Tabel 10. Kebutuhan nilai gizi resep asli pada donat usia 50-64 tahun bagi pasien diabetes melitus tipe 2

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi (Kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	IG	%KH Total	IG Pangan Campur	Tingkatan IG
Tepung terigu tinggi protein	75	273	7,7	0,8	57,2	2	1	26,7	0,48	33,6	IG Rendah
Tepung sorgum putih	50	167,5	6,3	1,5	35,3	5	5,5	14,4	0,44	18,04	IG Rendah
Kuning telur	1 btr	76,4	5,3	5,7	0,6	0	60,2	0	0	0	IG Rendah
Gula putih	28	108,3	0	0	28,0	0	0,3	58	4,38	254	IG Tinggi
Susu bubuk	5	25,6	1,23	1,5	1,81	0	19	0,61	0,02	0,68	IG Rendah
Mentega	18	127,8	0	14,5	0	0	39,8	0	0	0	IG Rendah
Garam	2	0	0	0	0	0	774,5	0	0	0	IG Rendah
Minyak	150	1293,1	0	150	0	0	0	0	0	0	IG Rendah
<b>Total Keseluruhan</b>		<b>197,98 Kkal</b>	<b>1,80 g</b>	<b>11,1 g</b>	<b>122,9 g</b>	<b>6,4 g</b>	<b>90,3 mg</b>	<b>99,71 (Tinggi)</b>	<b>1,26</b>	<b>306,3</b>	<b>IG Tinggi</b>

\*Substitusi 60%+40%

Lampiran 4. Nilai Gizi Resep Modifikasi pada Donat

Tabel 11. Kebutuhan nilai gizi resep modifikasi pada donat usia 50-64 tahun bagi pasien diabetes melitus tipe 2

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi (Kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	IG	%KH Total	IG Pangan Campur	Tingkatan IG
Tepung terigu tinggi protein	50	182	5,2	0,5	38,2	1,4	1	26,7	0,48	33,6	IG Rendah
Tepung sorgum putih	50	167,5	6,3	1,5	35,3	5	5,5	14,4	0,44	18,04	IG Rendah
Kuning telur	1 btr	76,4	5,3	5,7	0,6	0	60,2	0	0	0	IG Rendah
Gula sorgum	28	161,1	0	0	35,8	0	0,3	1,4	0,32	0,44	IG Rendah
Susu bubuk	5	25,6	1,23	1,5	1,81	0	19	0,61	0,02	0,68	IG Rendah
Mentega	18	127,8	0	14,5	0	0	39,8	0	0	0	IG Rendah
Garam	2	0	0	0	0	0	774,5	0	0	0	IG Rendah
Minyak	150	1293,1	0	150	0	0	0	0	0	0	IG Rendah
<b>Total Keseluruhan</b>		<b>197,98 Kkal</b>	<b>1,80 g</b>	<b>11,1 g</b>	<b>7,99 g</b>	<b>6,4 g</b>	<b>90,3 mg</b>	<b>43,11 (Rendah)</b>	<b>1,26</b>	<b>52,76</b>	<b>IG Rendah</b>

\*Substitusi 50%+50%

Lampiran 5. Dokumentasi





Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN  
**PUSKESMAS JANTI**  
Jl. Janti Barat 88 Tlp. (0341)352203  
Website : [www.puskjanti.malangkota.go.id](http://www.puskjanti.malangkota.go.id)  
MALANG

Kode Pos 65147

Malang, 19 DEC 2023

Nomor : 072/09/35.73.402.04/2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada:  
Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
Di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3353/2023, Tanggal 08/12/2023 Perihal Surat Pemohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI dengan judul "Modifikasi Perlakuan Terbaik Substitusi Tepung Sorghum (*Sorghum Bicolor L*) dalam Pembuatan Donat terhadap Daya Terima dan 16 Pangan Campur pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2", berikut kami sampaikan informasi sebagai berikut :

NO	NAMA	PROGRAM STUDI	TGL PELAKSANAAN	BIAYA
1.	DHAFA AZZAHRA NIM: P17110213062	Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang	Bulan 29 Desember 2023 - 29 Januari 2024  (1 Judul Penelitian @ * Biaya Penelitian - Skripsi Per Judul Rp. 200.000,00 )	Rp. 200.000,-
Jumlah Biaya				Rp. 200.000,-
Jumlah Biaya Pembimbing				Rp 0,-
Jumlah Biaya Keseluruhan				Rp. 200.000,-

Terbilang : Dua Ratus Ribu Rupiah

Mahasiswa tersebut telah di izinkan melakukan kegiatan penelitian, adapun Pembimbing Penelitian atas Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Polteknik Kesehatan Kemenkes Malang di Puskesmas Janti, yaitu:

Nama : TRI WAHYUNI,A.Md.Gizi  
NIP : 19890208 201101 2 007  
Jabatan : Nutrisionis Mahir Puskesmas Janti

Persyaratan Mahasiswa Penelitian di Puskesmas Janti :

1. Mahasiswa yang melakukan penelitian diwajibkan menerapkan Protokol Kesehatan,
2. Jam pelaksanaan kegiatan mengikuti peraturan yang berlaku,,
3. Mahasiswa **Wajib** memberikan atau menyerahkan Hasil Akhir Penelitian / Praktek Kerja Lapangan / Magang / Internship Kedokteran yang telah final dan bebas dari plagiarisme berupa Scan Soft File ( Hasil Scan Resolusi Tinggi ) berbentuk Soft file PDF dan mengirim kepada Puskesmas Janti Care 081227700403, dan Hasil Penelitian tersebut akan di Upload pada website resmi Puskesmas Janti Kota Malang dengan halaman website : <https://puskjanti.malangkota.go.id/puskesmasforedu/> .  
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Kepala Puskesmas Janti  
PEMERINTAH KOTA MALANG  
PUSKESMAS JANTI  
**ENDANG LISTYOWATI, S.Kep.Ns.MMKes**  
Pembina Utama Muda  
NIP: 19670921 198812 2 001