

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Gambaran umum remaja di SMPN 20 Kota Malang berdasarkan usia yaitu 12-15 tahun, menurut jenis kelamin perempuan sebanyak 22 orang (66,9%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 13 orang (37,1%), sedangkan riwayat mendapatkan informasi terkait label informasi nilai gizi sebanyak 26 orang (74,3%) tidak pernah mendapatkan informasi dan 9 orang (25,7%) pernah mendapatkan informasi
2. Berdasarkan hasil analisis kuesioner, pola transisi jawaban menunjukkan variasi yang beragam. Sebanyak 43% responden mengalami perubahan dalam menjawab kuesioner dari salah ke benar, sementara 37% responden tetap konsisten dalam menjawab benar ke benar. Meskipun demikian, terdapat juga 15% responden yang dalam menjawab dari salah ke salah, dan hanya 3% yang mengalami perubahan dari benar ke salah.
3. Sebelum penggunaan aplikasi Simak Gizi, pengetahuan responden terbagi menjadi 14% berpengetahuan kurang, 60% berpengetahuan cukup, dan 23% berpengetahuan baik. Setelah diberikan edukasi menggunakan aplikasi, terjadi peningkatan pengetahuan dengan 74% responden berpengetahuan baik, 23% berpengetahuan cukup, dan hanya 3% yang berpengetahuan kurang.
4. Pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi mengalami kenaikan rata-rata dari $47,43 \pm 13,887$ menjadi $75,89 \pm 17,457$
5. Terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan remaja obesitas tentang label informasi nilai gizi sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran antara lain:

1. Memperkuat program UKS sekolah dengan memasukkan kedalam kurikulum dan bekerja sama dengan pihak luar dengan memberikan penyuluhan atau edukasi gizi kepada siswa khususnya remaja obesitas. Dalam penyampaian materi edukasi dapat menggunakan aplikasi Simak

Gizi sebagai media dalam menyampaikan materi khususnya mengenai gizi.

2. Aplikasi Simak Gizi bermanfaat untuk dijadikan pengingat bagi siswa khususnya remaja obesitas untuk menjalankan diet sehat atau untuk meningkatkan pengetahuan. Aplikasi Simak Gizi disarankan dapat disebarluaskan kepada masyarakat umum
3. Dalam perancangan sistem, untuk mendapatkan kualitas aplikasi yang lebih baik diperlukan kajian mendalam untuk pengembangan. Pengembangan aplikasi dapat dilakukan dengan penambahan fitur pembelajaran seperti penambahan opsi play audio dan play video pembelajaran sehingga dapat menyesuaikan gaya belajar pengguna. Selain itu, media aplikasi Simak Gizi dapat di manfaatkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dalam aspek penelitian lainnya serta efektifitas aplikasi.