

ABSTRAK

ZIDAN MAULAN AULADI, 2024. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Tentang Label Informasi Nilai Gizi Dengan Aplikasi Simak Gizi di SMPN 20 Kota Malang. Pembimbing: Bastianus Doddy Riyadi., SKM., MM

Obesitas pada remaja menjadi masalah yang belum terpecahkan hingga saat ini. Salah satu provinsi yang memiliki prevalensi obesitas usia remaja 13-15 dan 16-18 tahun di atas angka nasional yaitu Provinsi Jawa Timur dengan prevalensi obesitas sebesar 6% dan 5,1%. Sedangkan menurut data Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2015 jumlah penderita overweight dan obesitas pada usia diatas 15 tahun di Kota Malang sebanyak 39,95%. Kurangnya perhatian membaca label informasi nilai gizi pada makanan kemasan dapat berdampak buruk bagi kesehatan seseorang, seperti peningkatan risiko obesitas dan penyakit degeneratif. Hal tersebut di dukung dengan hasil studi pendahuluan yang dilakukan kepada responden bahwa sebagian besar siswa belum pernah mendapatkan informasi mengenai label informasi nilai gizi yaitu sebanyak 26 orang (74,3%). Secara umum obesitas pada remaja disebabkan salah satunya karena kurangnya pengetahuan. Hal ini ditandai dengan hasil *pre-test* yang menunjukkan skor rata-rata sebesar 47,43 yang mencerminkan tingkat pemahaman yang rendah di kalangan remaja mengenai pentingnya memahami label informasi nilai gizi. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan penggunaan aplikasi Simak Gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari Perbedaan Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas Tentang Label Informasi Nilai Gizi dengan Aplikasi Simak Gizi di SMPN 20 Kota Malang. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan bentuk *Pre-Experimental Design*. Penelitian dengan menggunakan model *Pre-Experimental Design* dengan bentuk *One Group Pretest-Posttest Design*. Besar sampel menggunakan rumus Slovin sehingga didapatkan jumlah sampel minimal sebanyak 35 responden. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi. Terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi dengan nilai *p-value* = 0,000 ($p < 0,05$). Pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi mengalami kenaikan rata-rata dari 47,43 menjadi 75,89 Terdapat perbedaan yang signifikan pengetahuan remaja obesitas tentang label informasi nilai gizi sebelum dan sesudah penggunaan aplikasi Simak Gizi dengan nilai

Kata Kunci: Remaja, Obesitas, Tingkat Pengetahuan, Aplikasi Simak Gizi, Label Informasi Nilai Gizi

ABSTRACT

ZIDAN MAULAN AULADI, 2024. Differences in Knowledge Level of Obese Adolescents about Nutrition Facts Label with Simak Gizi Application at SMPN 20 Malang City. Advisor: Bastianus Doddy Riyadi, SKM, MM

Obesity in adolescents is a problem that has not been solved until now. One of the provinces that has a prevalence of obesity in adolescents aged 13-15 and 16-18 years above the national rate is East Java Province with a prevalence of obesity of 6% and 5.1%. Meanwhile, according to data from the East Java Provincial Health Office in 2015, the number of overweight and obese patients over the age of 15 in Malang City was 39.95%. Lack of attention to reading nutritional value information labels on packaged foods can have a negative impact on one's health, such as an increased risk of obesity and degenerative diseases. This is supported by the results of a preliminary study conducted on respondents that most students have never received information about nutritional value information labels, namely 26 people (74.3%). In general, obesity in adolescents is caused by a lack of knowledge. This is indicated by the pre-test results which show an average score of 47.43 which reflects a low level of understanding among adolescents about the importance of understanding nutritional value information labels. One of the efforts to improve knowledge can be done by providing education using the Simak Gizi application. This research aims to study the differences in the level of knowledge of obese adolescents about nutritional value information labels with the Simak Gizi application at SMPN 20 Malang City. This research was conducted using a quantitative approach. The method used in this research is an experimental method with the form of Pre-Experimental Design. Research using the Pre-Experimental Design model with the form One Group Pretest-Posttest Design. The sample size used the Slovin formula so that a minimum sample size of 35 respondents was obtained. Statistical tests used the Wilcoxon test to see differences in knowledge before and after using the Simak Gizi application. There is a significant difference in knowledge of obese adolescents before and after using the Simak Gizi application with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$). Knowledge of obese adolescents before and after using the Simak Gizi application increased from an average of 47.43 to 75.89. There is a significant difference in the knowledge of obese adolescents about nutritional value information labels before and after using the Simak Gizi application with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: Adolescents, Obesity, Knowledge Level, Simak Gizi App, Nutrition Facts Label