

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR IDENTITAS PENGUJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Prediabetes dan Diabetes Mellitus pada Remaja.....	5
B. Etiologi Prediabetes pada Remaja.....	7
1. Gaya Hidup Remaja.....	7
2. Kebiasaan Makan.....	7
3. Penyakit Penyerta.....	9
C. Penatalaksanaan Prediabetes Mellitus pada Remaja.....	12
1. Edukasi pada Remaja.....	12
2. Terapi Nutrisi Medis.....	12
3. Latihan Jasmani.....	13
4. Terapi Farmakologi.....	13
5. Pemantauan Glukosa Darah.....	14
D. <i>Fast Food</i> .....	15
1. Definisi Makanan Cepat Saji ( <i>Fast Food</i> ).....	15
2. Kandungan Gizi <i>Fast Food</i> .....	17
E. Soft Drink.....	19
1. Definisi <i>Soft Drink</i> .....	19
2. Jenis <i>Soft Drink</i> .....	19

F. Hubungan Konsumsi Fast Food dengan Kadar Glukosa Darah.....	20
G. Hubungan Konsumsi Soft Drink dengan Kadar Glukosa Darah.....	20
H. Edukasi dan Pendampingan pada Remaja Prediabetes dengan Media Booklet.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Instrumen Penelitian.....	23
E. Intervensi.....	24
F. Tahap Persiapan Penelitian.....	25
G. Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Teknik Pengolahan Data.....	26
I. Analisis Data.....	28
I. Variabel Penelitian.....	28
J. Definisi Operasional Variabel.....	29
K. Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Gambaran Umum.....	30
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
C. Tingkat Kesukaan Fast Food dan Soft Drink.....	32
D. Distribusi Konsumsi Fast Food Pre dan Post.....	34
E. Distribusi Konsumsi Soft Drink Pre dan Post.....	36
F. Distribusi Kadar Glukosa Darah Pre dan Post.....	37
G. Pengaruh Pendampingan terkait Konsumsi Fast Food dan Soft Drink dengan Kadar Glukosa Darah.....	38
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	6
Tabel 2. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah.....	14
Tabel 3. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	15
Tabel 4. Beberapa Definisi Makanan Cepat Saji.....	16
Tabel 5. Klasifikasi IMT.....	26
Tabel 6. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	27
Tabel 7. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 8. Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan Usia, Status Gizi, dan Riwayat Penyakit Keluarga.....	31
Tabel 9. Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan Tingkat Kesukaan Konsumsi Fast Food dan Soft Drink.....	33
Tabel 10. Hasil Distribusi Konsumsi Fast Food Pre dan Post Pendampingan.....	34
Tabel 11. Distribusi Konsumsi Soft Drink Pre dan Post Pendampingan.....	35
Tabel 12. Distribusi Kadar Glukosa Darah Pre-Post Pendampingan.....	36
Tabel 13. Hasil Uji Statistik Paired Sample T-Test.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining.....	47
Lampiran 2. Olahan data FFQ.....	48
Lampiran 3. Master Tabel.....	49
Lampiran 4. Jenis dan Kandungan Fast Food dan Soft Drink.....	50
Lampiran 5. SPSS Uji Deskriptif dan Uji Paired Sample T-Test.....	51
Lampiran 6. Dokumentasi SMAN 01 Lawang.....	52
Lampiran 7. Booklet.....	53