

## DAFTAR PUSTAKA

- Adabella, N. F. (2023). *Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4).
- Aini, F. N., Indria, D. M., Firdaus, R. S., Dewi, A. O. R., Ramadhan, R. S., & Putri, C. A. F. (2022). *Pengaruh Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngajum, Kabupaten Malang*. 11.
- Aisyah, N. S. (2023). *Zat Gizi Makro Karbohidrat, Protein, dan Lemak*.
- Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584>
- Anindita Larasati & Isti Istianah. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Cililitan Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 3(2), 9–14. <https://doi.org/10.54771/bsj.v3i2.335>
- Anisah, C., & Soleha, U. (2018). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan – Madura. *Journal of Health Sciences*, 7(1). <https://doi.org/10.33086/jhs.v7i1.447>
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). *Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. 2.
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, St. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Charissa, O. (2021). Gambaran tekanan darah lanjut usia (lansia) di Sentra Vaksinasi Covid-19 Universitas Tarumanagara Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(2), 361–368. <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i1.13730>
- Djerol, I. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabupaten Kepulauan Aru Tahun 2022*.
- Elivia, H. N. (2022). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 Tahun)*. 2(3).

- Eriska, Y., Adrianto, A., & Basyar, E. (2016). *Kesesuaian Tipe Tensimeter Pegas dan Tensimeter Digital Terhadap Pengukuran Tekanan Darah pada Usia Dewasa*. 5(4).
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO<sub>2</sub>). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Handayani, T. (2021). *Hubungan Usia dan Status Gizi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kesambi Kota Cirebon Jawa Barat*.
- Harun, O. (2019). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan*. 12.
- Hastutik, K. P., Ningsih, R., & Syahleman, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(1), 66. <https://doi.org/10.54411/jbc.v6i1.277>
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Mahe, G., Comets, E., Nouni, A., Paillard, F., Dourmap, C., Le Faucheur, A., & Jaquinandi, V. (2017). A minimal resting time of 25 min is needed before measuring stabilized blood pressure in subjects addressed for vascular investigations. *Scientific reports*, 7(1), 12893.
- Manik, L. A., & Wulandari, I. S. M. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parangpong*. 4.
- Meinasari, R., & Indrawati, V. (2021). *Pola Makan Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Mojo, Kota Surabaya*.
- Novita Indra, E. (2015). Kontribusi Latihan pada Metabolisme Lemak. *Medkora*, 1. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4718>
- Nugroho, K. P. A., Triandhini, R. L. N. K. R., & Shara Minantri, H. (2018). *Identifikasi Kejadian Obesitas pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Kidul*. 7(3).
- Pherenis, H. S., Katmawanti, S. K., & Nilasari, K. N. (2023). Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi Usia 45 – 69 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3). <https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2055>

- Prasasti, A. P. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age) di Puskesmas Tempeh.*
- Pratiwi, O. M., & Wibisana, A. A. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada Lansia di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *IKESMA*, 14(2), 77. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10458>
- Purba, T. H., Mariyanaq, M., & Demitri, A. D. A. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Sultan Daulat Kota Subulussalam. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 334-343.
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). *Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.*
- Rahayu, D. S. (2019). *Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo.*
- Rahayu, W. P., Nurjanah, S., & Gita, S. E. D. (2019). Pola konsumsi minuman es dan kepedulian terhadap keamanan pangan di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), 22-30.
- Rahmawati, T., Marfuah, D., & Winanti, T. G. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(1), 26-32.
- Riswananda, I. K. (2022). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu.*
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(4), 154. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.258>
- Sasmalinda, L. (2013). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda.*
- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). *Metabolisme Lipid dalam Tubuh.*
- Supariasa I.D.N, Bakri B. Fajar I. (2012). *Penilaian Status Gizi.* Cetakan 2012. ECG. Jakarta.
- Syahrudin, S., Samsul, T. D., & Firmansyah, F. (2023). Diet and family support for the nutritional status of the elderly. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 452–458. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.1116>
- Takimai, M. F. (2015). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kelurahan Pasar Minggu 1 Tahun 2015.*

- Taufik, N. A. (2011). *Gambaran Status Gizi pada Lanjut Usia (LANSIA) di Panti Trisna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa.*
- Waityudi, A. I. (2014). *Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Faktor Pemberat Hipertensi pada Pasien Hipertensi Perokok di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan.*
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember).*
- Wijaya, S. A. (2011). *Hubungan Pola Makan dengan Tingkat Kejadian Hipertensi pada Lansia di Dusun 14 Sungapan Tirtorahayu Galur Kulon Progo Yogyakarta.*
- Wulandari, S. R., & Winarsih, W. (2023). *Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia di Dusun Mrisi Yogyakarta. 02.*
- Yastini, N. K. S., & Sutresna, I. N. (2021). *Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Status Gizi Lansia di Desa Rejasa, Tabanan. 12(01).*
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kemandirian Lansia dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari-hari. 13(1).*
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2012). *Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. 8.*
- Zuhdi, M., Ardhuha, J., & Taufik, M. (2020). *Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. 2(2).*