

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3433/2023 Malang, 18 Desember 2023  
Lampiran : -  
Penhal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

#### Kepada Yth

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Nasyaluna Yorisa Larasati. (NIM P17110213079) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada

Tanggal : 15 Januari sd 15 Februari 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang

Dengan judul :

Hubungan Pola Makan dan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngajum.

Data yang diambil :

1. Data Gambaran Umum Lansia
1. Pola Makan dan Asupan Lemak
2. Tekanan Darah Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngajum

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
  
Ibnu Fajar, SKM, M Kes, RD  
NIP. 196610161989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Ngajum Kabupaten Malang

- Kampus Utama : Jalan Sisir Jem No. 77 d Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Sriwijaya No. 106 Jember, Telepon (0331) 486413  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberbongso Lingsar, Telepon (0341) 427947  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801941  
- Kampus IV : Jalan Kiri, Muallaf Husein No. 84 B Kediri, Telepon (0254) 773015  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 1 Tumpang, Telp. (0253) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Loka Mangrove No. 824 Ponorogo Telp. (0252) 461792





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031  
Email: [bakeshangpol@malangkab.go.id](mailto:bakeshangpol@malangkab.go.id) - Website: <http://www.malangkab.go.id>  
KEPANJEN - 65163

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 072/0085/35.07.207/2024

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3433/2023  
Tanggal : 15 Januari 2024  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Nasyaluna Yorisa Larasati	P17110213079	D-III Gizi

Judul : **Penelitian**  
Lokasi : Di UPT Pukesmas Ngajum

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
  2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
  3. Berlaku pada tanggal 15 Januari s/d 15 Februari 2024
- Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 16 Januari 2024

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**KABUPATEN MALANG**

Sekretaris



Perbina Tingkat I (IV/b)  
NIP. 19661141992021003

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Pukesmas Wilayah Kecamatan Ngajum Malang;
3. Kaprodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
4. Mhs/Yang Bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 21 Januari 2024

Nomor : 000.9.2/224 /35.07.302/2024 Kepada :  
Sifat : Biasa Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes  
Lampiran : - Malang  
Perihal : Penelitian di-  
TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3433/2023 tanggal 16 Januari 2024 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Nasyaluna Yorisa Larasati  
N I M : P17110213079  
Judul : *Hubungan Pola Makan Dan Asupan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngajum*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Ngajum Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 15 Januari 2024 - 15 Februari 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an.KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris

**PUDJI HADI PRASTYO, SE**  
Pembina  
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:

- Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Ngajum  
Kab. Malang  
2. Nasyaluna Yorisa Larasati



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS NGAJUM

Jl. Ahmad Yani No. 22 Ngajum Telp : (0341) 398100  
Email : puskesmasngajum@gmail.com  
MALANG- 65164



Ngajum, 15 Januari 2024

Nomor : 800.1.27/36/35.07.302.217/2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Ijin Penelitian

Kepada :  
Yth. Ketua Program Studi  
D-III Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes  
Malang  
di-  
Tempat

Menindaklanjuti surat permohonan ijin penelitian dari Ketua Program Studi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3433/2023, tertanggal 18 Desember 2023. Bersama ini kami menyampaikan ijin balasan permohonan dengan mengijinkan atas nama:

Nama : Nasyaluna Yorisa Larasati  
NIM : P17110213079

Untuk melakukan penelitian sebagaimana surat tersebut di UPT Puskesmas Ngajum.

Demikian surat balasan kami agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

KEPALA UPT PUSKESMAS NGAJUM



dr. Maritha Devi  
Pembina Tk.I  
NIP. 197803292005012008

## Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Bapak/Ibu  
Warga Desa Ngajum

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasyaluna Yorisa Larasati

NIM : P17110213079

Adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi D3 Gizi. Saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan antara Pola Makan dan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Desa Ngajum."

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden, maka dengan rendah hati saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk berpartisipasi menjadi responden dalam kegiatan ini. Apabila Bapak/Ibu bersedia, mohon bertanda tangan pada lembar persetujuan yang terlampir.

Demikian permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Malang, 16 Januari 2024

Hormat saya,



(Nasyaluna Yorisa Larasati)

**Lampiran 3. Formulir Persetujuan Menjadi Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ibu Suryati  
Usia : 66 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pendidikan Terakhir : SMP  
Alamat : Jl. Letjen S. Parman RT. 03 RW. 03

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul "Hubungan antara Pola Makan dan Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Desa Ngajum " secara Sukarela.

Malang, 16 Januari 2023

Responden,



( )

## Lampiran 4. Formulir Semi Quantitatif Food Frequency (SQ-FFQ)

Formulir Semi Quantitatif Food Frequency (SQ-FFQ)

Nama : Ibu Lamsri  
 Umur : 67 th  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Frekuensi Makan : 2x makan utama dan 1x selingan

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Rata-rata Frekuensi /hari	Porsi tiap kali konsumsi				Rata-rata Konsumsi /hari (g)	Cara Pengolahan
	≥3x/hari	1-2x/hari	3x/mgg	<3x/mgg	1x/mgg	Tidak Pernah		URT	Berat Matang (g)	Faktor Konversi	Berat Mentah (g)		
<b>Kelompok Makanan Pokok</b>													
Beras putih		✓					2	1 ctg	75	0,4	30	60	dikukus
Beras merah						✓							
Beras jagung					✓		0,14	1 ctg	70	0,4	28	3,92	dikukus
Mie basah					✓		0,14	1 piring	100	0,5	50	7	digoreng
Mie kering					✓		0,14	1 piring	100	0,4	40	5,6	direbus
Bihun				✓ <sup>2</sup>			0,28	1 sdm	10	0,3	3	0,84	direbus
Jagung				✓ <sup>2</sup>			0,28	1 ptg	35	0,4	14	3,92	dikukus
Kentang				✓ <sup>2</sup>			0,28	1 bh kl	75	1	75	21	direbus
Ubi				✓ <sup>2</sup>			0,28	1 bh sdg	150	1,1	165	46,2	dikukus
Singkong				✓ <sup>2</sup>			0,28	1 ptg bir	100	1,1	110	30,8	direbus, digoreng

CS Produk dengan Garansi

<b>Kelompok Protein Hewani</b>													
Daging ayam						✓							
Daging sapi					✓		0,14	1 ptg sdg	40	1,8	72	37,8	direbus
Ikan mujair					✓								
Ikan lele					✓								
Ikan bandeng					✓								
Udang					✓								
Telur ayam		✓					0,42	1 bkr	60	0,9	54	22,68	digoreng
Bakso				✓			0,28	5 biji	50	1,6	80	22,4	direbus
Sosis					✓								
Ikan pindang			✓				0,42	1 ekor	60	1,5	90	37,8	digoreng
<b>Kelompok Protein Nabati</b>													
Tahu putih		✓					1	1 ptg sdg	40	0,9	36	36	digoreng
Tempe		✓					1	1 ptg bkr	50	1,1	55	55	digoreng
Kacang hijau					✓		0,14	1 mpt kl	100	0,4	40	5,6	direbus
Kacang merah					✓		0,14	1 sdm	10	0,4	4	0,56	direbus
Kacang tanah					✓		0,14	1 sdm	10	0,4	4	0,56	digoreng

CS Produk dengan Garansi

Kelompok Sayuran												
Bayam				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1,1	33	9,24	direbus
Buncis				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	0,9	27	7,56	direbus
Daun ubi				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	0,9	27	7,56	direbus
Kacang panjang					✓	0,14	2 sdm	30	1	30	4,2	direbus
Kembang kol					✓	0,14	2 sdm	30	1	30	4,2	direbus
Kangkung					✓	0,14	2 sdm	30	1	30	4,2	dihumis
Labu siam				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1	30	8,4	dihumis, direbus
Sawi hijau				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1	30	8,4	dihumis
Sawi putih				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1	30	8,4	dihumis
Wortel				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1,1	33	9,24	direbus
Pare					✓							
Taoge				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1	30	8,4	dihumis
Daun singkong				✓ <sup>1</sup>		0,28	2 sdm	30	1	30	8,4	direbus
Kelompok Buah-buahan												
Jambu biji					✓	0,14	1 bh sdg	250	0	250	35	dimakan langsung
Mangga					✓	0,14	1 bh	250	0	250	35	dimakan langsung
Jeruk					✓	0,14	1 bh sdg	100	0	100	14	dimakan langsung
Pepaya				✓ <sup>1</sup>		0,28	1 pty	100	0	100	28	dimakan langsung
Pisang				✓ <sup>1</sup>		0,28	1 bh	50	0	50	14	dimakan langsung
Semangka					✓	0,14	1 pty	100	0	100	14	dimakan langsung

CS Koneksi dengan Data Science

Tomat				✓		0,28	1 bh	100	0	100	100	dimakan langsung
Kelompok Susu												
Susu (SKM indomilk)					✓	0,14	1 saset	15	0	15	15	diseduh
Yoghurt					✓							
Keju					✓							
Serba Serbi												
Agar-agar					✓	0,14	1 mgk kd	100	0	100	14	direbus
Gethuk					✓	0,14	1 bh	40	0	40	5,6	dikukus
Roti goreng					✓	0,42	1 bh	65	0	65	18,2	di goreng
Madu					✓	0,14	1 sdm	10	0	10	1,4	diseduh
Sirup					✓	0,14	1 sdm	30	0	30	4,2	diseduh
Kopi	✓					5	1 sdm	10	0	10	30	di seduh
Teh		✓				1	1 sdt	5	0	5	5	di seduh
Air putih	✓					5	1015	200	0	200	1000	diminum langsung
Santan					✓	0,28	1/2 gls	40	0	40	11,2	diolah (masak)
Minyak	✓					7	1 sdm	10	0	10	70	dituang, ditumis
Garam	✓					4	1/2 sdm	5	0	5	20	untuk masak
Gula	✓					4	1 sdm	15	0	15	60	diseduh dan masak

CS Koneksi dengan Data Science



Lampiran 5. Master Tabel


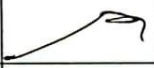

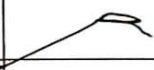
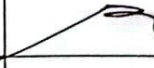
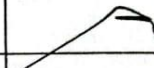
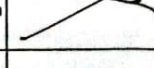
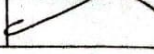
NAMA	USIA (Tahun)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	KATEGORI TEKANAN DARAH	KATEGORI POLA MAKAN	KATEGORI ASUPAN LEMAK
Ibu L	67	PEREMPUAN	SD	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu D	69	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	IRT	HIPERTENSI TINAKT 2	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu P	66	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu K	63	PEREMPUAN	SD	PEDAGANG	NORMAL	TIDAK BERAGAM	BURUK
Bapak R	65	LAKI-LAKI	SMP	PETANI	HIPERTENSI SISTOLIK TERISOLASI	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu T	66	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu J	61	PEREMPUAN	SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu M	66	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu M	68	PEREMPUAN	SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BURUK
Ibu Y	62	PEREMPUAN	S1	PENSIUNAN	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu K	62	PEREMPUAN	SMP	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu S	65	PEREMPUAN	SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu N	60	PEREMPUAN	SMP	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu S	62	PEREMPUAN	SMP	PEDAGANG	PRA HIPERTENSI	TIDAK BERAGAM	BAIK
Ibu S	62	PEREMPUAN	SMP	PEDAGANG	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu T	62	PEREMPUAN	SMP	PEDAGANG	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu N	60	PEREMPUAN	SMP	PEDAGANG	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak S	63	LAKI-LAKI	SMP	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak T	67	LAKI-LAKI	TIDAK TAMAT SD	PETANI	NORMAL	TIDAK BERAGAM	BAIK
Bapak E	68	LAKI-LAKI	SMA	PENSIUNAN	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak J	63	LAKI-LAKI	SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak G	62	LAKI-LAKI	SD	PEDAGANG	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak S	66	LAKI-LAKI	S1	PENSIUNAN	HIPERTENSI SISTOLIK TERISOLASI	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu U	67	PEREMPUAN	S1	PENSIUNAN	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu R	65	PEREMPUAN	SD	IRT	PRA HIPERTENSI	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu S	66	PEREMPUAN	SMP	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu K	60	PEREMPUAN	SMA	IRT	NORMAL	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu P	67	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PEMBANTU	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu Nuri	63	PEREMPUAN	SMA	IRT	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu T	65	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	IRT	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu M	68	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PETANI	HIPERTENSI SISTOLIK TERISOLASI	TIDAK BERAGAM	BURUK

NAMA	USIA (Tahun)	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	KATEGORI TEKANAN DARAH	KATEGORI POLA MAKAN	KATEGORI ASUPAN LEMAK
Bapak S	64	LAKI-LAKI	TIDAK TAMAT SD	PETANI	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Bapak S	63	LAKI-LAKI	SMA	PENSIUNAN	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BAIK
Bapak S	67	LAKI-LAKI	SD	PEDAGANG	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Bapak K	64	LAKI-LAKI	TIDAK TAMAT SD	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BAIK
Bapak S	61	LAKI-LAKI	SMP	PETANI	HIPERTENSI TINGKAT 1	TIDAK BERAGAM	BURUK
Bapak A	65	LAKI-LAKI	S1	PENSIUNAN	PRA HIPERTENSI	BERAGAM	BAIK
Bapak S	60	LAKI-LAKI	SMP	PEDAGANG	NORMAL	BERAGAM	BAIK
Ibu M	64	PEREMPUAN	TIDAK TAMAT SD	PETANI	HIPERTENSI SISTOLIK TERISOLASI	TIDAK BERAGAM	BURUK
Ibu S	62	PEREMPUAN	SMP	PEDAGANG	NORMAL	BERAGAM	BAIK

**Lampiran 6. Lembar Konsultasi Penyusunan Tugas Akhir**

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN TUGAS AKHIR  
PRODI DIPLOMA 3 GIZI  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

NAMA : Nasyaluna Yorisa Larasati  
 NIM : P17110213079  
 PEMBIMBING : I Nengah Tanu Komalyana, DCN., SE., M.Kes., RD  
 JUDUL : Hubungan Antara Pola Makan dan Asupan Lemak Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Ngajum

NO.	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Jum'at, 8 September 2023	Diskusi mengenai topik KTI yang akan dibahas	Topik KTI yang akan dibahas	
2	Kamis, 21 September 2023	Pengajuan judul	Judul KTI dan perbaikan judul	
3	Senin, 26 September 2023	Pengajuan judul	Judul KTI dan perbaikan judul	
4	Rabu, 19 Desember 2023	Pengajuan judul dan BAB I	Judul KTI dan perbaikan judul serta perbaikan BAB I	
5	Jum'at, 15 Desember 2023	Pengajuan revisi BAB I dan konsultasi BAB II	Revisi BAB I dan BAB II	
6	Senin, 16 Januari 2024	Pengajuan revisi BAB I dan BAB II serta konsultasi BAB III	Revisi BAB I, BAB II, BAB III dan ACC penelitian	
7	Rabu, 22 Mei 2024	Bimbingan BAB IV	Bimbingan konsep pengerjaan dan pengolahan hasil penelitian pada BAB IV	
8	Selasa, 28 Mei 2024.	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Revisi BAB IV dan BAB V serta ACC mendaftarkan sidang.	

**Lampiran 7. Hasil Uji Statistik**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TEKANAN_DARAH *	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
POLA_MAKAN						

**TEKANAN\_DARAH \* POLA\_MAKAN Crosstabulation**

		POLA_MAKAN		Total	
		BERAGAM	TIDAK BERAGAM		
TEKANAN_ DARAH	HIPERTENSI	Count	17	3	20
		Expected Count	9.0	11.0	20.0
	NORMAL	Count	1	19	20
		Expected Count	9.0	11.0	20.0
Total		Count	18	22	40
		Expected Count	18.0	22.0	40.0

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	25.859 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	22.727	1	.000		
Likelihood Ratio	30.202	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	25.212	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TEKANAN_DARAH *	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%
ASUPAN_LEMAK						

### TEKANAN\_DARAH \* ASUPAN\_LEMAK Crosstabulation

		ASUPAN_LEMAK		Total	
		BAIK	TIDAK BAIK		
TEKANAN_ DARAH	HIPERTENSI	Count	17	3	20
		Expected Count	10.5	9.5	20.0
	NORMAL	Count	4	16	20
		Expected Count	10.5	9.5	20.0
Total		Count	21	19	40
		Expected Count	21.0	19.0	40.0

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16.942 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	14.436	1	.000		
Likelihood Ratio	18.427	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	16.519	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.50.

b. Computed only for a 2x2 table

**Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian**

(Kegiatan Pengukuran Tekanan Darah Responden)



(Kegiatan Wawancara Data Karakteristik Responden dan SQ-FFQ)



(Kegiatan Pengukuran Tinggi Badan dan Berat Badan Responden)

