

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyakit Diabetes Melitus (DM)	5
1. Pengertian Penyakit Diabetes Melitus	5
2. Klasifikasi Penyakit Diabetes Melitus.....	5
3. Faktor Risiko DM Tipe 2	6
B. Kadar Glukosa Darah.....	8
1. Pengertian Glukosa Darah.....	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	8
3. Kadar Tes Glukosa Darah	10
C. Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus (PKMK) DM.....	10
D. Bahan Penyusun PKMK DM	12
1. Beras Cokelat.....	12
2. Jamur Tiram	13
3. Tepung Ikan Gabus	15

4. Tepung Wortel.....	17
E. Pengaruh Pemberian PKMK DM terhadap Glukosa Darah	18
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Kriteria inklusi	22
2. Kriteria eksklusi	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel	22
F. Tahapan Penelitian	23
1. Pre Test.....	23
2. Pemberian produk	23
3. Post Test	23
G. Metode Pengumpulan Data.....	23
1. Data karakteristik Responden.....	23
2. Data Konsumsi Energi dan Karbohidrat.....	23
3. Data Konsumsi Prototype PKMK DM Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	24
4. Data kadar Glukos Darah	24
H. Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data	24
1. Pengolahan dan Penyajian Data	24
2. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Karakteristik Responden	26
B. Konsumsi Energi dan Karbohidrat.....	27
1. Konsumsi Energi	27
2. Konsumsi Karbohidrat	28
C. Konsumsi Prototype PKMK DM berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	29
1. Karakteristik Prototype PKMK DM berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	29
2. Konsumsi Prototype PKMK DM berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	29
D. Hasil Pengukuran Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian PKMK DM berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	30

E. Pengaruh Pemberian Prototype PKMK DM berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram terhadap Kadar Glukosa Darah	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	33
A. Simpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	38