

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S. M. J., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6505>
- Amiruddin, C. (2013). *Pembuatan Tepung Wortel (Daucus carota L) Dengan Variasi Suhu Pengering*.
- Astarina, L. D. (2010). *Pengaruh Substitusi Tepung Wortel pada Pembuatan Biskuit Ditinjau dari Kadar  $\beta$ -Karoten, Sifat Organoleptik Dan Daya Terima* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Cahyaningrum, N. (2023). *(Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo)*. 3(1).
- Dafriani, P. (2017). Hubungan Obesitas dan umur dengan kejadian diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 8(2).
- Dewi, I. K. (2009). *Efektivitas pemberian blotong kering terhadap pertumbuhan jamur tiram putih (pleurotus ostreatus) pada media serbuk kayu* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta Perpustakaan).
- Dharma, S., Saputra, H., & Suharti, N. (2011). *Pengaruh Pemberian Jus Wortel (Daucus carota, Linn)*.
- Djafar, I. (2022). Pengaruh Bubuk Kayu Manis (cinnamon zeylanicum) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tibawa Kabupaten Gorontalo = The Effect of Cinnamon Powder (Cinnamon Zeylanicum) on Reducing Blood Glucose Levels in Patients with Type II Diabetes Mellitus in the Coverage Area of Puskesmas Tibawa, Gorontalo Regency.
- Eliana, F., Handoko, I. S., Ambarwati, F. D., & Setiawati, A. (2018). *Profil Respons Glukosa Darah dan Tingkat Rasa Kenyang setelah Pemberian Diabetasol® Dibandingkan Makanan Padat Gizi Terkontrol pada Pasien Diabetes Melitus tipe 2*. 45(7).
- Eva, P. N. (2020). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Sebelum dan Sesudah Pemberian Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus) Pada Kader PKK Kelurahan Danukusuman* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional).
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. 4.
- Hernawan, E., & Meylani, V. (2016). Analisis Karakteristik Fisikokimia Beras Putih, Beras Merah, dan Beras Hitam (*Oryza sativa L.*, *Oryza nivara* dan *Oryza sativa L. indica*). *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan dan Farmasi*, 15(1), 79. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v15i1.154>

- Hernawati, S. (2017). Metodologi penelitian dalam bidang kesehatan, kuantitatif & kualitatif. *Library Forikes*.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam pengelolaan diet pada pasien rawat jalan diabetes mellitus tipe 2 di Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 2(2), 137-145.
- Idris, A. M., Jafar, N., & Indriasari, R. (2014). Pola makan dengan kadar gula darah pasien DM tipe 2. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(4), 211-218.
- IMMAWATI, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59-68.
- Khoiriyah, M., Zuhriyah, A., & Basith, A. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Infusa Jamur Tiram (*Pleurotus ostreatus*) terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Tikus Putih Jantan Wistar (*Rattus norvegicus*). *JAPRI: Jurnal Penjas dan Farmasi*, 3(1), 33-43.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.
- Kusuma, W. (2014). *Kandungan Nitrogen (N), Fosfor (P) dan Kalium (K) Limbah Balog Jamur Tiram (Pleurotus ostreatus) dan Jamur Kuping (Auricularia auricula) Guna Pemanfaatannya Sebagai Pupuk*.
- Lidiyawati, R., & Dwijayanti, F. (2013). *Mentel (Permen Wortel) Sebagai Solusi Penambah Vitamin A*. 3.
- Listyanto, N., & Andriyanto, S. (2009). Ikan Gabus (*Channa striata*) Manfaat Pengembangan dan Alternatif Teknik Budidayanya. *Media Akuakultur*, 4(1), 18. <https://doi.org/10.15578/ma.4.1.2009.18-25>
- MAKANAN, K. B. P. O. D. (2018). Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 1 Tahun 2018 Tentang Pengawasan Pangan Olahan Untuk Keperluan Gizi Khusus.
- Martuti, D., Widayawara, G., & Sari, A. N. (2023). *Pengaruh Diet Beras Coklat (Oryza sativa L) terhadap Kadar Glukosa Darah Warga Desa Mayang Sukoharjo*.
- Ningsih, E. P. (2020). *Program Studi D III Teknologi Laboratorium Medis Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta 2020*.

- Paputungan, F. (2023). Studi Tentang Budidaya Ikan Air Tawar di Telaga Jaya Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*.
- PERKENI (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia, 2021.
- Prastari, C., Yasni, S., & Nurilmala, M. (2017). Characterization of snakehead fish protein that's potential as antihyperglykemik. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 20(2), 413. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v20i2.18109>
- Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2021
- Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022
- Purbowati, P., Johan, A., & Rmd, R. K. (2016). Pengaruh jamur tiram putih (*pleurotus ostreatus*) terhadap kadar glukosa darah, profil lipid dan kadar MDA pada tikus (*rattus norvegicus*) diabetes melitus. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(2), 131–137. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.2.131-137>
- Resti, H. Y., & Cahyati, W. H. (2022). *Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo*.
- RISKESDAS (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018
- Safira, H. (2023). *Karakteristik dan Kadar Gamma-Aminobutyric Acid Dalam Tuile Bebas Gluten Berbasis Beras Cokelat Berkecambah*.
- Saputra, H., Dharma, S., & Suharti, N. (2011) Pengaruh Pemberian Jus Wortel (*Daucus carota*, Linn) Terhadap Kadar Glukosa Darah Mencit Putih Betina.
- Saputro, P. S., & Estiasih, T. (2015). Pengaruh Polisakarida Larut Air (PLA) dan Serat Pangan Umbi-Umbian Terhadap Glukosa Darah: Kajian Pustaka [in press april 2015]. *Jurnal pangan dan agroindustri*, 3(2).
- Safitri, N. A. N., Purwanti, L. E., & Andayani, S. (2022). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di RSU Muhammadiyah dan Klinik Rulia Medika Ponorogo. *Health Sciences Journal*, 6(1), 67–74. <https://doi.org/10.24269/hsj.v6i1.1159>
- Safitri, Y., & Nurhayati, I. (2018). *Wilayah Kerja Puskesmas Bbangkinang Kota Tahun 2018*.
- Silalahi, L. E., Prabawati, D., & Hastono, S. P. (2021). Efektivitas Edukasi Self-Care Terhadap Perilaku Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Sukapura Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(1), 15-22.

- Sulistiyowati, E., Handayani, D., & Rudijanto, A. (2022). Asupan Magnesium Hubungannya dengan Kontrol Glukosa Darah pada Penderita DM Tipe 2 Setelah Diberi Intervensi Beras Putih dan Beras Coklat. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), 114. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.1>
- Varshney, K., & Mishra, K. (2022). An Analysis of Health Benefits of Carrot. *International Journal of Innovative Research in Engineering & Management*, 211–214. <https://doi.org/10.55524/ijirem.2022.9.1.40>
- Wirawan, W., Alaydrus, S., & Nobertson, R. (2018). Analisis Karakteristik Kimia dan Sifat Organoleptik Tepung Ikan Gabus Sebagai Bahan Dasar Olahan Pangan. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 1(9), 479–483. <https://doi.org/10.25026/jsk.v1i9.84>
- Zubaidah, E. (t.t.). *Pengaruh Pemberian Cuka Apel dan Cuka Salak Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Diberi Diet Tinggi Gula*. 12(3).