

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Kelayakan Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/1034/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dr. Etik Sulistyowati, SST, M.Kes.
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Konsumsi Prototipe PKMK (Pangan Kesehatan Medis Khusus) DM Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram
Hubungannya dengan Kontrol Gukosa Darah dan Profil Lipida Darah"**

*"Consumption of PKMK Prototype (Special Medical Health Food) DM Based on Brown Rice and Oyster Mushrooms Relation
to Blood Glucose Control and Blood Lipid Profile"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 September 2023 sampai dengan tanggal 25 September 2024.

This declaration of ethics applies during the period September 25, 2023 until September 25, 2024.



September 25, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 07 MAR 2023

Nomor : 072/ ~~200~~ /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIP
1.	Dr Etik Sulistyowati, SST, SGz, MKes	197205111994032002
2.	Dr. Yohanes Kristianto, MFT	-
3.	Siska Dwi Sofiani, SST	-

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Maret-Agustus 2023 dengan judul: konsumsi prototype PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram hubungannya dengan kontrol glukosa darah dan profil lipida darah di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan Observasi wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n
PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
Sekretaris,

Dr. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 3. Master Tabel

RESPONDEN	IDENTITAS RESPONDEN				KONSUMSI ENERGI DAN KARBOHIDRAT				KADAR GLUKOSA DARAH PUASA			KETERATURAN KONSUMSI		
	JK	U	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	ENERGI		KARBOHIDRAT		SEBELUM INTERVENSI	SESUDAH INTERVENSI	SEBELUM INTERVENSI	SESUDAH INTERVENSI	SISA PRODUK	KATEGORI
					SEBELUM INTERVENSI	SESUDAH INTERVENSI	SEBELUM INTERVENSI	SESUDAH INTERVENSI						
SN	P	69	SMA	IRT	1553.3	1753.3	184.1	90.1	132	133	0	Teratur		
SW	P	57	SD	Wiraswasta	1396.8	1113.2	162.5	150.5	196	199	2	Tidak teratur		
ES	P	53	SMA	IRT	1284.9	1227.9	147	130.2	98	99	0	Teratur		
SS	P	62	SMA	Laundry	1874.1	1135.6	156.5	136.2	165	110	0	Teratur		
SWT	P	63	SD	IRT	1830.2	1395.9	167.5	168.4	187	146	13	Tidak teratur		
AE	L	60	S1	Pensiunan	1659.2	2280.7	124.4	148.1	172	196	19	Tidak teratur		
MH	P	59	SMA	Pensiunan	1126.6	1115.9	135.1	117.1	144	162	0	Teratur		
AD	L	58	SLTA	Wiraswasta	1243.1	1190.2	129.1	110.7	126	99	0	Teratur		
NK	P	61	SMA	IRT	1377.2	1287.2	147.9	98.9	304	200	0	Teratur		
BT	P	44	SMK	IRT	1745.5	1139.2	175.3	80.9	81	67	0	Teratur		
ES	P	52	SMA	Pedagang	1842.6	1784.6	182.7	168.3	112	115	3	Tidak teratur		
DK	P	53	SLTP	IRT	1811.5	1757.5	122.3	113.3	73	71	0	Teratur		
MA	L	56	SMA	Wiraswasta	1857.6	1757.6	138.5	110.5	88	89	0	Teratur		
KN	P	45	S1	IRT	1944.9	1836.1	124.3	94.6	322	259	0	Teratur		
WI	P	46	SMA	IRT	1829.2	1170.7	118.8	84.8	269	146	0	Teratur		
KI	P	46	SMA	IRT	1299.1	1359.4	157.2	101.3	157	157	0	Teratur		
TOTAL					25675.8	23305	2373.2	1903.9	2626	2248				
RERATA (MEAN)					1604.7375	1456.5625	148.325	118.99375	164.125	140.5				

Lampiran 4. Hasil Uji Statistik

A. Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk Statistic	df	Sig.
	Statistic	df	Sig.			
GDP_Sebelum	0.151	16	.200*	0.900	16	0.079
GDP_Sesudah	0.121	16	.200*	0.952	16	0.526

B. Hasil Uji T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	GDP_Sebelum	164.1250	16	76.65061	19.16265
	GDP_Sesudah	140.5000	16	53.44530	13.36132

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	GDP_Sebelum & GDP_Sesudah	16	0.842	0.000

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	GDP_Sebelum - GDP_Sesudah	23.62500	42.84838	10.71209	0.79271	46.45729	2.205	15	0.043