

## DAFTAR PUSTAKA

- Alhogbi, B. G. (2017). Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Risiko pernikahan Dini pada Siswa X dan XI di SMA N 2 Wonosari, Gunungkidul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 21–25. <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Amdadi, Z., Nurdin, N., Eviyanti, & Nurbaeti. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Inovasi Penelitian*, 2 no.n7(7), 2067–2074. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/1053>
- Anggareni, 2018. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 5 Denpasar Provinsi Bali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Anggraeni, A. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi dan Kadar Kolesterol pada Anak Sekolah Dasar Negeri IKIP 1 Makassar. *Uin-Alauddin*, 1–23.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Cahyaning, Rizky, A. (2019). Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*, 1(1), 22–27. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/download/9984/4488>
- Cahyaningrum. (2015). Leptin sebagai indikator obesitas, Sandubaya Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, 1(1), 1364–1371.
- Day, W. O. (2024). *Hari obesitas sedunia. March.*
- Dwijayanto, I. M. R., & Isyaratullatifah. (2019). Peran UKS (Usaha Kesehatan Sekolah) Dalam Upaya Penanggulangan Obesitas Pada Siswa Sma Negeri 2 Negara. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Dwita Gina syandra. (2017). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Diet Rendah Energi dalam Upaya pencegahan Obesitas terhadap perubahan Tingkat pengetahuan dan sikap siswa.*
- Elnovriza, Deni, Rina Y, Hafni B. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Berdomisili Di Asrama Mahasiswa. Riset. UNAND.
- Erni Yetti R, Zadrak Tombeg, & Hadi, A. J. (2019). Karakteristik Responden Terhadap Status Obesitas Remaja. *Faktor Presdiposisi Ibu Usia Remaja Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Kecamatan Luahagundre Maniamolo Kabupaten Nias Selatan*, 2(2), 192–199.
- Fajarini Kardi, T., Kurniasari, R., Studi, P., Universitas, G., & Karawang, S. (2022). The Indonesian Journal of Health Promotion MPPKI Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia Efektivitas Penggunaan Media Edukasi Gizi

terhadap Pengetahuan Overweight dan Obesitas pada Remaja Sekolah: Literatur Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 5(5), 482–486. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>

Fahmi, Irham. 2012, Manajemen, Alfabeta, Bandung. Istighfarini, M. D., Supeno, S., & Ridlo, Z. R. (2022). Pengaruh media aplikasi berbasis android terhadap literasi sains dan hasil belajar IPA siswa SMP. *LENSA (Lentera Sains): Jurnal Pendidikan IPA*, 12(1), 61-70

Febriani, R. T. (2019). Body Image Dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi lebih Di Kota Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 5(2), 72–78.

Hanani, R., Badrah, S., & Noviasy, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Original Research*, 14(2), 120–129. <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>

Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 2–6. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11040>

lii, B. A. B., Jenis, A., & Penelitian, P. (2019). *Basrowi dan Sukidin, Metode Penelitian Kuantitatif Perspektif Mikro*, Surabaya : Insan Cendekia, 2002), 35. 34 33. 33–40.

Ikrima, I. R., Giriwono, P. E., & Rahayu, W. P. (2023). Pemahaman dan Penerimaan Label Gizi Front of Pack Produk Snack oleh Siswa SMA di Depok. *Jurnal Mutu Pangan : Indonesian Journal of Food Quality*, 10(1), 42–53. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2023.10.1.42>

Illavina, I., & Kusumaningati, W. (2022). Pengaruh Edukasi Pembacaan Label Informasi Nilai Gizi dengan Media Slide PowerPoint terhadap Pengetahuan Siswa SMA Kota Depok. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(1), 27. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.1.27-35>

Indra, D. A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, 39–43. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKA/article/view/3954>

Jumiati, I. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Bullying Pada Siswa Di SD Negeri 01 Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

Jeki, A. G., & Isnaini, I. F. (2022). Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kegemukan; Sistematis Review. *Ikesma*, 18(2), 117. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v18i1.24902>

KE, M. (2016). Gizi pada remaja 147, (March), 11–40.

Kes, I. S. K. M. M. (2011). Tentang penulis. *Wacana, Journal of the Humanities of Indonesia*, 2(1), 1–88.

Mubarak, W. (2011). Promosi Kesehatan Masyarakat untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika.

- Mukhlidah, S., & Ratu, K. (2009). Peran Edukasi terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang dan Aktivitas Fisik pada Siswa SMA/Sederajat di Banten. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 0–4.
- Ningtyas, I. (2018). Ismi Ningtyas. <https://Forms.Gle/5TASSbNjxcn7dP52A>.
- Notoatmodjo. (2020). Buku Pengetahuan dan Tingkatan Pengetahuan. *Penelitian Ilmiah*, 53(9), 5–7. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1066/1/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1066/1/BAB%20II.pdf)
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S.(2011), *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, dkk. (2012). *Promosi Kesehatan di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraha, D. (n.d.). *diet-rendah-kalori-pada-penderita-diabetes-mellitus-series-02-fokus-pengenalan-diet-rendah-kalori @ yankes.kemkes.go.id*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2336/diet-rendah-kalori-pada-penderita-diabetes-mellitus-series-02-fokus-pengenalan-diet-rendah-kalori](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2336/diet-rendah-kalori-pada-penderita-diabetes-mellitus-series-02-fokus-pengenalan-diet-rendah-kalori)
- Nugraha, F., Relaksana, R., & Siregar, A. Y. . (2021). Determinan Sosial Ekonomi Terhadap Berat Badan Lebih Dan Obesitas Di Indonesia: Analisis Data Ifls 2014. *Jurnal Ekonomi Kesehatan Indonesia*, 5(2), 17–28. <https://doi.org/10.7454/eki.v5i2.4124>
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nursalam. (2018). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.
- Nurjanah, S., et al. (2019). "Pengetahuan Gizi dan Kesehatan pada Remaja di Jakarta: Studi Kasus di Beberapa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Pratami, E. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi Melalui Zoom Meeting dan Whatsaap Group Menggunakan Media E-Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight di SMP Negeri 20 Kota Bengkulu. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue February, p. 2021). <https://doi.org/10.1080/09638288.2019.1595750><https://doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><http://dx.doi.org/10.1080/17518423.2017.1368728><https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103766><https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1689076><https://doi.org/>

- Putra, A. W. S., & Podo, Y. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *Urecol*, 6th, 305–314. <http://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1549>
- Putriningtyas, N., Cahyati, W., & Rengga, W. (2017). Aktivitas Fisik, Asupan Makan, dan Kualitas Tidur. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, 1–7.
- Rachman. (2018). Definisi Aplikasi. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*, 1(69), 5–24.
- Rahmasari, N. V. A. M. B. A. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan Siap Saji di Kalangan Mahasiswa (Studi Kasus Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Bhayangkara Surabaya). *Universitas Bhayangkara Surabaya*, 1–10.
- Ramadhani, H., Hayati, N. F., Amos, J., Sidiq, R., & Lestari, E. M. L. (2023). Perubahan Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Melalui Aplikasi Berbasis Android. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 3(2), 87–96. <https://doi.org/10.53770/amhj.v3i2.216>
- Riskesdas 2018. "Laporan Nasional Riskesdas 2018." Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Riyadina, W., et al. (2015). "Obesity and Its Risk Factors Among Urban and Rural Adults in Indonesia." *Indonesian Journal of Health and Nutrition*.
- Selung, R., Wasliah, I., & Pratiwi, E. A. (2014). NO.1–23.
- Septiani, N. W. (2017). *Hubungan Pengetahuan tentang Makanan Sehat dengan Perilaku Jajan Pada Anak SD Ma'arif Ponorogo Tahun 2016*. 1–14.
- Septiyanti, S., & Seniwati, S. (2020). Obesity and Central Obesity in Indonesian Urban Communities. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), 118–127. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i3.74>
- So'o, R. W., Ratu, K., Folamauk, C. L. H., & Amat, A. L. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat Di Kota Kupang Mengenai Covid-19. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 76–87. <https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6809>
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sugiarta, I. M., Mardana, I. B. P., & Adiarta, A. (2019). Filsafat Pendidikan Ki Hajar Dewantara (Tokoh Timur). *Jurnal Filsafat Indonesia*, 2(3), 124-136.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>

- Suwaroyo, P. A. W., & Yuwono, P. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. *URECOL*, 305-314.
- Tepriandy, S., & Rochadi, R. K. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Status Gizi Siswa MAN Medan pada Masa Pandemi COVID-19. *Tropical Public Health Journal*, 1(1), 43–49. <https://doi.org/10.32734/trophico.v1i1.6042>
- Tulangow, R. R. (2019). Gambaran Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) bagi Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Dumoga. *EBiomedik*, 7(2), 143–149. <https://doi.org/10.35790/ebm.7.2.2019.25583>
- TWENDYASARI, T. N. (2003). INTENSI MAHASISWI UNTUK BERPERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DITINJAU DARI PENGETAHUAN SEKSUALITAS DAN RELIGIUSITAS (Doctoral dissertation, Prodi Psikologi Unika Soegijapranata Semarang).
- Unicef. (2019). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas di Indonesia. 01 Desember 2022, 1–134. <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
- Wawan. A dan Dewi. M, Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia, 2nd ed. Yogyakarta: Nuha Medika, 2011.
- Widiastuti, W. R. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, N., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1), 17–29. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Wirjatmadi, B., et al. (2018). "Prevalence and Risk Factors of Obesity Among Adults in Indonesia: A Review of National Health Surveys." *Journal of Public Health Research*.
- Wulandari, R., et al. (2020). "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi pada Remaja di Jawa Tengah." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.