

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat	4
E. Kerangka Konsep.....	4
F. Hipotesis	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja Obesitas.....	6
B. Masalah Obesitas.....	8
C. Konsep Pola Konsumsi.....	12
D. Konsep Aktivitas Fisik	13
E. Konsep Diet Rendah Energi	15
F. Konsep Pemilihanan Jajanan.....	18
G. Konsep Label Informasi Nilai Gizi	21
H. Konsep Pengetahuan.....	22
I. Aplikasi Simak Gizi.....	25
J. Perbedaan Tingkat Pengetahuan terhadap Remaja Obesitas pada Penelitian Terdahulu.....	49
BAB III.....	53
METODE PENELITIAN	53

A. Jenis Penelitian.....	53
B. Pembuatan Aplikasi Simak Gizi	53
C. Alur Penelitian	55
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	56
E. Populasi dan Sampel.....	56
F. Variabel Penelitian	58
G. Definisi Operasional Variabel	58
H. Instrumen Penelitian.....	59
I. Metode Pengumpulan Data	59
J. Pengolahan Data.....	60
K. Analisis Data	61
BAB IV.....	63
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B. Gambaran Umum Program	71
C. Gambaran Umum Responden.....	72
D. Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah diberikan Aplikasi Simak Gizi.....	77
E. Distribusi Tingkat Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah diberikan Aplikasi Simak Gizi pada 5 SMP Negeri Kota Malang	80
G. Perbedaan Pengetahuan Siswa Sebelum dan Sesudah diberikan Aplikasi Simak Gizi	122
H. Evaluasi Penggunaan Aplikasi Simak Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa SMP Kota Malang.....	124
I. Peran Aplikasi Simak Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa SMP Kota Malang	126
J. Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	127
BAB V.....	128
PENUTUP	128
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN	135