

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Kelayakan Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Jln No. 77 C Malang, 65112 Telp: (0341) 566075, 571388 Fax: (0341) 566746
suarat.etik@poltekkes.malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/1034/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dr. Etik Sulistyowati, SST, M.Kes.
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Konsumsi Prototype PKMK (Pangan Kesehatan Medis Khusus) DM Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram
Hubungannya dengan Kontrol Gukosa Darah dan Profil Lipida Darah"**

*"Consumption of PKMK Prototype (Special Medical Health Food) DM Based on Brown Rice and Oyster Mushrooms Relation
to Blood Glucose Control and Blood Lipid Profile"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 September 2023 sampai dengan tanggal 25 September 2024.

This declaration of ethics applies during the period September 25, 2023 until September 25, 2024.



September 25, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Lembar Penelitian Uji Mutu Organoleptik



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 07 MAR 2023

Nomor : 072/ 100 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIP
1.	Dr Etik Sulistyowati, SST, SGz, MKes	197205111994032002
2.	Dr. Yohanes Kristianto, MFT	-
3.	Siska Dwi Sofiani, SST	-

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Maret-Agustus 2023 dengan judul: konsumsi prototype PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram hubungannya dengan kontrol glukosa darah dan profil lipida darah di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan Observasi wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,
DINAS KESEHATAN
MALANG
Dr. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 3. Hasil Penilaian Mutu Organoleptik

Tabel 9. Uji Hedonik dari 2 sampel dalam Hal Warna, Aroma, Rasa, dan Tekstur dari 32 Panelis

No	Warna		Aroma		Rasa		Tekstur	
	Formula Komersial	Formula PKMK DM	Formula Komersial	Formula PKMK DM	Formula Komersial	Formula PKMK DM	Formula Komersial	Formula PKMK DM
1	3	1	3	2	4	2	4	1
2	4	1	4	2	4	3	4	1
3	3	1	3	2	4	2	4	1
4	4	3	4	4	4	2	4	3
5	4	3	4	3	4	2	3	3
6	3	3	3	2	4	1	3	2
7	3	3	4	3	4	2	3	1
8	4	1	3	2	3	2	4	1
9	4	2	3	2	3	2	4	1
10	4	3	4	3	4	3	3	2
11	3	3	4	3	3	3	3	3
12	3	2	4	2	4	2	4	3
13	3	3	4	2	4	2	3	3
14	4	2	3	3	4	3	4	3
15	4	2	4	3	3	2	3	2
16	4	1	4	2	4	1	3	1
17	4	1	4	1	4	1	3	1
18	4	2	4	1	4	1	3	1
19	4	3	3	2	4	2	4	2
20	3	1	3	1	3	2	4	2
21	4	2	4	3	3	2	3	1
22	4	2	3	1	4	2	3	1
23	4	2	3	2	4	1	2	2
24	4	2	4	2	4	1	3	2
25	3	1	4	2	3	3	3	2
26	3	1	3	2	3	1	3	1
27	4	1	3	1	4	1	3	2
28	4	1	4	1	4	3	3	2
29	4	3	4	2	4	3	3	1
30	4	3	3	2	3	3	4	1
31	4	2	4	3	3	1	4	3
32	4	2	4	2	4	2	3	2
Tot al	118*	63	115*	68	118*	63	107*	57

Keterangan :

*) Signifikan

Lampiran 4. Hasil Olah Data

1. Hasil dari Uji Kruskal Wallis

a. Warna

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Warna	64	2.83	1.092	1	4
Perlakuan	64	1.50	.504	1	2

	Perlakuan	N	Mean Rank
Warna	P0_259	32	46.94
	P2_714	32	18.06
	Total	64	

Test Statistics^{a,b}

Warna	
Kruskal-Wallis H	41.876
df	1
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

b. Aroma

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Aroma	64	2.88	.968	1	4
Perlakuan	64	1.50	.504	1	2

	Perlakuan	N	Mean Rank
Aroma	P0_259	32	45.97
	P2_714	32	19.03

Total	64
-------	----

Test Statistics^{a,b}

Aroma	
Kruskal-Wallis H	36.696
df	1
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

c. Rasa

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Rasa	64	2.84	1.087	1	5
Perlakuan	64	1.50	.504	1	2

Ranks

	Perlakuan	N	Mean Rank
Rasa	P0_259	32	47.25
	P2_714	32	17.75
Total		64	

Test Statistics^{a,b}

Rasa	
Kruskal-Wallis H	43.329
df	1
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

d. Tekstur

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Tekstur	64	2.55	1.053	1	4
Perlakuan	64	1.50	.504	1	2

Ranks

	Perlakuan	N	Mean Rank
Tekstur	P0_259	32	46.05
	P2_714	32	18.95
	Total	64	

Test Statistics^{a,b}

	Tekstur
Kruskal-Wallis H	37.287
df	1
Asymp. Sig.	.000

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable: Perlakuan

Lampiran 5 . Form Uji Organoleptik

Sampel	Indikator Penilaian			
	Aroma	Warna	Tekstur	Rasa
Formula Komersial				
Produk Prototype PKMK DM				

Lampiran 6. Dokumentasi Saat Penelitian



Dokumentasi Pemberian Produk Kepada Responden



Dokumentasi Pengambilan Data Kepada Responden



Dokumentasi Responden Mengonsumsi Produk PKMK DM

Lampiran 7. Informasi Nilai Gizi Formula Komersial (Diabetasol)

Diabetasol

**INFORMASI NILAI GIZI/
NUTRITION FACTS**

Takaran Saji/Serving Size 60 g (4 sendok takar/scoops)
3 Sajian per Kemasan/Servings per Pack

JUMLAH PER SAJIAN/AMOUNT PER SERVING

		250 Kkal
Energi Total / Total Energy		250 Kkal
Energi dari Lemak/Energy from Fat		60 Kkal
	%DAILY*	%DAILY**
Lemak Total/Total Fat	7 g	10%
Lemak Trans/Trans Fat	0 g	
Kolesterol/Cholesterol	5 mg	2%
Lemak Tidak Jenuh Tunggal/ Monounsaturated Fat	3.5 g	
Lemak Tidak Jenuh Ganda/ Polyunsaturated Fat	2 g	
Omega 6 (Asam Linoleat)/ Linoleic Acid	1600 mg	12%
Omega 3 (Asam o-Linolenat)/ o-Linolenic Acid	250 mg	21%
Lemak Jenuh/Saturated Fat	1.5 g	8%
Protein	10 g	16%
Karbohidrat Total/ Total Carbohydrate	39 g	12%
Serat Pangan/Dietary Fiber	4 g	13%
Inulin	3 g	
Gula Total/Total Sugars	6 g	
Gula (Sukrosa)/Sugar (Sucrose)	0 g	
Laktosa/Lactose	0 g	
Isomaltulosa/Isomaltulose	4 g	
Garam (Natrium)/Salt (Sodium)	90 mg	6%
Vitamin & Mineral		
Vitamin A		25%
Vitamin C		40%
Vitamin D		20%
Vitamin E		20%
Vitamin B1/Thiamine		15%
Vitamin B2/Riboflavin		15%
Vitamin B3/Niacin		15%
Vitamin B5/Pantothenic Acid		20%
Vitamin B6/Pyridoxine		30%
Vitamin B9 (Folat)/Folic Acid		15%
Vitamin B12/Cobalamin		10%
Biotin		30%
Kalium/Potassium		4%
Kalsium/Calcium		20%
Besi/Iron		10%
Fosfor/Phosphorus		15%
Magnesium		10%
Zink/Zinc		25%
Iodium/Iodine		10%
Kromium/Chromium		15%

* Persen AKG berdasarkan kebutuhan energi 2150 kkal. Kebutuhan energi Anda mungkin lebih tinggi atau lebih rendah.
** Percent Daily Values are based on a 2150 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depends on your calorie needs.

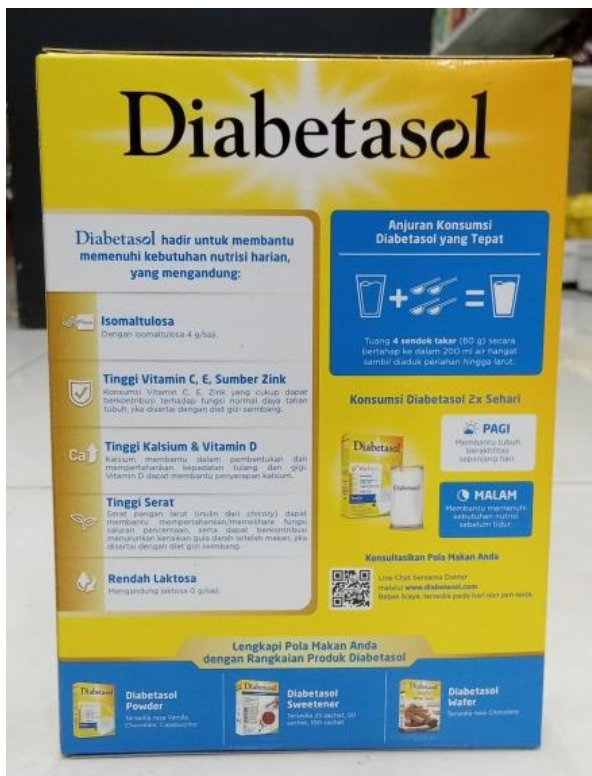
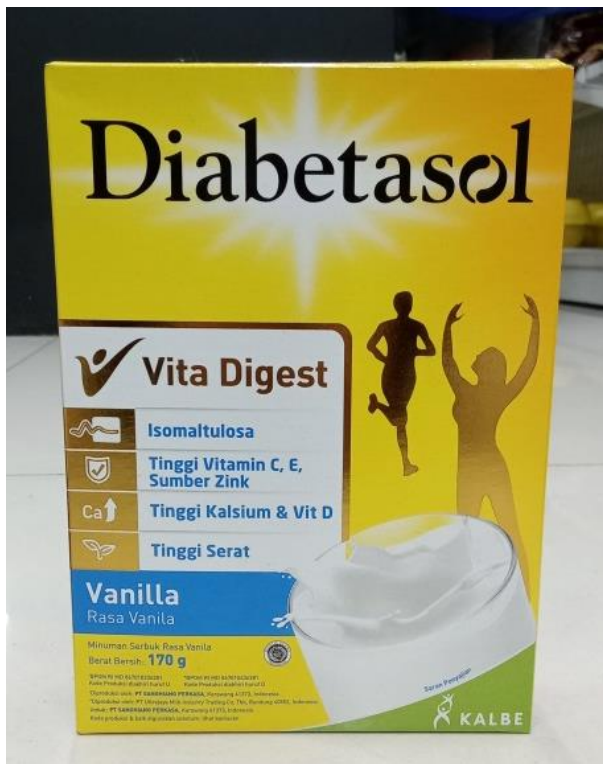
Komposisi:
Base Bubuk (mengandung Isomaltulosa, Isolat Protein Whey, Whey Protein Konsentrat, Pemanis Alami Sorbitol, Kaseinat, Antioksidan Askorbil Palmitat dan di-alfa Tokoferol), Maltodekstrin, Serat Pangan, Perisa Sintetik, Pemanis Buatan Sukralosa, Premiks Vitamin Mineral.
Mengandung alergen, lihat komposisi yang dicetak tebal.

Ingredients:
Base Powder (contains Isomaltulose, Whey Protein Isolate, Whey Protein Concentrate, Natural Sweetener Sorbitol, Caseinate, Antioxidant Ascorbyl Palmitate and di-alpha Tocopherol), Maltodextrine, Dietary Fiber, Synthetic Flavor, Artificial Sweetener Sucralose, Vitamins and Minerals Premix. Contains allergen, see bold listed ingredients.

Lampiran 8. Produk Prototype PKMK DM



Lampiran 9. Formula Komersial (Diabetasol)



Lampiran 9. Produk Formula Komersial dan PKMK DM



Produk Formula Komersial (Diabetasol)



Produk Prototype PKMK DM