

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Pre-Eksperimental dengan desain penelitian *One Group Pre-test Post-test*. Penelitian ini diawali dengan kegiatan pre-test sebelum dilakukan penyuluhan, kemudian memberikan praktik secara langsung atau demo masak, dan terakhir diberikan post-test.

Observasi dilakukan sebanyak dua kali yaitu pada awal (*pre-test*), diberikan penyuluhan dan pelatihan serta akhir kegiatan (*post-test*). Perubahan dapat dilihat berdasarkan hasil pengukuran *pre-test* dibandingkan dengan hasil pengukuran *post-test*. Rancangan ini tidak memiliki kelompok pembandingan (kontrol), tetapi dilakukan observasi (*pre-test*) untuk menguji perubahan-perubahan yang terjadi sesudah adanya eksperimen.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

1. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan 7 – 14 Juni 2024

2. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Balai Desa Pandansari, Kec. Poncokusumo, Kab. Malang.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Poncokusumo Posyandu Crissan 2, Desa Pandansari, Malang.

2. Sampel

Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan yaitu 10 ibu hamil di Posyandu Pandansari, Kec. Poncokusumo, Kab. Malang. Sampel diambil dengan cara teknik Purposive Sampling dengan memperhatikan beberapa kriteria yaitu:

- 1) Ibu hamil yang mengalami KEK atau beresiko KEK
- 2) Ibu hamil yang bersedia mengikuti kegiatan pelatihan pembuatan PMT
- 3) ibu hamil yang aktif mengikuti posyandu
- 4) Mampu membaca dan menulis

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Terikat (Dependent Variable)

Variabel Terikat : Pengetahuan dan keterampilan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Poncokusumo dalam upaya pencegahan KEK.

2. Variabel Bebas (Independent Variable)

Variabel Bebas : Pengaruh penyuluhan dan pelatihan pembuatan PMT bolu kukus kacang hijau.

E. Definisi Operasional

Tabel 8. Definisi Operasional

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat ukur	Skala
Variabel independen				
Penyuluhan pembuatan PMT bolu kukus kacang hijau.	Proses memberikan materi pengetahuan dan ketrampilan terkait definisi KEK, faktor penyebab, dampak KEK, cara pencegahan, PMT, Dan produk bolu kukus kacang hijau	-	-	-
Pelatihan pembuatan PMT bolu kukus kacang hijau	Suatu kegiatan pemberian informasi dan mendemonstrasikan pembuatan PMT bolu kukus kacang hijau untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan responden	-	-	-
Variabel Dependen				
Pengetahuan	Kemampuan responden dalam menjawab pertanyaan tentang definisi KEK, faktor penyebab, dampak KEK, cara pencegahan, PMT, dan produk bolu kukus kacang hijau	Form kuisisioner (pre-test dan post-test) pertanyaan pengetahuan dengan jawaban benar diberikan skor = 1 dan jawaban salah	Baik = \geq 76 – 100 % Cukup = 56-75% Kurang = \leq 55%	Ordinal

		diberikan skor = 0		
Ketrampilan	Kemampuan responden dalam menunjukkan atau menerjemahkan pengetahuan ke dalam praktik mengenai KEK dan PMT	Form kuisisioner (pre-test dan post-test) pertanyaan pengetahuan dengan jawaban benar diberikan skor = 1 dan jawaban salah diberikan skor = 0	Baik = $\geq 76 - 100\%$ Cukup = 56-75% Kurang = $\leq 55\%$	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian ialah alat bantu untuk mendapatkan data penelitian yang diinginkan. Pada penelitian ini, instrument yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Formulir ketersediaan menjadi responden
2. Formulir identitas responden, digunakan untuk mencatat identitas responden guna memperoleh data karakteristik subjek penelitian.
3. Formulir kuisisioner Pre-tes dan Post-tes pengetahuan ibu hamil
4. Formulir kuisisioner Pre-tes dan Post-tes keterampilan ibu hamil
5. SAP (Satuan Acara Penyuluhan) tentang pencegahan KEK
6. Leaflet

G. Metode Pengumpulan Data

Pada penelitian ini terdapat beberapa tahap pengumpulan data, yaitu sebagai berikut:

1. Data gambaran umum lokasi penelitian, diperoleh dari data sekunder profil Puskesmas Poncokusumo dan Desa Pandansari.
2. Data identitas atau karakteristik responden diperoleh dengan cara wawancara menggunakan kuisisioner yang sudah diberikan oleh peneliti.
3. Data pengetahuan dan keterampilan responden diperoleh dengan cara wawancara menggunakan kuisisioner yang dilakukan peneliti kepada responden. Wawancara dilakukan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dan pelatihan pembuatan PMT dalam upaya pencegahan KEK.

4. Perbandingan skor pengetahuan dan keterampilan responden sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dan pelatihan pembuatan PMT bolu kukus kacang hijau dalam upaya pencegahan KEK.

H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Semua data diolah secara manual melalui beberapa tahapan dan proses. Tahapan ini dimulai dari editing, coding, input data, tabulasi dan skoring, kemudian di analisis dengan alat bantu komputer.

- a. Data identitas sampel dan responden diperiksa dan dilengkapi. Data tersebut diolah menggunakan program komputer secara manual.
- b. Data tentang pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh melalui pre- test dan post-test berupa kuesioner. Selanjutnya data diperiksa, dilengkapi dan dimasukkan dalam program SPSS untuk menentukan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah.

Data pengetahuan dan keterampilan dilakukan dengan *pre-test* dan *post-test* menggunakan kuesioner serta penilaian yang didapatkan dari tingkat pengetahuan responden dilakukan dengan skoring. Pengukuran pengetahuan didasarkan pada jawaban responden terhadap 15 pertanyaan menggunakan alternatif jawaban “a, b dan c”. Apabila setiap item pertanyaan menjawab benar diberi skor 1 dan menjawab salah diberi skor 0.

Rumus yang digunakan dalam mengukur persentase dari jawaban yang didapat dari kuesioner menurut Arikunto (2013), yaitu:

$$\text{Presentase} = \frac{\text{jumlah soal yang benar}}{\text{jumlah soal}} \times 100\%$$

Nilai yang sudah diperoleh akan dilanjutkan dengan pengkategorian. Menurut Arikunto (2013) dalam (Isnanto et al., 2021), kategori tingkat pengetahuan dan keterampilan seseorang dibagi menjadi tiga tingkatan yang didasarkan pada nilai presentase yaitu sebagai berikut:

- 1) Kategori baik, jika nilainya $\geq 76 - 100\%$
- 2) Kategori cukup, jika nilainya $56 - 75\%$
- 3) Kategori kurang, jika nilainya $\leq 55\%$