

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Ada pengaruh pemberdayaan kewirausahaan bidang gizi melalui tingkat pengetahuan dan ketrampilan dengan melakukan pengolahan bolu kukus kacang hijau sebagai PMT ibu hamil penderita KEK, rinciannya sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pemberdayaan kewirausahaan bidang gizi ada perbedaan dan mengalami peningkatan.
2. Keterampilan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pemberdayaan kewirausahaan bidang gizi memiliki perbedaan dan mengalami peningkatan.

#### **B. Saran**

1. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan dapat dilakukan secara berkelanjutan dengan melibatkan banyak responden guna menambah pengetahuan responden dan mampu berkontribusi dalam pencegahan KEK.
2. Puskesmas dan para kader perlu melanjutkan untuk memberikan inovasi-inovasi baru kepada masyarakat terkait Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan memanfaatkan bahan pangan lokal sebagai alternatif dalam pencegahan KEK.
3. Pemerintah daerah atau pihak terkait perlu memastikan ketersediaan bahan baku yang diperlukan untuk pembuatan PMT sehingga ibu hamil dapat dengan mudah memperoleh bahan yang sama ketika mempraktikkannya di rumah.
4. Diperlukan pendampingan lanjutan untuk memastikan ibu-ibu dapat menerapkan keterampilan yang telah dipelajari secara efektif di rumah. Membangun kelompok-kelompok wirausaha ibu hamil di desa-desa untuk saling mendukung dan berbagi pengalaman.