

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai gizi makanan selingan muffin substitusi tepung sorgum dan tepung kacang merah dengan berat per porsi 40 gram mengandung energi 141,7 kkal ; protein 3,8 gram ; lemak 7,1 gram ; karbohidrat 18,2 gram; serat 0,9 gram ; natrium 204,1 mg.
2. Daya terima muffin dengan hasil uji organoleptik (warna, aroma, rasa, dan tekstur) pada panelis lansia diabetes mellitus dan lansia sehat dapat diterima.
3. Nilai beban glikemik pada modifikasi muffin substitusi tepung sorgum dan tepung kacang merah satu porsi sebesar 6,1 di kategorikan BG rendah

5.2. Saran

Berdasarkan pengamatan dan pembuatan produk muffin berbahan tepung sorgum dan tepung kacang merah didapatkan saran sebagai berikut:

1. Taraf perlakuan P₁ pada muffin substitusi tepung sorgum dan tepung kacang merah dapat direkomendasikan sebagai makanan selingan untuk penderita diabetes mellitus.