

LAMPIRAN

Lampiran 1. Infored Consent

**PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM
PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Usia :

Jenis Kelamin :

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat dari penelitian yang berjudul “**Modifikasi Perlakuan Terbaik Substitusi Tepung Sorgum Dan Tepung Kacang Merah Pada Snack Muffin Terhadap Daya Terima Dan Beban Glikemik Pasien Diabetes Mellitus**”.

Saya telah memahami prosedur pelaksanaan penelitian yang akan dilakukan. Setelah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai kegiatan dan proses penelitian serta peran saya dalam kegiatan ini, telah dijawab secara jelas. Saya secara sukarela dan sadar **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** berperan serta dalam kegiatan ini dengan mendatangi Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden dalam penelitian.

Peneliti

Malang,

2024

Yang membuat pernyataan

Peserta penelitian:

(Fadila Ayu Amaliya R)

(.....)

Lampiran 2. Uji Skala Hedonik

Hedonic Scale Test

Nama :
Tanggal uji :
Produk yang diuji : Modifikasi Muffin Substitusi Tepung Sorgum dan Tepung Kacang Merah
Kriteria mutu yang dinilai : Warna, aroma, rasa, dan tekstur
Instruksi :

Dihadapan saudara disajikan produk muffin. Saudara diminta untuk memberikan penilaian terhadap warna, aroma, rasa, dan teksturdengan menggunakan skala penilaian sebagai berikut:

1 = sangat tidak suka

2 = tidak suka

3 = suka

4 = sangat suka

Kode Sampel	Kriteria penilaian			
	Warna	Aroma	Rasa	Tesktur
468				

Lampiran 3. Nilai Gizi dan Beban Glikemik pada Resep Asli

Tabel 6. 1.Perhitungan Nilai Gizi dan Beban Glikemik pada Resep Asli pada Muffin usia 50-64 tahun

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat	Natrium	GL 60%40%	%KH Total	IG Bahan Makanan	Tingkatan IG
Tepung sorgum putih	60	201	7.5	1.8	42.3	6	6.6	17.343	0.29	11.89	Rendah
Tepung kacang merah	40	150.1	6.8	0.8	37.8	1.6	0	9.072	0.26	6.24	Rendah
Telur	60	93.1	7.6	6.4	0.7	0	74.4	0	0	0	-
Margarine	60	382	0	43.2	0	0	0	0	0	0	-
Gula	62	239.9	0	0	61.9	0	0.6	42.092	0.43	29.24	Sedang
Garam	3	0	0	0	0	0	1161.7	0	0	0	-
Baking powder	3	4.7	0	1	1.1	0	354	1.012	0	0.70	Tinggi
Susu full cream	25 ml	16.5	0.8	5.9	1.2	0	13.8	0.372	0	0.26	Rendah
Vanili	5	14.4	0	0	0.6	0	0	0	0	0	-
Total Keseluruhan		1101.3	22.7	59.1	145.6	7.6	1611.1	69.891	0.99	48.321	
Total Asupan Kebutuhan Zat Gizi		2150 (p)-2550(l) Kkal	60 (p)-65 (l) g	60 (p)-70 (l) g	340 (p)-415 (l) g	20-35 g/hr	<2300 mg/hr				

Lampiran 4. Perhitungan Nilai Gizi dan Beban Glikemik pada Resep Modifikasi


Tabel 6. 2.Perhitungan Nilai Gizi dan Beban Glikemik pada Resep Modifikasi pada Muffin usia 50-64 tahun

Bahan Makanan	Berat (g)	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat	Natrium	GL 60% 40%	%KH Total	IG Pangan Campur	Tingkatan IG
Tepung sorgum putih	60	201	7.5	1.8	42.3	6	6.6	17.343	0.29	11.89	Rendah
Tepung kacang merah	40	150.1	6.8	0.8	37.8	1.6	0	9.072	0.26	6.24	Rendah
Telur	120	186.1	15.1	12.7	1.3	0	148.8	0	0	0	-
Margarine	30	109	0.5	12	0.1	0	117	0	0	0	-
Mentega	30	213	0.1	24.2	0	0	66.3	0	0	0	-
Palm sugar	62	242.6	0	0	62	0	0.6	21.7	0.43	15.05	Rendah
Garam	3	0	0	0	0	0	1161.7	0	0	0	-
Baking powder	1	1.6	0	0	0.4	0	118	1.012	0	0	Rendah
Susu full cream	25 ml	16.5	0.8	5.9	1.2	0	13.8	0.372	0	0	Rendah
Vanili	5	14.4	0	0	0.6	0	0	0	0	0	-
Total Keseluruhan		1133.9	30.8	57.4	145.7	7.6	1632.8	49.499	0.99	33.18	Rendah
Total Asupan Kebutuhan Zat Gizi		2150 (p)-2550(l) Kkal	60 (p)-65 (l) g	60 (p)-70 (l) g	340 (p)-415 (l) g	20-35 g/hr	<2300 mg/hr				

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MALANG**
DINAS KESEHATAN
Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id-mail : dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 02 APR 2024

Nomor : 072/203 /35.73.402/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Mulyorejo
Di
MALANG


Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	Fadila Ayu Amaliya Rakhmasari	P17110214101

Akan melaksanakan penelitian mulai tanggal 18 April s/d 15 Mei 2024 dengan Judul : modifikasi perlakuan terbaik substitusi tepung sorgum dan tepung kacang merah pada snack muffin terhadap daya terima dan beban glikemik pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Mulyorejo Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.


a.n. **Dr. UMAR USMAN**
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007