

## ABSTRAK

**Adiva Julita Dwi Maharani 2024.** Hubungan Antara Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi pada Pria di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang. (**dibawah bimbingan : Endang Widajati, SST, M.Kes**).

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu permasalahan global yang masih dihadapi berbagai negara hingga saat ini. Kematian akibat Hipertensi di dunia berada pada peringkat 29 dari 172 negara dengan prevalensi sebesar 25,26% dan menempati peringkat ke-7 sebagai penyebab kematian di Indonesia. Dari hasil riskesdas terbaru tahun 2018 diketahui bahwa prevalensi hipertensi di Indonesia 34,11%. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi yaitu asupan natrium dan kebiasaan merokok. Jika berdasarkan jenis kelamin hipertensi cenderung lebih banyak dialami pria, dimana pria memiliki risiko untuk terkena hipertensi 1.18 kali lebih tinggi daripada perempuan.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan natrium dan kebiasaan merokok pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability* sampling jenis *purposive sampling*.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi dengan nilai  $p\text{ value}=0,033$  ( $p<0,05$ ). Dan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi dengan nilai  $p\text{ value}=0,040$  ( $p<0,05$ ).

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi tambahan mengenai hipertensi dan pihak institusi dapat menanggulangi serta melakukan berbagai upaya untuk mencegah terjadinya hipertensi agar tidak semakin banyak masyarakat yang mengalami penyakit tersebut.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Asupan Natrium, Kebiasaan Merokok, Pria Dewasa

## ABSTRACT

**Adiva Julita Dwi Maharani 2024.** The relationship between sodium intake and smoking habits and the incidence of hypertension in men in the Senduro Health Center working area, Lumajang Regency. **(under the guidance of: Endang Widajati, SST, M.Kes).**

**Background:** Hypertension is a global problem that is still faced by various countries today. Deaths due to hypertension in the world are ranked 29th out of 172 countries with a prevalence of 25.26% and ranked 7th as a cause of death in Indonesia. From the latest riskesdas results in 2018, it is known that the prevalence of hypertension in Indonesia is 34.11%. Several factors that can cause hypertension are sodium intake and smoking habits. Based on gender, hypertension tends to be more common in men, where men have a risk of developing hypertension 1.18 times higher than women.

**Objective:** This study aims to determine the relationship between sodium intake and smoking habits in adult men in the work area of the Senduro Community Health Center, Lumajang Regency

**Method:** This type of research is quantitative. This research uses a cross sectional approach with the sampling technique used in this research is non-probability sampling, purposive sampling type.

**Results:** The research results showed that there was a significant relationship between sodium intake and the incidence of hypertension with p value=0.033 ( $p<0.05$ ). And there is a significant relationship between smoking habits and the incidence of hypertension with p value=0.040 ( $p<0.05$ ).

It is hoped that this research can be used as additional information regarding hypertension and that institutions can overcome it and make various efforts to prevent the occurrence of hypertension so that more people do not experience this disease.

**Keywords:** Hypertension, sodium intake, smoking habits, adult men