

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai hubungan asupan natrium dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asupan natrium pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang sebagian besar melebihi dari kebutuhan AKG dalam sehari.
2. Kebiasaan merokok pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang, sebagian besar adalah perokok berat.
3. Terdapat hubungan antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang
4. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pria dewasa di wilayah kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang.

B. Saran

1. Diharapkan untuk Puskesmas Senduro Kab. Lumajang dapat secara rutin memberikan program untuk pemeriksaan tekanan darah di puskesmas minimal 1x dalam 1 bulan, dikarenakan dari data yang ada, target pelayanan terhadap penderita hipertensi masih belum memenuhi target yang telah ditetapkan.
2. Diharapkan untuk Puskesmas Senduro Kab. Lumajang memberikan sosialisasi mengenai asupan natrium yang berlebih dan kebiasaan merokok yang berat dapat memicu terjadinya hipertensi agar masyarakat lebih memahami mengenai pencegahan hipertensi.