

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Pengambilan Data



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3477 /2023 Malang, 22 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Lumajang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Adiva Julita Dwi Maharani. (NIM.P17110214104) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 10 sd 28 Januari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Senduro

Dengan judul :

Hubungan Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang.

Data yang diambil :

1. Data Kebiasaan Merokok
2. Data Asupan Natrium (Food Recall)
3. Data Tekanan Darah

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Ibnu Fajar, S.KM. M.Kes., RD
NIP.1988070181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Senduro Kabupaten Malang

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Bakesbangpol Kabupaten Lumajang



PEMERINTAH KABUPATEN LUMAJANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan: Ahmad Yani No. 209 Kutorenon Telp./Fax. (0334) 881586
e-mail: kesbangpol@lumajangkab.go.id

LUMAJANG

Nomor : 400.14.5/ 075 /427.75/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberitahuan Penelitian Mahasiswa

Lumajang, 10 Januari 2024
Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan P2KB Kab.
Lumajang
di
LUMAJANG

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No: DP.02.01/F/XXI.17/3477/2023 tanggal 22 Desember 2023 perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI, dengan ini dimohon bantuan Saudara untuk memfasilitasi penelitian dengan judul "*Hubungan Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Pria Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang*" dari:

Nama Pemohon : ADIVA JULITA DWI MAHARANI
Nomor NIK : 3508126107020001
Alamat Pemohon : Jl. Sumorejo Dusun Sidorejo Desa Purworejo RT 002 RW 010
Kec. Senduro kab. Lumajang
Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Waktu pelaksanaan : Januari 2024
Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Senduro
No. Hp Pemohon : 085 812 643 254

- Catatan: Hal-hal yang harus diperhatikan oleh yang bersangkutan:
- Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku didaerah setempat;
 - Pelaksanaan penelitian/survey/research/KKN agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
 - Laporan ditujukan kepada Bupati melalui Bakesbangpol **paling lambat 2 minggu setelah kegiatan selesai dilaksanakan** sudah diterimakan melalui Bakesbangpol Kab. Lumajang;
 - Kebutuhan komunikasi lanjutan kepada Bakesbangpol dapat dilakukan melalui petugas **cp. 0822-4544-2282 a.n Vivin Nur Hidayah.**


Demikian untuk menjadikan maklum.

KEPALA BADAN
KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

AGUS SETIAWAN, SP., M.Si
UNIP 19720802 200212 1 003

- Tembusan
- Yth. : 1. Pj. Bupati Lumajang (sebagai laporan);
2. Kepala BAPPEDA Kab. Lumajang;
3. Camat Senduro;
4. Kepala Puskesmas Senduro;
5. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lumajang



**PEMERINTAH KABUPATEN LUMAJANG
DINAS KESEHATAN,
PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA**
Jl. Jend. S. Parman No. 13 Lumajang, 67316
Telp. (0334) 881066 Fax. 885184, E-mail : dinkes@lumajangkab.go.id

Lumajang, 12 Januari 2024

Kepada:
Yth. Sdr. Ka. Puskesmas Senduro
Lumajang
di
LUMAJANG

Nomor : 440/ 0373 /427.52/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian


Menindaklanjuti surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3477/2023 Tanggal 22 Desember 2023 perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka bersama ini kami mohon bantuan Saudara untuk membantu kelancaran penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang pada 10 Januari s/d 28 Januari 2024 sebagai berikut :

NAMA : Adiva Julita Dwi Maharani
NIM : P17110214104
JUDUL : Hubungan Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang

Selanjutnya kepada yang bersangkutan agar dibantu serta diberikan bimbingan sebagaimana mestinya.

Demikian atas kerja sama saudara disampaikan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN,
PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
KABUPATEN LUMAJANG**


dr. ROSYIDAH
NIP.19711018 200604 2 009

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Dari Puskesmas Senduro



PEMERINTAH KABUPATEN LUMAJANG
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
UPT. PUSKESMAS SENDURO

Jl. Raya Senduro RT/RW : 01/17 Telp/Fax. (0334) 610065
Email : puskesmassenduro@gmail.com
Lumajang - 67361

SURAT REKOMENDASI PENGAMBILAN DATA PENELITIAN

NOMOR : 445/0394/427.52.23/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. N a m a : dr. Mustika Kumaladewi
2. N I P : 19880626 201903 2 013
3. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk I, III/b
4. Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Senduro
5. Satuan Kerja : Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana
Kabupaten Lumajang


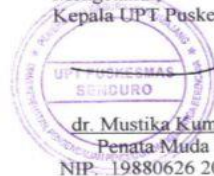
Dengan ini memberikan izin kepada :

1. N a m a : Adiva Julita Dwi Maharani
2. NIM : P17110214104
3. Fakultas : Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Judul : Hubungan Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok
Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa
di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kabupaten Lumajang.

Untuk melaksanakan pengambilan data penelitian yang dilaksanakan pada tanggal 10 Januari
s/d 28 Januari 2024.

Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Lumajang, 23 Desember 2024
Mengetahui,
Kepala UPT Puskesmas Senduro



dr. Mustika Kumaladewi
Penata Muda Tk I
NIP. 19880626 201903 2 013

Lampiran 5. Form Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : David

Usia : 34

Agama: Islam

Alamat: Purworejo, Senduro

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Adiva Julita Dwi Maharani

NIM : P17110214104

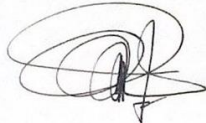
Judul Penelitian : Hubungan Antara Asupan Natrium dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pria Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Senduro Kab. Lumajang

Berdasarkan penjelasan yang telah dijabarkan oleh peneliti, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dan tekanan dari peneliti.

Lumajang, Desember 2023

Peneliti



(Adiva Julita Dwi M.)

Responden



DAVID

Lampiran 6. Form Food Recall

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 006 Hari ke : 1/2/3*
 Nama Responden : Rudianto Desa : Purworejo
 Umur/Jenis Kelamin : 51 / laki-laki Kecamatan : Senduro
 Kelompok Sasaran :
 Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Puasa / Sakit / Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi Tempe ikan gabus	Beras Tempe ikan gabus	2 cangkir 3 potong 1/2 ekor	150 gr 125 gr 50 gr	Ma = 2617
Selingan	-				leleh
Siang	Nasi Mie ayam	Mie ayam	1 porsi	200 gr	
Selingan					
Malam	Nasi Tempe ikan asin sayur kelor, sambel	Beras Tempe ikan asin sayur kelor	3 cangkir 2 potong 1/2 ekor 5 sdm	200 gr 90 gr 80 gr 50 gr	
Selingan					

Pewawancara



Lampiran 7. Form Kuisisioner Kebiasaan Merokok

KUISISIONER KEBIASAAN MEROKOK

(di Modifikasi dari penelitian (Bastian, 2021))

A. IDENTITAS RESPONDEN

- a. Nama : Tiara
b. Alamat : Purworejo, Senduro
c. Usia : 68
d. Pekerjaan : Petani
e. No. Telp : -
f. Tekanan Darah : 135/85 → hipertensi tahap II

B. KEBIASAAN MEROKOK

Instruksi : Bacalah pertanyaan dengan seksama kemudian isilah dan pilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang anda pilih!

1. Apakah anda pernah merokok?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Jika iya, apakah setiap hari?
 a. Ya
 b. Tidak
3. Mulai usia berapa anda merokok?
Jawaban : 20
4. Apa jenis rokok yang anda hisap?
a. Rokok dengan filter
 b. Rokok tanpa filter
5. Berapa batang rata-rata anda merokok dalam sehari?
Jawaban : 14. Durak
6. Apakah hingga saat ini masih merokok?
Jawaban : Ya
7. Apakah memiliki riwayat hipertensi?
Jawaban : Ya

Lampiran 8. Analisis Data

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.217 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	4.445	1	.035		
Likelihood Ratio	5.861	1	.015		
Fisher's Exact Test				.033	.033
Linear-by-Linear Association	8.938	1	.003		
N of Valid Cases	33				

a. 3 cells (75.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .36.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.775 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	3.146	1	.076		
Likelihood Ratio	6.610	1	.010		
Fisher's Exact Test				.040	.040
Linear-by-Linear Association	5.600	1	.018		
N of Valid Cases	33				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.09.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Pemeriksaan Tekanan Darah dan Wawancara dengan Kuisioner

