

ABSTRAK

Alifia Erfani Oktaviane, 2024. Asuhan Gizi pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Hipertensi di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan (*Case Study*). Karya Tulis Ilmiah Program Diploma III Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing, Sutomo Rum Teguh K. SKM., M.Kes. Latar belakang penulis meneliti ini dikarenakan Salah satu faktor risiko diabetes melitus yaitu terjadinya hipertensi. Tekanan darah tinggi dapat membuat sel menjadi kurang sensitif terhadap insulin (resistensi insulin). Sehingga diperlukan adanya terapi diet sesuai dengan kondisi pasien dengan menggunakan standar Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yang bertujuan untuk menjaga kadar gula darah dan tekanan darah pasien agar tetap stabil. Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan pada 16-19 Februari 2024. Pengumpulan data yang diambil adalah identitas pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis, dan data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, melihat buku rekam medik pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan tingkat konsumsi energi dan zat gizi selama 3 hari pengamatan, pasien mengalami penurunan kadar gula darah meskipun masih tergolong tinggi. Perkembangan fisik/klinis pasien tidak ada masalah, tidak ada tanda mual muntah dan gejala lainnya. Hasil edukasi gizi penunggu pasien diberikan kepada pasien dan keluarga pasien yaitu anaknya, edukasi diberikan meliputi diet DM RG dan pengaturan makan setelah diberikan edukasi pasien dan keluarga pasien paham dan mampu menjawab pertanyaan yang diberikan. Pasien disarankan setelah pasien keluar dari rumah sakit, diharapkan pasien dapat tetap menerapkan terapi diet yang diberikan dan menjaga pola makan.

Kata Kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus, Hipertensi