

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep Penelitian	5
F. Hipotesis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja Obesitas.....	6
1. Pengertian Remaja Obesitas	6
2. Kebutuhan Gizi Remaja.....	6
3. Batasan Usia Remaja	7
4. Perkembangan Remaja.....	8
5. Masalah Gizi Remaja.....	9
6. Faktor Penyebab Obesitas	10
7. Patofisiologi Obesitas.....	11
B. Konsep Pengetahuan.....	12
1. Pengertian pengetahuan	12
2. Proses Terjadinya Pengetahuan.....	12
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	13

4.	Cara Memperoleh Pengetahuan	15
5.	Tingkat Pengetahuan.....	16
C.	Makanan Jajanan.....	18
1.	Pengertian Jajanan Sehat	18
2.	Pengaruh Positif dan Negatif Makanan Jajanan	18
3.	Jenis Makanan Jajanan	19
4.	Cara Memilih Makanan Jajanan	19
5.	Ciri Jajanan yang Sehat.....	20
D.	Media Aplikasi.....	21
1.	Pengertian Aplikasi Simak Gizi	21
2.	Tujuan Aplikasi Simak Gizi	21
3.	Cara Pembuatan Aplikasi Simak Gizi	21
4.	Cara Penggunaan Aplikasi Simak Gizi	25
E.	Perbedaan Tingkat Pengetahuan terhadap Remaja Sebelum dan Sesudah Penggunaan Aplikasi Berbasis Android.....	36
BAB III	40
METODOLOGI PENELITIAN	40
A.	Jenis Penelitian	40
B.	Pembuatan Aplikasi Simak Gizi.....	40
C.	Alur Penelitian.....	42
D.	Waktu dan Tempat Penelitian	42
E.	Populasi dan sampel.....	43
F.	Variabel Penelitian	44
G.	Definisi Operasional Variabel	44
H.	Instrumen Penelitian	45
I.	Metode Pengumpulan Data.....	46
J.	Pengolahan Data	46
K.	Analisis Data	48
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B.	Gambaran Umum Program	50
C.	Gambaran Umum Responden.....	51
D.	Pengetahuan Tentang Pemilihan Makanan Jajanan Sebelum dan Sesudah intervensi Menggunakan Aplikasi Simak Gizi	55

E. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Dan Sesudah Diberikan Aplikasi Simak Gizi.....	61
F. Perbedaan Penggunaan Aplikasi Simak Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Obesitas di SMPN 8 Kota Malang.....	66
G. Evaluasi Penggunaan Aplikasi Simak Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa SMPN 8 Kota Malang	69
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	82