

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian diatas dapat disimpulkan terdapat peningkatan pengetahuan responden SMP Negeri 8 Malang mengenai obesitas. Tingkat pengetahuan mengenai obesitas melalui media aplikasi SIMAK GIZI.

1. Karakteristik remaja obesitas di SMPN 8 Kota Malang berdasarkan jenis kelamin yaitu responden obesitas didapatkan hasil bahwa jenis kelamin Perempuan sebesar 26 responden (84%) dan jenis kelamin laki-laki sebanyak 5 responden (16%)
2. Berdasarkan hasil analisis kuesioner kuesioner menunjukkan variasi jawaban yang beragam. Sebanyak 22% responden mengalami perubahan dalam menjawab kuesioner dari salah ke benar, sementara 46% responden konsisten menjawab kuesioner dari benar ke benar. Meskipun demikian terdapat juga 31% responden menjawab kuesioner dari salah ke salah, dan hanya 1% yang mengalami perubahan dari benar ke salah.
3. Sebelum penggunaan Aplikasi Simak Gizi, pengetahuan responden terbagi menjadi 32% berpengetahuan kurang, 65% berpengetahuan cukup, dan 3% berpengetahuan baik. Sedangkan setelah penggunaan Aplikasi Simak Gizi terjadi peningkatan pengetahuan dengan 48% berpengetahuan baik, 52% berpengetahuan cukup, dan 0% berpengetahuan kurang.
4. Pengetahuan remaja obesitas sebelum dan sesudah penggunaan media aplikasi Simak Gizi mengalami kenaikan rata-rata dari $52,90 \pm 11,887$ menjadi $73,23 \pm 11,941$.
5. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan menggunakan aplikasi SIMAK GIZI yang dibuktikan dengan nilai $p=0,000$ ($p < 0,05$). Sehingga terdapat perbedaan terhadap penggunaan aplikasi SIMAK GIZI terhadap pengetahuan responden SMP Negeri 8 Malang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan peneliti ingin memberikan saran antara lain:

1. Memperkuat program UKS sekolah dengan mengintegrasikannya kedalam kurikulum dan menjalin kerja sama dengan pihak eksternal dalam penggunaan Aplikasi Simak Gizi kepada siswa, terutama pada remaja yang mengalami obesitas. Penggunaan Aplikasi Simak Gizi dapat dipertimbangkan sebagai salah satu media dalam penyampain materi gizi.
2. Media Aplikasi Simak Gizi ini diharapkan dapat lebih efektifitas dalam penggunaannya seperti dapat diakses pada semua jenis *Smartphone* sehingga tidak hanya bisa diakses *Android* dan tanpa mengalami gangguan saat pengunduhan. Hal tersebut perlu adanya pengembangan lebih lanjut terhadap Aplikasi Simak Gizi agar dapat mempermudah untuk mengakses informasi gizi terkait obesitas
3. Dalam perancangan sistem, untuk mendapatkan kualitas aplikasi yang lebih baik diperlukan kajian mendalam untuk pengembangan. Pengembangan aplikasi dapat dilakukan dengan penambahan fitur pembelajaran seperti penambahan opsi play audio dan play video pembelajaran sehingga dapat menyesuaikan gaya belajar pengguna. Selain itu, media aplikasi Simak Gizi dapat di manfaatkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dalam aspek penelitian lainnya serta efektifitas aplikasi.